

信州 SHINSHU NENRINPIC

2021

令和3年

ねんりんピック 文化・芸術 交流大会

オンライン交流会

2021 9月11日 土
13:00-15:30

多くの人たちがこれから迎える人生 100 年時代。
誰も経験したことはないけれど
今この時代、同じ地域で生きている私たち。
あれこれお喋りしていく中で、
明るい未来や希望が見えてくるかもしれません。
信州ねんりんピックも今年はオンラインでやってみましょう！
インターネットへの接続が難しい、
またはズームにちょっぴり自信のない方も
ご自宅近くのサテライト会場にお運びください。

会場

県内 11 か所のサテライト会場で
参加・視聴できます！

佐久市：こども未来館
上田市：社会福祉法人まるこ福祉会「きらりホール」
諏訪市：駅前交流テラスすわっチャオ
伊那市：防災コミュニティセンター
飯田市：松尾公民館ホール
木曽町：木曽合同庁舎
安曇野市：穂高公民館
松本市：市民活動サポートセンター
大町市：フレンド・プラザ大町
長野市：更北公民館
飯山市：文化交流館なちゅら小ホール

参加
無料

交流会プログラム

動画配信

長野県内の元気な
シニアの活動を紹介

トークセッション

お互いから学び合う未来

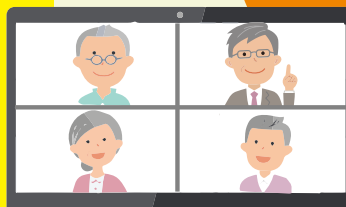
三世代寄れば文殊の知恵

コメンテーター 木下巨一さん

長野県生涯学習推進センター所長

ファシリテーター 内山二郎

2021 信州ねんりんピック実行委員長



- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更・中止となる場合があります。
- ご来場の際は体調をご確認の上、マスク着用でお越しください。37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合は来場をご遠慮ください。
- 会場内に消毒液を設置する等の感染症対策を行い、運営スタッフはマスク等の着用で対応いたします。
- 状況により映像や音声途切れる場合があります。

オンライン交流会の参加方法

会場参加：各会場ごとに定員あり

オンライン参加：定員 100 名

参加申し込み枠に、住所・氏名・電話番号・参加方法（会場参加の場合は希望の会場名、オンライン参加の場合はメールアドレス）を記入の上、下記①②③のいずれかで、長野県長寿社会開発センター宛に申し込みください。

① FAX 026-226-8327 ② 郵送 〒380-0936 長野市中御所岡田98-1

③ パソコン・スマホから choju@nicesenior.or.jp

オンライン交流会 参加申し込み FAX.026-226-8327

申し込み 締め切り
8月31日 必着

氏 名			電話番号	
住 所	〒			
参加方法	☐ 会場名		☐ オンライン ※ ☐ に✓をお願いします	
メールアドレス	※オンライン参加の方は必須			

* 申し込みいただいた個人情報は この会に関するもののみに使用します。

文化・芸術交流大会

高齢者作品展

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

9月10日(金)～12日(日)

10:00-17:00 (12日は12:00まで)

会場 安曇野市穂高公民館 講堂
安曇野市穂高5047番地 TEL.0263-82-5970

入場
無料

囲碁大会・将棋大会

9月11日(土)

10:00-16:30

(受付 ● 囲碁大会 9:10～ ● 将棋大会 9:30～)

会場 安曇野市穂高公民館
安曇野市穂高5047番地 TEL.0263-82-5970

* 囲碁大会 お問い合わせ先
日本棋院長野県本部中信支部
TEL.0263-77-5437

* 将棋大会 お問い合わせ先
日本将棋連盟松本将棋道場支部
TEL.0263-77-2375

囲碁大会は参加費無料、
将棋大会は参加費 1,000円(昼食代等)

文化・芸術交流大会 会場案内図



● 安曇野市穂高公民館
JR 大糸線 穂高駅から徒歩約 10 分
上信越自動車道 安曇野 IC から車で約 15 分

スポーツ交流大会

9月25日(土)

8:30-16:00

会場 大町市運動公園
大町市常盤5638-44
TEL.0261-22-8855

参加費 500円
(資料・保険料等)

- ダンススポーツ ● ゲートボール
- グラウンド・ゴルフ
- ソフトテニス ● テニス
- ソフトバレーボール
- ペタンク ● 弓道
- ウォークラリー ● マレットゴルフ



スポーツ交流大会 会場案内図



● 大町市運動公園
JR 大糸線 南大町駅から徒歩約 20 分

問い合わせ先 [実行委員会事務局] 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327 <https://www.nicesenior.or.jp/>

主催 2021 信州ねんりんピック実行委員会 (順不同)

長野県長寿社会開発センター、長野県、安曇野市、大町市、長野県社会福祉協議会、長野県シニアクラブ連合会、長野県共同募金会
安曇野市社会福祉協議会、大町市社会福祉協議会、安曇野市シニアクラブ連合会、大町市シニアクラブ連合会、信州美術会、長野県書道協会
長野県写真連盟、日本棋院長野県本部、日本将棋連盟長野県支部連合会、長野県ダンススポーツ連盟、長野県グラウンド・ゴルフ協会
長野県ゲートボール連盟、長野県ソフトテニス連盟、長野県ソフトバレーボール連盟、長野県ペタンク連盟、長野県マレットゴルフ連盟
長野県レクリエーション協会、長野県弓道連盟、長野県シニアテニス連盟、長野県長寿社会開発センター木曽地区賛助会
長野県長寿社会開発センター松本地区賛助会、長野県長寿社会開発センター大北地区賛助会

