

「人生 100 年時代」 より豊かに生きるために ～自分らしい輝き方を見つけよう～ 【第1回】

令和4年 1月15日(土)

【時間】 13:30～15:30(13:00 受付開始)

第1部 基調講演(内山 二郎 氏)

第2部 ボランティアについて(長野市ボランティアセンター)

【場所】 長野市ふれあい福祉センター5階ホール

【対象】 長野市在住の55歳以上の人

【定員】 40人(先着順)

「人生 100 年時代」の意味と課題を学ぶとともに、自分らしい創造的な生き方を考える講座です
※この講座は、3回シリーズで行います

フリージャーナリスト 内山 二郎 氏

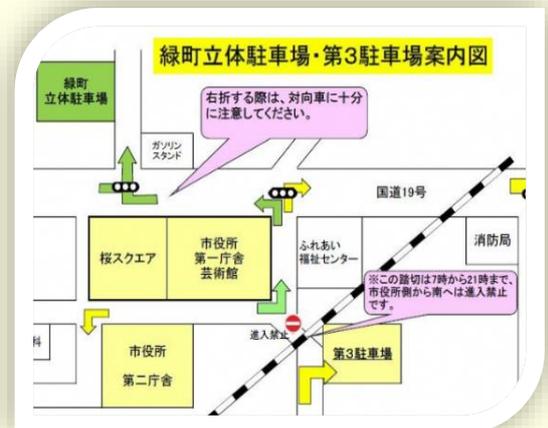
長野を拠点に障害者福祉、国際理解、人権問題、市民活動、地域づくり、高齢者の社会参加などに関わる。現在、傾聴、コミュニケーションなどに関する執筆・講演・セミナー・大学の講師を務めるなど幅広く活躍中

《現在の主な役職》

長野県長寿社会開発センター理事長
長野県協働推進有識者会議委員
長野県共同募基金会監事
長野市社協「傾聴電話」運営委員長



講師 内山 二郎 氏



地域とのつながりやボランティアに関心のある方、お待ちしております！

ソーシャルディスタンスの確保、換気、マスク着用の依頼等、新型コロナウイルス対策を徹底して開催します

お申込み
&
お問合せ

お電話で「ながのシニアおしごとサポートセンター」[TEL:026-217-6013](tel:026-217-6013) にお申込みください

平日 9:00～17:00 1月5日(水) まで

主催:長野市生涯現役促進協議会(事務局:長野市商工労働課雇用促進室・高齢者活躍支援課)

協力:長野市ボランティアセンター