

●地域づくり出合いのひろば(保存版)●



長野県長寿社会開発センター 『シニア地域プロデューサー』

(県シニア大学：専門コース卒業生)

の取組をご紹介します！(一部の方ですが…)

その他の方の様子は
センターホームページをご覧ください
<https://nicesenior.or.jp/>

長野を支える
シニアのチカラ



シニアの活動
男性の
居場所



シニア地域プロデューサー
(専門コース卒業生)

藤澤 善博さん

グループ名： ゆる～いおっさんの会

定年前後のシニア男性の会です。
仲間づくり、健康維持、社会貢献を目的に、やりたい
ことを自分たちで企画し、40人ほどで活動しています。
何にも縛られずフラットでゆる～い空間を大切に運営
しています。

会の合言葉は「亭主元気で留守しよう」

問合せ 藤澤(090-4967-8703)



シニアの活動
自然から
学ぶ



シニア地域プロデューサー
(専門コース卒業生)

佐々木 高寛さん

団体名： NPO 法人 戸隠森林植物園ボランティアの会

(理事長 水上則男)

自然観察ガイドをしています！

春夏秋冬、四季を通して「生物・高山植物」を楽しめる「戸隠高原」さあ！私達と一緒に自然に親しみ、「五感」を使って体験しましょう！5月から10月末の毎週日曜日、大型連休および盆休み中
午前10時より12時の間、戸隠森林植物園において自然観察会を開催、自治体・育成会、幼稚園から大学、諸団体まで予約制の観察会も引き受けています。豊富な野鳥や高山植物の観察をとおして生物多様性について学ぶ場を用意しています。

そのほか年3回戸隠高原の自然に親しみ学びながら歩く「戸隠高原ネイチャーウォーク」、7月には「ホタル観察会」さらに3月には「雪上観察会」、春と秋に「バードウォッチング」も実施しています。詳しい観察会スケジュールはHPをご確認ください。
ベテラン案内人が「優しく、丁寧に」ご案内します。



問合せ

080-5141-9924 メールアドレス togakushi-v@mbr.nifty.com

佐々木(個人)090-4816-2818 メールアドレス birder.sasaki@gmail.com

ホームページ togakushi1904.sakura.ne.jp

シニアの活動
居場所誌
同人誌



シニア地域プロデューサー
(専門コース卒業生)

丸山 幹雄さん

ギャラリーカフェ「直立猿人」

同人誌 草原の会

NEW

言葉で物事を考えている私達であるから、
好きな事を自由に言葉にしてみよう。

言葉が消えないうちに文章にしてみよう。文章にしておこう。

言葉の音声録音では得られない、文章に転換する事の面白さと
魔力に憧れ、その奥深さに魅了されて来た人達が相当数居ると思われる。

そんなことから、昨年8月頃からメンバー（寄稿者）
を募ったところ、11月には事務局を含め8人が同人として確定し、
原稿を持ち寄り校正を重ねこの度「草原」を創刊したものです。

この場では説明困難ですが、それぞれの個性が寄り集まって内容の
濃いものになっています。（手前味噌、自画自賛）

年2回春と秋に発刊して行く予定です。



【「草原」取扱店】善光堂山崎書店（長野市緑町） ギャラリーカフェ「直立猿人」

【頒価】800円(税込み)

問合せ

丸山（090-1868-2948）

シニアの活動
仲間と活動



シニア地域プロデューサー
(専門コース卒業生)

北澤 秀洋さん

グループ名： のうてんき

楽しいことやろうよ！を合言葉に。この街で生まれ
育ち生きていける。その要素のある活動なら何でもやっていこう。
SDG'sの考え方、エシカルな行動規範のなかで難しく言いまし
たが。仲良く、助け合いながら生きていける街とともにありたい
活動そして何より楽しくやろうがモットー。参加待ってまーす。



問合せ 北澤（090-7902-4622）

シニアの活動
音楽他
いろいろ



シニア地域プロデューサー
(専門コース卒業生)

岸田 政則さん

グループ名：昭和100年の会

「懐かしき昭和文化を伝え、楽しむ！！」を合言葉に昭和の文化を次世代に
継承すると共に新しい文化も学びながら会員同士や地域のふれあいの場を応援し、地域の活
性化を図る活動をしています。

会組織は「レコード塾」「農業塾」「料理塾」「デジタル塾」
等の目的別の塾で構成されていますので、誰もが好きな塾に気
軽に参加できます。

特に「デジタル塾」はこれからの生活に無くてはならない
インターネットやスマホの使い方を勉強しながら楽しみます。
詳しくはホームページをご覧ください

レコード塾



農業塾（収穫体験）

問合せ 岸田（080-2032-0070）

ホームページ <http://www.e-furusato.jp>

