



賛助会 Day! (第1回)
『シニア大生と賛助会員の交流ハイキング』 報告

- ◆ 開催日時 令和3年9月30日(木) 9:00 ~ 14:00
- ◆ 実施場所 平尾の森セラピーロード
- ◆ 参加者数 15名(賛助会員:11名 シニア大生:1学年1名 / 2学年3名)

コロナ禍の中でしたが、感染対策をとりながら、「シニア大生と賛助会員の交流ハイキング」が上記のように開催されました。4名のシニア大生も参加され、天気にも恵まれて楽しいハイキングとなりました。

平尾の森を熟知されている「箕輪会計役員」にガイド役をお願いし、セラピーロードの「ファールルの小径」と「水辺の小径」をたどり「竜神の池」まで、全員でゆっくり森林浴を楽しみました。

休憩後、一般組と健脚組に別れ、健脚組は平尾山頂上まで足を伸ばし、一般組は春には桜が綺麗な麓の広場まで下り、軽い昼食をとりながら交流を深めました。

コロナ禍で家の中で過ごす時間が多くなっている昨今、この日はひと時ではありましたが、野外で森林の持つ「癒しの効果」を感じることができ、良い一日を過ごすことができました。



出発前に全員で記念撮影!



途中の木陰で一休み!



下山後!お疲れ様でした!

賛助会 Day! (第2回) 『マレットゴルフ大会』 報告

- ◆ 開催日時 令和3年10月28日(木) 8:00 ~ 12:00
- ◆ 実施場所 佐久総合運動公園 マレットゴルフ場
- ◆ 参加者数 13名 (賛助会員 : 12名 シニア大生 : 1学年 1名)



↑ ↑
【優勝】 岡村さん 宮沢さん

爽やかな秋の一日、マレットゴルフ大会が開催されました。初心者の方もおられましたが、ベテランに教えてもらいながら、楽しくプレーできました。

コースは、蓼科コースの1~9、10~18、続いて、浅間コースの1~9と、27ホールを回りました。

優勝者は 男性の部 : 岡村久男さん (実践塾クラブ23)
女性の部 : 宮沢宣子さん (実践塾クラブ23)

今回、参加者が少なかったので表彰は優勝賞だけとし、全員に参加賞が渡されました。終ってから、「またやりたいね」という声が聞こえました。楽しい大会でした。

こどもワクワクフェスタ 2021 シニアの皆さんが体験や技を伝授!

- ◆ 開催日時 令和3年8月3日(火) 9:00 ~
- ◆ 場 所 佐久市こども未来館
- ◆ 参加者 シニア大生OB/OG 賛助会(実践塾クラブ23)

夏休み中の子ども達が楽しく過ごせる場として、「こどもワクワクフェスタ2021」が開催されました。

賛助会からも、「実践塾クラブ23」のメンバーがブースを開設し、子ども達と一緒に創作活動を行いました。



昨年はコロナ禍で開催されず、対面でのイベントは1年ぶりの開催となりました。参加された子供たちから「楽しかった!」との声が聞かれ、実践塾の会員からも「直接子どもたちに会え、いろいろな技を伝授出来て楽しかった!」と満足された様子でした。

令和3年度 佐久地区賛助会員活動発表会 開催

◆ 日時 令和3年11月28日(日) 11:00~15:30

◆ 目的

長野県長寿社会開発センターは、“明るく豊かな長寿社会の実現”に向けて、仲間づくりと長年培った知識、技術、経験を活かした社会活動を積極的に行っています。

佐久地区賛助会では200名の会員が11グループに所属し、それぞれの活動を通じて会員相互の交流を図るとともに、様々な社会参加を行っています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を施しながらの活動となりました。

これからも感染予防対策の確実な実施が必要となりますが、グループ活動の活性化、会員相互の交流、そして、更なる賛助会の発展を期して、ここに、佐久地区賛助会員活動発表会を開催します。

◆ 開会式 (13:00~13:30)

□ 主催者を代表し、北村東巳賛助会長から挨拶がありました。

□ 「令和3年度信州ねりんピック 高齢者作品展」賞状伝達

書の部 長野県知事賞 中島さち子様 (墨友会)

奨励賞 蜂須喜道様 (墨友会)

今年度の高齢者作品展は、日本画/洋画/彫刻/手工芸/書/写真の6部門で開催されました。

去る9月8日に審査会が行われ、「書」の部門38作品の応募の中から、優秀作品のお二人が受賞されました。

賞状が、中山新吾佐久支部次長から授与されました。



中島 さち子 様



蜂須 喜道 様



□ お祝いメッセージ 長野県長寿社会開発センター 宮村常務理事 様（代読）

- ・ 佐久地区賛助会員活動発表会が、主催者の皆様のご尽力と関係の皆様のご出席によって盛大に開催されます事を心からお祝い申し上げます。
- ・ 北村会長様はじめ佐久地区の会員の皆様には、日ごろから高齢者の生きがい・健康づくりと社会参加活動に積極的に取り組んで頂いている事に深く感謝申し上げます。
- ・ 信州ねりんピック高齢者作品展で入賞され表彰を受けられた中島様、蜂須様、誠におめでとうございます。お二人の長年に渡るご努力の賜物であり、心から敬意を表すると共にお祝い申し上げます。
- ・ 活動発表会は、会員の皆様おひとりお一人が普段からの練習や活動の成果を発表する晴れの舞台であると共に、他のグループの方々の活動状況を知り、共に地域と繋がり、輪を広げる貴重な機会でもあります。
- ・ ご参集の皆様のご健勝と佐久地区賛助会の益々のご発展をご祈念申し上げます。お祝いの言葉とさせていただきます。（一部抜粋）

◆ ステージ発表



コロナ禍で思うように活動ができなかった中でも、工夫して練習を重ねてきた、詩吟、日本舞踊、銭太鼓が披露されました。
発表毎に、会場から大きな拍手が沸き起こりました。



（日本舞踊）



（幸吟会）



（銭太鼓を楽しむ会）

◆ 展示発表

6グループ/委員会が、展示パネルを使って日頃の活動や力作を発表しました。併せてグループ長による、グループ紹介と展示説明がステージで行われました。展示グループは次の通りです。

- ・墨友会 ・写経の会 ・実践塾クラブ23 ・ハンドメイド友の会
- ・佐～久るポッチャ ・広報委員会（写真等）



(墨友会)

櫻井グループ長



北村グループ長

写経の会



実践塾クラブ23

伴野グループ長



安川グループ長

ハンドメイド友の会



佐～久るポッチャ

小林グループ長



広報委員会



北村委員長

◆ 閉 会

ステージ発表を終了し、会場全員が拍手の終了となりました。



令和3年度知事表彰（社会福祉表彰）

令和2年度まで佐久地区賛助会で活動されていた若葉会の会員の鬼久保昌子様
が、高齢者福祉分野の知事表彰（社会福祉表彰）を受賞されました。

鬼久保様は、長年東信地域の高齢者施設や障がい施設に舞踊慰問を続けられ、障害者施設では、手話ダンスを指導すると共に、地域の夏祭りや敬老会・いきいきサロン等、地域に根ざした活動が評価されました。

11月5日、佐久保健福祉事務所内にて白井保健福祉事務所長から、表彰状が授与されました。

佐久地区賛助会から卒業された方の活動と表彰は、私たちの励みとなります。



今後の予定 お知らせ

- ・ 令和3年12月10日（金） 賛助会Day! 「ボッチャ体験会」
- ・ 令和3年12月15日（水） 賛助会役員会
- ・ 令和4年1月20日（木） 賛助会理事会
- 1月28日（金） シニア大学佐久学部 2学年講義 「賛助会へのお誘い」
- 1月31日（月） 健康づくりと食のつどい（佐久保健福祉事務所主催）
- 2月10日（木） 賛助会Day! 「ボウリング大会」
- 2月25日（金） 賛助会役員会
- 3月25日（金） 賛助会理事会

（編集後記） 新型コロナウイルス感染症対策に追われた1年でした。現在は落ち着いて来てはいるものの、冬を迎え、引き続きしっかり対策をとって過ごしていかなければなりません。私たちは大変な時代を生きているわけですが、明るい未来を信じ、前を向いて頑張りましょう。1年間、ご支援ありがとうございました。（広報委員会 北村・小林）