

令和4年度長野県シニア大学北信学部学習計画表（2学年）

回	月日 (曜日)	講座、講師名	会場	講座、講師名	会場	
		午前時間10:00～12:00		午後時間1:00～3:00		
	5/13 (金)	始業式 (オリエンテーション、スポーツ保険説明)	飯山庁舎			
1	6/1 (水)	社会活動講座 計画Ⅰ「テーマ別のグループ分け、グループ討議」 ジャーナリスト内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協コーディネーター			中野地域 職業訓練 センター	
2	6/2 (木)			北信地区賛助会総会 グループ発表、作品展示	飯山市 なちゅら	
3	6/15 (水)	教養講座「大人のための情報モラル講座」 ソフトバンク 千野敬子	中野地域 職業訓練 センター	教養講座「認知症サポーター講習会」 中野市高齢者支援課 石田真紀	中野地域 職業訓練 センター	
4	6/29 (水)	教養講座「心を落ち着かせて(法話、座禅、写仏体験)」 飯山市大聖寺伊達住職			大聖寺	
5	7/13 (水)	教養講座「シニアドライバー向け交通安全教室」 長野県飯山警察署地域・交通課長 酒井敏	飯山市 公民館	教養講座「和紙体験・彫金体験」 ・和紙体験:飯山手すき和紙体験工房 ・彫金体験:鷲森金具	飯山市 公民館	
6	7/27 (水)	社会活動講座 計画Ⅱ「計画の視覚化・発表」 ジャーナリスト内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協コーディネーター			中野地域 職業訓練 センター	
7	8/10 (水)	教養講座「新聞で身近なSDGsを考えよう」 信濃毎日新聞社読者センター 山崎文智	中野地域 職業訓練 センター	教養講座「知ろう! 防ごう! 食中毒」 北信保健福祉事務所食品・生活衛生課 山口哲弘	中野地域 職業訓練 センター	
8	8/24 (水)	教養講座「護身術を身につけよう ～転倒予防、骨折予防～」 飯水柔道連盟会長 村田賢一	中野地域 職業訓練 センター	実技・選択講座 ① 書 道:佐藤君雄 郷土史:岩戸貞彦 絵手紙:佐藤洋子 パソコン:池田高雄 薬膳:山崎まき	中野地域 職業訓練 センター	
9	9/7 (水)	教養講座「くすりの正しい使い方」 北信保健福祉事務所食品・生活衛生課 渡利幸治	中野地域 職業訓練 センター		中野地域 職業訓練 センター	
10	9/21 (水)	教養講座「これだけは知っておきたい ～相続・遺言及び成年後見について～」 司法書士 高野哲浩	中野地域 職業訓練 センター		中野地域 職業訓練 センター	
11	10/7 (金)	1・2学年合同交流講座「ボッチャ大会」 北信教育事務所生涯学習課 土橋裕樹			飯山市体育 館(長峰運 動公園内)	
12	10/12 (水)	教養講座「美術鑑賞(和紙展覧会)」 飯山市美術館長 井端伸介	飯山市 美術館	実技・選択講座 ④ 書 道:佐藤君雄 郷土史:岩戸貞彦 絵手紙:佐藤洋子 パソコン:池田高雄 薬膳:山崎まき	飯山市公 民館	
13	10/26 (水)	実践活動月間(9月～11月) 各グループの計画日程	現地		実技・選択講座 ⑤	中野地域 職業訓練 センター
14	11/9 (水)				実技・選択講座 ⑥	中野地域 職業訓練 センター
15	11/22 (火)	社会活動講座「シニアの居場所と出番の場 ～長野県長寿社会開発センター賛助会を知ろう～」 北信地区賛助会・事務局	中野地域 職業訓練 センター		実技・選択講座 ⑦	中野地域 職業訓練 センター
16	12/7 (水)	1・2年合同実技・選択講座「学習発表会」 各実技・選択講座講師	飯山庁舎	1・2年合同教養講座 「ギターとフルートによるコンサート鑑賞会」 ギター:保科智幸/フルート:片山みや子		
17	12/21 (水)	社会活動講座「社会参加活動まとめ、発表」 ジャーナリスト内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協コーディネーター			飯山庁舎	
18	1/18 (水)	社会活動講座「自治会企画講座」	飯山庁舎	社会活動講座「今後について」卒業式練習	飯山庁舎	
	2/3 (金)	卒業式	飯山庁舎			

○教養講座:30時間 ○実技・選択講座:16時間 ○社会活動講座:24時間

合計 70時間(18日)