

# 会報 まつもと 61号



安曇野市の道祖神  
明科せっぽん道祖神

令和3年11月19日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内  
発行責任者 小林直美 発行部数 500部

## (公財)長野県長寿社会開発センター松本地区賛助会 『松本地区賛助会の活動について』

副会長 飯沼 忠文



松本地区賛助会グループ活動では、ウォーキングクラブの山紫ウォーキング同好会の代表として努めております。同好会は、マレットゴルフ部会とウォーキング部会の2部会があります。会員数では、A会員B会員もおりますが、半数以上が賛助会への未加入者です。残念ながら賛助会への加入を断る希望者が多く部会役員会の決議により共存状態で活動となっております。両者の区別は全く無く運営し、ほぼ毎月の事業を展開しております。希望として賛助会会員である事のメリットが感じられる体制・事業が必要になってくると思われまます。松本地区賛助会の会員交流与会員の事業への積極参加を進める体系を構築し魅力ある会の運営等計画したいと思っておりますが、運営面では賛助会役員希望者の減少には、困惑し賛助会の将来に不安を感じざるを得ません。賛助会事業を充実させるのが良いのか又、逆に事業を減少させ負担を無くすのが良いのか分かりませんが、現実の大幅な会員数の減少の中会員のご意見を集約して、今後の方向付けが必要な時期かと感じております。

今後の希望として「賛助会の会員である各人のメリット」が感じられる体制・事業が必要になってくると思われまます。

高齢者等の新型コロナウイルスワクチン接種が進み、グループ活動推進が可能となってきていますが油断せず、会員の皆様マスクの着用と共に①手洗い②睡眠・食事③運動の励行を継続し感染予防に心掛け皆様のご多幸とご健康を心よりお祈り致します。

## ◎長野県長寿社会開発センター松本支部事務局担当職員の紹介

8月より3名体制となりました。

- ♡大塚 佳織さん (シニア活動推進コーディネーター)  
賛助会・外部団体との交渉などシニアをつなぐコーディネーター
- ♡花崎 純子さん (社会活動推進員)  
シニア大学の運営・賛助会と本部との連絡調整や支援事務を担当
- ・塩原 温彦さん (社会活動推進員)  
令和3年8月新任 シニア大学の運営・賛助会と本部との連絡調整や支援事務を担当



花崎さん・塩原さん・大塚さん

・職員の皆様は ①各グループの運営上の相談と会員の動向などの事務手続き ②グループ活動のための松本合同庁舎の会場予約と支援などに熱意を持って取り組んでおられます。

**合同庁舎のコピー機を使用できます。** 松本地区賛助会の専用カードによりコピーし、料金は後日使用簿により清算します。コピー代金は市価より安くできます。  
グループ活動にご利用ください。 問い合わせ電話番号 0263(40)1912

## ☆事業・行事の報告

## 1、松本地区賛助会マレットゴルフ交流会

- ☆ 開催日 令和3年10月21日(木)
- ◇ 会場 安曇野市南部運動公園マレットゴルフ場
- ◇ 主催 アルプスマレットゴルフクラブ
- ◇ 参加人員 44名

新型コロナウイルスワクチン接種が進行しており通常の開催が出来ました。当初計画の水辺マレットゴルフ場は、夏の水害復旧が出来ず会場を変更しての開催となりました。サッカー公園隣接のマレットゴルフ場です。平坦コースの変化のあるコース設計。多数の参加者により天候に恵まれ好成績が続出し久しぶりの交流大会は終了しました。

## ◇入賞者

会員入賞者	お名前	地区名	アルプス・入賞者	お名前	地区名
優勝	山水 勝晴	豊科	優勝	中村 道子	松本
準優勝	小林 直美	穂高	準優勝	大沢八重子	松本
三位	櫻井 陽子	豊科	三位	佐野 和子	松本



大会入賞者



## 2、2021年度 信州ねんりんピック

## 1)文化交流大会

日時:令和3年9月11日(土)

・新型コロナウイルス感染防止のため、オンラインでの開催となりました。

- ① サテライト会場を県下各地に設置し、松本地区では安曇野、松本会場他、個人のオンライン参加もありました。
- ② 今年度のテーマは《お互いから学び合う未来～三世代寄れば文殊の知恵～》として、中信地域からの話題提供として、松本地区賛助会の「三世代文化交流大会」について、動画で紹介しました。各地から質問が寄せられました。
- ③ 意見交換には、県内各地からオンラインでシニア世代、ミドル世代、ヤング世代との意見交換があり、松本地区賛助会の皆さんも、会場やオンラインで参加しました。

## 2)高齢者作品展

日時:令和3年9月10日(金)～12日(日)

・新型コロナウイルス感染防止のため、会場での展示、一般公開はありませんでした。県長寿社会開発センターが事務局を務める、実行委員会で作品審査をし、入賞作品が決まりました。

11月29日(月)には松本合同庁舎にて表彰式を行います。

## ◎松本地区賛助会員・地域で活躍

## ☆野畑義貴さん陶芸作品の個展

開催日 令和3年9月28日～10月3日(日)

会場 安曇野市 豊科近代美術館

《安曇野地域会陶芸部会主催者》の野畑義貴さんが陶芸の個展を開催されました。



現在も松本地区賛助会役員を歴任され、20年以上作陶を続け、各種展示会に多数入賞されている作家の作品に多くの鑑賞者が訪れ好評を博しました。展示品は大型花器を中心に約90点を出品し、中でも《天目茶碗》は会心作とのこと。作品に圧倒されました。



## ◎令和3年度 松本地区賛助会・グループ名一覧

	グループ名	代表者	3・9現在会員数	新規申込
1	☆松本城案内グループ 松本城見学者の松本城内の案内人ボランティア。案内人事務所に交代勤務	山本 英男	会員数16 (B会員5)	募集中
2	☆コーラス“りんどう” コーラス愛好者の練習教室 講師指導のもと松本中央公民館にて月2回の定例会開催	伊藤美枝子	会員数16 (B会員3)	可能
3	☆アルプスマレットゴルフクラブ マレットゴルフ愛好者の集まり 定例会は、月1回	小野 松雄	会員数22 (B会員7)	可能
4	☆25Q 25期生同期の会・ボランティア活動中心に親睦の会	野畑 義貴	会員数 4	不可
5	☆特定非営利活動法人ゆう共生会 長野県老人大23期A班の活動グループ	中原 敬二	会員数 1	不可
6	☆ローレル 料理教室・年数回講師により料理指導と試食・オブザーバー試食参加可能(会報案内)	小野 松雄	会員数17 (B会員15)	可能
7	☆松本市シニアリーダー友の会 シニアリーダー卒業生同期の会・マレットゴルフ大会年10回と親睦会の開催	目黒 弘	会員数 2 (B会員3)	不可
8	☆長野県老人大23期A班 23期生同期の会・親睦会の開催とレクリエーション行事	中原 敬二	会員数 0 (B会員1名)	不可
9	☆世代交流会 小学校・児童センター等お子様に身近な材料を使い工作し子供と交流をしている。	仁科 尋見	会員数 2 (B会員4)	可能
10	☆五日会 シニアリーダー卒業生同期の会・地域貢献活動と親睦行事の開催	守安 威象	会員数 5 (B会員1)	不可
11	☆国宝旧開智学校案内班 旧開智学校見学者の案内人ボランティア(令和3年6月より令和6年秋迄休館。休館中は、各種企画推進)	小岩井定男	会員数 3 (B会員1)	可能
12	☆県シニアあさひ会 朝日村のシニア大学卒業生・在校生の集い。ボランティア中心に活動している。会員は朝日村在住者	三村 共子	会員数29 (B会員0)	可能
13	☆松風会 書道の会・月1回程度合庁会議室にて講師指導により書道教室開催。	宮入 範吉	会員数 5 (B会員1)	可能
14	☆傾聴こまくさ 福祉施設・個人を訪問し傾聴ボランティア活動を行う。	林 邦宏	会員数 2 (B会員7)	可能
15	☆ごより会Ⅱ 舞踊練習の会・踊りの練習から健康づくりを行い地域のボランティア活動に協力しています。	大月 雪代	会員数 7 (B会員2)	可能
16	☆安曇野地域会 地域会部員は、10部会に自由参加できる。 ①ウォーキング ②マレットゴルフ ③ボウリング ④パソコン学習 ⑤料理教室 ⑥陶芸教室 ⑦カラオケ ⑧童謡唱歌を唄う会 ⑨旅行 ⑩ボランティア活動	松本 健治	会員数96 (B会員10)	可能
17	☆山紫ウォーキング同好会 国内ウォーキング旅行年8回とマレットゴルフ大会の定時計画	飯沼 忠文	会員数31 (B会員20)	可能
18	☆26輝く会 26期生同期の会・マレットゴルフ・懇親会・旅行を計画しております。	松本 功	会員数 8 (B会員5)	不可
19	☆さんさく会 ものづくりの会。藁細工・竹細工・クラフトテープ等を使用しものづくりを楽しむ会。	荒田 直	会員数17 (B会員2)	可能
20	☆銭太鼓を楽しむ会 和太鼓の《銭太鼓》による演奏練習と地域ボランティア貢献	林 喜代子	会員数 3 (B会員4)	可能
21	☆チャームシルク 着物・帯等のリメイクの会・リメイク作品は販売して慈善団体に寄付しております。	佐藤 陽子	会員数 2 (B会員0)	可能
22	☆燦久会 燦久会部員は、6部会に自由参加できる。又カラオケ部会を中心にボランティア活動を行っています。 ①カラオケ ②料理教室 ③ウォーキング ④マレットゴルフ ⑤麻雀 ⑥ゴルフ	井 宣隆	会員数12 (B会員8)	可能
23	☆幹事・お世話役養成講座 パソコン教室・会計事務・幹事役事務に役立つ初歩的なパソコン学習	小林 直美	会員数12 (B会員3)	可能
24	☆墨友会 水墨画教室・合庁会議室にて講師の指導により水墨画の作品製作を行います。	吉崎 秀樹	会員数 4 (B会員1)	可能

☆グループ未加入の皆様 グループへ加入し活動の場所を広げませんか。

☆グループ加入者の方も、他のグループへの参加を期待いたします。

## ◎行事計画・事業計画

## 1 松本地区賛助会 作品展 シニア大学とのコラボにより開催

新型コロナウイルスの為、2年目の開催です。今回はシニア大学生の作品も展示する共同作品展です。日頃のグループ活動の成果発表に期待しております。又、会員皆様の作品の出品を期待いたします。

- ① 日程 令和4年1月31日(月)～令和4年2月10日(木)
- ② 場所 松本合同庁舎・一階ロビー展示場
- ③ 作品 絵画・水墨画・書・陶芸・写真・俳句・短歌・手工芸など
- ④ 応募について

(ア)『応募票』の提出 61号会報同封の『応募票』利用して下さい。

(イ) 担当:賛助会活動推進委員会

(ウ) 申込:飯沼推進委員長

**令和4年1月7日(金)までに**

## ⑤その他

・展示スペースの都合で作品数の制限や期間が変更となることがあります。

## お知らせ

☆三役・常任理事合同会議の報告（現在検討中）

- 1 役員定数の減少について（常任理事21名・理事20名・事務局2名）会員の減少により役員の負担が大きくなっている。
- 2 会員の減少対策について、シニア大学の卒業生の勧誘の強化と魅力ある賛助会の構築。グループの交流を図る施策などについて検討中。

☆シニア大学の講座の聴講について

- 1 日時：令和4年1月31日（月） 13：30～15：15 （当初の1月26日から変更）
- 2 講師：伊藤 羊子講師  
（一財）長野県文化振興事業団 信州ミュージアム・ネットワーク事業推進室 次長
- 3 講座：「いのちのかたち」仏像巡礼」
- 4 申込：飯沼推進委員長
- 5 締切：令和4年1月20日（木）（定員になり次第締め切り）

## 松本地区 法人賛助会員

（法人会員番号順に掲載）

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| ○松本倉庫 株式会社      | ○株式会社 長野銀行            |
| ○一般社団法人 長野県薬剤師会 | ○公益社団法人 長野県看護協会       |
| ○松本信用金庫         | ○アズサイエンス 株式会社         |
| ○株式会社 プラルト      | ○長野トンボ 株式会社           |
| ○平成交通 有限会社      | ○株式会社 ヤマシタ「KARADARAK」 |

法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために

（公財）長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

## 編集後記

2025年には5人に1人が認知症になる・・・とか？保険会社のコマーシャルで言ってます。ポツポツ私も？と思うことが度々。仲間との会話で「アレ・コレ」で話しが通じ大笑いして楽しんでます。私の尊敬する90歳を超えた方ですが、毎日読書と新聞で脳を活性化しているのに、酷くショックを受けたことらしく誰かに聞いてもらいたくなるのでしょう。会うたびにその出来事を話します。私は、相槌を打ちながら耳を傾けます。お互い歳を取ると物忘れが多くなり少しずつ認知症が近づいてくることなのでしょう。相手の言葉に耳を傾けて上手に付き合っていきましょう。

K・H