

# 令和 3 年度 諏訪シニア賛助会 第 30 回活動発表会

諏訪シニア賛助会は、令和 3 年 12 月 2 日（木）、茅野市民館のコンサートホール及びアトリウムにて第 30 回活動発表会を開催しました。

・高齢者作品展賞状授与式 ： 発表会に先がけて 2021 信州ねんりんピック高齢者作品展にて諏訪地域受賞者 5 名に賞状授与式を行いました。



・開会式：



会長 挨拶



支部長 祝辞



・ステージ発表：8グループによる（スコップ三味線、カラオケ、ハンドベル、太極柔力球、シニア大1年・2年、フォークダンスおよび詩吟）発表がありました。





・アトリエ ブース展示：



エスぺランサおよびボランティア若竹  
の活動内容



墨寿会による作品の展示



ステンド・グラスの会による作品展示



ナイスシニアフォトクラブによる作品展示



※参加者からのコメント

- ・力いっぱいのが発表が出来て、皆大喜び
- ・発表会は、練習のメリハリにも目標にもなります
- ・リハーサルの時間が短かったけど上手くできて良かった
- ・市民館のスタッフの皆さん、お手伝いいただいた裏方の皆さんのおかげでスムーズだった

いきいき健康グループおよび  
ゴルフ愛好会の活動

