

「いきいき中高年社会貢献活動支援事業」
ホームページ掲載用 活動報告書

グ ル ー プ 名	駒ヶ根ぼっちゃクラブ
事 業 名	ボッチャ普及と高齢者サロンの活性化事業
活 動 市 町 村 名	駒ヶ根市
代 表 者 名	下嶋一義
今 年 度 の 活 動 内 容	・ 鈴の音（認知症の本人・家族の会）へのボッチャ普及活動 ・ 市内小学校のクラブ活動へのボッチャ指導協力 ・ 市内小学校 2 校の福祉授業の一環としてボッチャ指導 ・ 高齢者サロン対抗ボッチャ大会の実施
活 動 して 良 かった 点	・ ボッチャの普及が、認知症の本人とその家族の方々に定着した。 ・ 小学校のクラブ活動に定着してきた。 ・ 小学校の福祉授業にも採用されるようになってきた。 ・ ボッチャ大会の開催により、目標が得られ参加意欲がましている。
反 省 点、 今 後 の 課 題 等	・ 介護施設への普及活動の継続。（コロナ禍で慎重な施設がまだまだ多くありました。） ・ 市内小学校 4 校に普及し続けたい。（現在 2 校のみ） ・ 大会を現在の倍で実施を計画中。（コロナ禍のため 100 人規模で実施実績） ・

活動写真

	
高齢者施設へのボッチャ普及活動	小学校のクラブ活動へのボッチャ指導