

R4. 1. 27 シニア大学 2 学年授業

『地域づくり出合いのひろば』

(長野支部タウンミーティング)で

皆さんとの出合いを楽しみにしていた
参加団体の皆さんを紙面でご紹介します

出 会 い の ひ ろ ば

長野を支える
シニアのチカラ



保存版

働 く

ながのシニアおしごと サポートセンター



まずは相談を
じっくりお話
しましょう

「長野市生涯現役促進協議会」は、就業を希望するシニアの皆様が、年齢に関わりなく働くことのできる生涯現役社会を目指します。

そのために、相談窓口の「ながのシニアおしごとサポートセンター」を長野市もんぜんぷら座4階に設置し、シニアの皆様の就労サポートを行っています。

問合せ 事業統括員 北澤 (026-217-6013)

環 境

NPO法人 みどりの市民

「みどりの市民」は持続可能な循環型社会を目指し
現在主に3つの活動を進めています。

- ①脱使い捨てプラスチックを目指して
連続講座開催中(全4回)
●3回目: 2月23日
マイクロプラスチックストーリー上映会
オンライン実施(<https://midorinoc.sub.jp/>)
- ②「どんぐり・るるネット」事業の推進をしています。
家庭から出る「生ごみ」と西山地域の「淡竹」の活用により地域の資源循環を目指しています。
「どんぐり・るるネット」の会員さんの生ごみの減量とたい肥化を実践して頂きます。現在、会員募集中。
- ③エシカル消費の普及活動をしています。
人は誰もが消費者、買い物は商品への投票。環境・人権・社会・地域に配慮した消費行動のことそれがエシカル消費です。



問合せ 渡辺 ヒデ子 (026-269-5092)
<https://midorinoc.sub.jp/>

学 ぶ

ながはくパートナー (長野市立博物館ボランティア)

長野市立博物館で子供たちに
昔の暮らしをつたえよう!

ながはくパートナー「昔たいけんグループ」は
社会見学などで来館する子供たちに、古民家や民具を暗に案内したり、体験を通じて昔の暮らしを伝える活動をしたりしています。

まずは、お電話ください。

問合せ

竹下(026-284-9011)
長野市立博物館
(長野市小島田町 1414)



認知症

ながの認知症勉強会



わいわい
がやがや
語りましょう

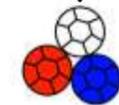
「ながの認知症勉強会」は「認知症になっても、その人らしく生きられるまちづくり」をテーマに、有志が月一回「もんぜんぷら座」に集まりみんなで認知症について正しく理解しサポートできるよう勉強会を開いています。

問合せ 西沢 健一 (090-3473-0006)
nishi@webshare.jp

健 康 ス ポー ツ

OBボッチャグループ

Let's ボッチャ!



『ボッチャ』という言葉は『ボール』という意味のイタリア語です。

3種類(ジャックボール1個+青ボール6個+赤ボール6個)の専用のボールさえあれば、コートサイズは6m×12.5mですので体育館だけでなく集会室や和室など、どこでもプレーできます。カーリングに似たスポーツです。

問合せ

阿部 省三
(090-9148-9896)



農業交流

天空の里 いもい農場



長野市芋井地区に3世代が集まり、食農体験の場を作るボランティア団体

「天空の里いもい農場」

野菜を育て、それを収穫・調理し、すぐ味わう活動です。テーマは「楽しい」！

ぜひ、一緒に、活動しませんか？

問合せ 西沢 和宏 (090-9358-3286)
Fax 026-400-9378

自然障がい児

山楽会

山楽会は20代から30代の仲間、ボランティアと自然をキーワードに、毎月LINEで連絡を取り合い里山からアルプスの山行、古道、古刹の散策、そして山菜取り等々を楽しんでいます。

問合せ 高沢 千明(080-1147-6968)
chiaki-takasawa1125@cameo.plala.or.jp



地域づくり

まちの縁側 育みプロジェクトながの



孤立する人をなくし人と人が緩やかにつながりあい安心して暮らせるまちを目指し住民が自ら活動を起こす「わたくし発」のまち育てを推進するため、長野市内にまちの縁側を5,000箇所作ろうという構想を打ち立てまちの縁側ムーブメントを起こしています。

地域の安心居場所である「まちの縁側」のことが知りたい方にはとっておきの縁側本があります！

コロナでも緩くつながりを持ち続けたい！居場所がほしい、居場所をつくりたい！そんなことを考えている方は是非一緒に話をしましょう！！

問合せ 西澤 淑恵 (080-6939-2719)
Fax 026-278-2372

ボランティア相談

(福) 長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

自分の好きなこと・得意なことを活かしたボランティア活動を一緒に探してみませんか。

ボランティアセンターでは、

- ①ボランティアに関する相談・情報の受発信
- ②ボランティアに関する知識・スキル習得のための講座などを行っています。

センターに団体登録をすると何か良いことがあるかも・・・

問合せ 飯島 哲(026-227-3707)
Fax 026-224-1513



パソコン

シニアネットながの

〈活動内容〉
会員相互のスキルアップを図りながら、月一回(第一土曜日)の相談会で、長野市周辺のシニアにパソコン等の操作やトラブルを解決するサポートを行っています。

〈主な相談内容〉
パソコンの起動トラブル、OS やソフトのバージョンアップ、写真の取り込み Word, Excel、メールソフトの操作、インターネット、年賀状の作成 etc

〈募集する仲間〉
相談会は会員がお互いにフォローしあって対応していますので、得意分野の有無に関わらず興味のある方大募集！まずは体験からどうぞ。

問合せ 天尾 雅美(090-3093-2129)
Fax 026-295-3565



何事もはじまりには「きっかけ」があります。この「出会いのひろば」から、仲間となって楽しく活動することで、日々が充実していると話す卒業生もたくさんいます。

気になるところがあれば、少しの勇気とずくを出して、半歩すすめて(問い合わせで)みませんか。

こちらもご参考に・・・



<https://nicesenior.or.jp/>

発行：(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部
長野県シニア大学長野学部