

令和4年度長野県シニア大学専門コース学習計画表

ライフデザイン (2022・4・1)

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:00~12:00)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(1:00~3:00)	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	4月27日 (水)10:00~ 15:00	入学式		オリエンテーション交流会	長野県長寿社会開発 センター理事長 内山二郎	午前 長野市芸術館 午後 長野保健福祉事務所
2	5月12日 (木)10:00~ 15:00	「人生の後半、等話で、人とともに学び合い、自分の生き方と活動を見つけて行こう！」 尚綱学院大学 教授 松田 道雄氏				県立長野図書館
3	6月2日 (木)10:00~ 15:00	自らの人生棚卸し & 未来をデザインしよう 長野県長寿社会開発センター理事長 内山二郎				長野上水内教育会館
	6月中	シニア地域プロデューサー(専門コース0B)との情報交換				オンライン(Zoom)
4	6月16日 (木)10:00~ 15:00	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る(その1) ～人生棚卸:講師の場合～			木下巨一	県立長野図書館
	7月中	シニア地域プロデューサー(専門コース0B)との情報交換				オンライン(Zoom)
5	7月21日 (木)10:00~ 15:00	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る(その2) ～人生棚卸:川中島の保健室 白澤章子さんの場合～			木下巨一	県立長野図書館
	8月中	シニア地域プロデューサー(専門コース0B)との情報交換				オンライン(Zoom)
6	8月18日 (木)10:00~ 15:00	他者の人生を鏡として、自らの人生を振り返る(その3) ～人生棚卸:受講生一人ひとりの場合～			木下巨一	長野保健福祉事務所
7	9月15日 (木)10:00~ 15:00	中間報告会に向けて ～中間報告会に向けて、チームをつくり、準備する～			木下巨一	県立長野図書館
8	10月14日 (金)	中間報告会 ～受講生同士、1人ひとりの人生について、他己紹介する～				県立長野図書館
9	11月17日 (木)10:00~ 15:00	自分自身の人生をデザインする(その1) ～これからの人生で大切にしたいことを語り合う～			木下巨一	長野保健福祉事務所
10	12月15日 (木)10:00~ 15:00	自分自身の人生をデザインする(その2) ～最終報告会に向けて～			木下巨一	県立長野図書館
11	1月20日 (金)	最終報告会				県立長野図書館
12	2月15日 (水)	修了式				長野市芸術館

\*ライフデザインコースは、自分以外の他者の生き方を「聴いて学び」、学んだことを「ことばに残し」皆で共有し、それらの学びに基づいて自身のこれからの人生を「デザインする」スタイルで進めていきたいと考えています。

\*表記のように計画を立ててみましたが、受講生の皆さんとのやり取りを通して、講座の組み立ても変わっていくことがあります。

\*また、予定した講座以外でも、こういう講座や活動にも参加してみたいという希望があれば、誘い合って参加したいと考えています。