

賛助会員会報

第143号

(公財) 長野県長寿社会開発センター木曽地区賛助会

☆ 令和4年3月15日

賛助会を通して いつまでも元気に社会参加を

木曽地区賛助会長 田中伸一

令和2年4月に木曽地区賛助会を引き継ぎ、任期の2年が終わろうとしています。引き継いだ当初は、新型コロナウイルスによる様々な活動制限がありましたが、今年度は、感染対策を行いながらほぼ予定していた賛助会の活動を終えることができました。これも、賛助会員の皆様、役員の皆様、町村委員の皆様のご協力があったからこそです。改めて感謝申し上げます。



賛助会は今、全県で会員の減少という大きな課題を抱えています。高齢による退会やグループの解散もあります。そんな状況の中、木曽地区賛助会はシニア大学の卒業生の多くの皆さんに入会していただいているおかげで、会員数を維持しています。現在の活動グループのほとんどは、36期卒業生以降の比較的新しいグループばかりですが、シニア大学で学んだ社会参加を賛助会活動につなげてグループ活動を楽しんでいます。これが木曽の伝統として、今後も受け継がれていって欲しいと考えています。

木曽地区賛助会の活動につきましては、マンネリとの指摘もあります。幹事会でも反省を行い、次年度の方向を検討していますが、限られた予算、木曽の地域性など制約もあります。主な活動はスポーツ交流会（マレットゴルフ大会）や賛助会講演会、木曽地域シニア作品展です。また、活動グループもグループ長さんを中心に、楽しく社会参加活動に取り組んでいただき、会員相互のつながりを深め、賛助会活動を支えていただいています。賛助会でこんなことをやってみたい、そんな提言、ご意見をお待ちしています。

4月からは新しい役員のもとに令和4年度が始まります。会員の皆様には、今まで同様に賛助会活動へのご協力を宜しく願います。

中信地区賛助会懇談会 2年ぶりの開催

11月22日（月）松本合同庁舎において、中信地区賛助会懇談会が開催されました。木曽地区・松本地区・大北地区の賛助会の交流の場です。今年は大北地区が当番支部でした。（一昨年は木曽支部が当番で午前中の懇談の後には、木曽福島の街歩きを楽しみました。ちょっと寒かったですね・・）木曽からは田中会長をはじめ、事務局を含めて6名で参加しました。

最初に県本部の宮村常務理事より「賛助会員グループ活動活性化検討会」の報告を中心に連絡等があり、その後、各支部の賛助会の現状について課題と提言の発表、情報交換（意見交換・自由討議）が行われました。



自由討議の中では「木曽はシニア大学生の多くが賛助会に入会しているが、その理由は何でしょうか？」という質問もいただきました。

今年のシニア大学2年生の「講座アンケート」をみると、賛助会の講座（グループ長による活動紹介等）について「いろいろな活動を知る機会になりました」「私も取り組んでみたい内容もありました」「皆さん、がんばってみえますね」「いろいろなグループがあって、それぞれに活動していることがわかって参考になった」といった感想がありました。この講座が、卒業生の多くが賛助会に入って活動を楽しんでいることを知り、入会への一つのきっかけになっているのかもしれません。

令和4年度 木曽地区賛助会総会開催 6月2日(木)です

会場 木曽合同庁舎講堂

総会では本年度の事業計画、予算が提案されます。また賛助会の新役員も紹介されます。（役員が承認されるまでは、旧役員ですすめます）会員の皆様には、ご都合をつけてご参加くださいますようお願い致します。総会当日は検温（体調確認）、マスク着用、手指消毒等、新型コロナウイルス感染予防にご協力いただきます。感染状況によっては、総会の中止、書面での総会となる場合もございますので、ご承知おきください。

【当日の日程】 受付 13:30～13:55
総会 14:00～15:10

【議事】 第1号議案 令和3年度 事業報告ならびに収支決算報告に関する件
第2号議案 令和4年度 事業計画ならびに収支予算に関する件
第3号議案 令和4年度 木曽地区賛助会役員に関する件

※議事終了後、「意見交換」の時間をとります。

JR木曽福島駅（着）松本行き 13:02 中津川行き 13:53
（発）松本行き 15:35 中津川行き 15:48

★★令和4年度 木曽地区賛助会のおもな事業（予定）★★

- 賛助会総会 6月 2日（木）木曽合同庁舎
- 活動グループ交流会 9月 1日（木）木曽合同庁舎
- スポーツ交流会 10月 4日（火）大桑村スポーツ公園（雨天：中止）
- 木曽地域シニア作品展 11月 8日（火）・9日（水）上松町ひのきの里総合文化センター
- 賛助講演会 11月 8日（火）午後 //
- 講師：長野県立歴史館特別館長 笹本正治 氏 演題：「木曽谷の歴史」（仮）

★★令和4年度賛助会活動グループ紹介★★

（主な活動内容）

- | | | | |
|--------------|-------|----------|---------------|
| ◇第36期生書道教室 | グループ長 | 中島 卯女子さん | 合庁で毎月1回練習中 |
| ◇古布の会 | グループ長 | 古澤 幸子さん | 地区の屯所で楽しく小物作り |
| ◇美男・美女・美花 | グループ長 | 戸田 平八さん | グレイスフル日義で花作り |
| ◇ボランティア・ブラボー | グループ長 | 松本 弘幸さん | 福祉施設で歌や踊りで交流 |

◇四つ葉のクローバー	グループ長	田中 たつ子さん	福祉施設で傾聴活動
◇みんなでおこびる	グループ長	生路 光子さん	福祉施設でゲーム等の交流
◇4ピースプラス	グループ長	清水 千鶴さん	保育園等で読み聞かせ
◇ひまわりの会	グループ長	鈴木 明子さん	シニア大学40回生の仲間

※この3月に賛助会に入会した卒業したばかりの仲間です。宜しくお願いします。

◇水無月の会 事務局 増澤 正彦(社会活動推進員) 木曽の歴史を学ぶ
コロナ禍で施設訪問のできないグループもあります。できる活動を楽しんでいます。

※「そば作り親睦会：地域の高齢者の居場所作り、景観作り」(グループ長：田口靖男さん)「お助け6レンジャー：郡内保育園の環境美化活動」(グループ長：原正明さん)「やっとかめ：地域めぐり、こんにゃく作り」(グループ長：田中伸一さん)は事情により3月をもちまして解散となりました。木曽地区賛助会活動にご理解、ご協力をいただきました。ありがとうございました。

★★県・支部の事業への協力(予定)★★

○木曽地域シニア作品展 11月8日(火)～9日(水)：上松町(支部事業)

○2022信州ねりんピック(県事業)

- ・文化、芸術交流大会 9月17日(土)：ホクト文化ホール(オンライン)
- ・高齢者作品展 9月23日(金)～25日(日)：飯田創造館
- ・囲碁、将棋大会 9月24日(土)：飯田創造館
- ・スポーツ交流大会 10月22日(土)：伊那市内運動施設

○タウンミーティング 令和5年1月17日(火)：木曽合庁(支部事業)

★★その他★★

○中信地区賛助会懇談会 期日未定(当番支部：松本地区賛助会) 賛助会役員出席予定

木曽地域タウンミーティング開催 講演会実施

令和4年1月18日(火)の午後、木曽地域タウンミーティング「シニアの衆出番だぞやい、第8弾」が行われました。「みかた(見方)を変えるとみかた(味方・三方)が変わる!」と題して西川 正さん(ハンズオン埼玉)にご講演をいただきました。計画当初は、木曽に来ていただく予定でしたが、コロナウイルス感染症



の急拡大を受け、講師の先生にはオンライン参加での開催となりました。当日の会場参加者、オンライン参加者の総数は60名ほど、関心の高さを感じました。

ご講演の大きなテーマは「人と人とのつながり」です。この日はシニア大学2年生の最終講座の日でもあり、午前中は「卒業後の仲間のつながり」をテーマに各班でフリートークを行ったばかりで、まさにタイムリーなご講演内容でした。人間関係が希薄であると言われる今、改めて人と人との交流・つながりの大切さを考えさせられた時間でした。

賛助会員の皆様にも多数ご参加いただきました。ありがとうございました。

第2回 地区賛助会連絡協議会 オンラインで開催

田中会長、田中たつ子副会長の参加のもと、1月31日（月）に第2回地区賛助会連絡協議会がオンラインで開催されました。当初は長野市での対面開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの急激な感染拡大のためにオンラインでの開催となりました。賛助会員減少に歯止めがかからないという大きな課題に、各支部から意見や提言がありました。本部でも各支部の役員会に出向いて、意見交換の場を持ちたい、本部職員で支部（地区）担当を決めて、連携を・・・といったお話もありました。シニア大学や賛助会の認知度をどうあげていくのか。やはり、口コミの力は大きいようです。

シニア大学卒業式 コロナで延期に

2月4日（金）に予定されていたシニア大学卒業式は、新型コロナウイルス感染拡大のために3月25日（金）に延期になりました。卒業予定の第40回生16名の皆さんは、コロナ禍の中で昨年度は1年間休校になるなど大変な学生生活となりました。予定していた修学旅行も、実施できるかは不透明な状況です。卒業式後の実施になるかもしれません。しかし、その分「仲間のつながり」も確かなものになっています。より思い出に残る学生生活になったのではないのでしょうか。

シニア大学第42回生入学式 5月10日(火)実施予定

令和4年度のシニア大学入学予定者は、3月15日現在10名です。募集期間は3月25日（金）までです。今後少し増えるかもしれません。シニア大学生の人数は、賛助会加入者とも係わっていますので、一人でも多くの方に入学会していただけると嬉しいです。入学式は5月10日（火）を予定しています。声かけを宜しくお願いします。

公開講座 賛助会員の皆様もお気軽にお出かけください

令和4年度のシニア大学公開講座予定は、次の通りです。会場は木曽合同庁舎講堂です。

- | | | | |
|-----------------|-----|-----------|-------------------------|
| ◇ 5月26日（木）9：30～ | 2年生 | 「東山魁夷と木曽」 | 伊藤羊子先生（長野県文化振興事業団） |
| ◇ 6月14日（火）9：30～ | 2年生 | 「星と惑星の誕生」 | 小林尚人先生（東京大学木曽観測所長） |
| ◇ 8月23日（火）9：30～ | 1年生 | 「絵本の世界」 | さくまゆみこ先生（日本国際児童図書評議会会長） |
| ◇ 11月1日（火）9：30～ | 1年生 | 「がんのお話」 | 小出直彦先生（木曽病院副院長） |

編集後記

上松町出身の御嶽海関が、大関として初めて挑む大相撲春場所が始まっています。初場所後に大関昇進が決まってから、春場所が始まるのを楽しみにしていた会員の方も多いのではないのでしょうか。御嶽海関の活躍が、木曽を、信州を元気づけてくれます。

令和3年度も、もうすぐ終わります。4月からは新しい会員も加わり木曽地区賛助会活動がスタートします。コロナ禍に負けずに、活動を楽しみたいと思います。

（編集委員 横道澄子）