

いちよう

上小地区賛助会 会報140号

令和3年11月19日 発行
(公財)長野県長寿社会開発センター上小支部

信州ねんりんピックオンライン交流会開催

9月11日に信州ねんりんピックオンライン交流会がおこなわれました。

今年度も新型コロナウイルスの感染拡大により、一堂に会しての式典は中止となり、オンライン交流会という形での開催となりました。新しい試みで、関係者の準備など大変であったと思いますが、有意義な時間を過ごすことができました。

中信地区のシニアの活動を動画で視聴し、他地区の活動も紹介してもらい、刺激を受けました。県内各地で活動しているシニアの様子が、オンラインという手法によって情報を共有し、身近に感じることができました。上小地区でも、急に大きなことはできませんが、少しずつでもシニアの活動が広がっていくようにしたいものです。(事務局)



上小地区はサロン「hinatabocco」(ひなたぼっこ)から参加しました。左から、松木副会長、堀田会長、財部副会長。



心が温まる雰囲気ของサロン「hinatabocco」
ワンコイン(500円)で食事もできます。

上小地区賛助会 作品展示会・活動発表会開催 及び上小支部 表彰式 講演会 アトラクション

11月11日に上小地区賛助会の作品展示会とグループ活動発表会及び上小支部の表彰式、講演会、アトラクションが上田文化センターで開催されました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、今年度はなんとか開催することができました。8、9月に感染拡大の影響で活動を一時休止していた影響もあり、作品数は前回より少ない状況ですが、それでも、メンバーの素晴らしい発表や作品を見ることができてよかったですと思います。（事務局）

作品展示会

賛助会7グループとシニア大学2学年のクラブ活動も加わった作品展示



活動発表会

詩吟
「詩吟同好研究会」
「道の会」



手話ダンスグループ「サンフラワーズ上田」



健康生きがいづくりの会による創作朗読劇「コロナカをイキル」



活動発表会（続き）

「上田マジッククラブ」



ハーモニカ演奏

「ハーモニーあじさい」

「ハーモニー山びこ」



表彰（感謝状の贈呈）

今回の賛助会発表会、支部活動事業に合わせて、アリオ上田店様に長寿社会開発センターから感謝状が贈呈されました。アリオ上田店様は賛助会の『いきいき作品展』の展示会場を10年余りに渡って、無償で提供していただいています。このご支援に対し感謝状を贈呈しました。



左 アリオ上田の西嶋氏、右 堀内支部長

講演会



午後の市民公開講座では、有限会社東郷堂の常務でいらっしゃいます鈴木 永（ひさし）氏に講演していただきました。「新聞から見えるモノ」という演題で、新聞記事や身近な例をとりユーモアを交えて次の内容をお話しいただきました。

- ・皆が考えているほど世界は悪くなっていない
- ・良いニュースより悪いニュースのほうが広がりやすい
- ・今すぐ手を打たないと大変なことになる・・・という罨
- ・犯人捜しで満足せず、原因をきちんと探そう
- ・1つの数字だけを信じずに必ず比較しよう

アトラクション

上小地域で活動するアマチュアバンド「ガチャガチャバンド」に昭和歌謡を演奏していただきました。

懐かしい昭和歌謡と笑いあいの進行に楽しいひとときを過ごすことができました。



『元気で・いきいき作品展』のお知らせ

上小地区賛助会
グループによる作品展です。

新型コロナウイルス感染拡大により、昨年度の『元気で・いきいき作品展』は中止となってしまいました。今年度、感染状況が落ち着いていることを願いつつ、実施を予定しています。前の記事に掲載しましたように、アリオ上田店様に賛助会活動に対して感謝状が贈呈されましたが、今年度もアリオ上田店様に会場をお借りして計画しています。

期間 令和4年1月24日（月）～27日（木）

時間 10:00～19:00 （24日は13:00から27日は16:00まで）

場所 アリオ上田店 星のコート

観覧 無料

出品作品 木彫、川柳、書道、薬草、和紙絵、その他

主催 長野県長寿社会開発センター 上小地区賛助会

尚、日程は変更となる場合がありますので、事前に事務局にお問い合わせください。

事務局 0268-25-7124

『元気で・いきいき作品展』は自分の趣味を楽しみ、挑戦している人たちの作品展です。コロナ禍の中で制作を続けてきた作品、多くの人に見て頂きたいと頑張ってきた作品など、シニアの皆さんの作品の数々を展示いたします。会員の皆さん、ご家族、ご近所で誘い合ってお出かけください。4日間の開催です。



前回の「元気で・いきいき作品展」

編集後記

もうすぐ2021年が終わろうとしています。新型コロナウイルスに振り回された1年になりそうです。

何かの情報で聞いたのですが、活動的なシニアほど、引きこもり生活になった場合のダメージが大きいそうです。シニアは人との交流が大切、それに運動も必要です。引きこもり生活はシニアにとってはコロナウイルスと同様に大敵です。これからもコロナウイルスとの共存が続くと思われませんが、コロナ禍にあっても、いろいろ工夫して、心も体も健康を維持していきたいものです。