

令和3年度長野県シニア大学北信学部学習計画表（1学年）

回	月日 (曜日)	講座、講師名	会場	講座、講師名	会場
		午前時間10:00～12:00		午後時間1:00～3:00	
	6/1 (火)	入学式 (オリエンテーション、スポーツ保険説明) ※入学式は、9:30～9:50	飯山庁舎	オリエンテーション、自治会	飯山庁舎
1	6/8 (火)	教養講座「学部長講話」	飯山庁舎		
2	6/17 (木)			教養講座「人生棚卸」 フリージャーナリスト 内山 二郎	中野地域 職業訓練 センター
3	6/25 (金)			教養講座「地域のつながり ～信州型コミュニティスクール～」 北信教育事務所主事 岡田絵美	中野地域 職業訓練 センター
4	7/7 (水)	教養講座「森林セラピー体験・(ポールウォーキングの基礎知識を知ろう)」 なべくら高原森の家インストラクター、(長野県健康増進課)			現 地
5	7/13 (火)	社会活動講座 計画Ⅰ「午前:地域活動の実践者から学ぶ、地域の課題を知る/午後:班ごと計画」 小林博明、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター			中野地域 職業訓練 センター
6	8/4 (水)	教養講座「認知症予防～ブラッシング」 MCI(軽度認知障害)専門士 高見澤かおる	中野地域 職業訓練 センター	教養講座 パラスポーツ“ボッチャ”を 体験してみよう! 北信教育事務所主事 土橋裕樹	中野地域 職業訓練 センター
7	10/1 (金)	1. 2年生合同交流講座「飯山寺巡り」			飯山市内
8	10/7 (木)	実践活動月間(9月～11月) 各グループの計画日程	現地	実技・選択講座 ①	中野地域 職業訓練 センター
9	10/20 (水)			実技・選択講座 ②	中野地域 職業訓練 センター
10	10/27 (水)	実技・選択講座 ③		実技・選択講座 ④	中野地域 職業訓練 センター
11	11/2 (火)	教養講座「健康・美容に役立つ薬草の活用法」 長野県薬草指導員、薬剤師 佐々木伸一	中野地域 職業訓練 センター	実技・選択講座 ⑤	中野地域 職業訓練 センター
12	11/11 (木)	教養講座「選んで!のせて!サツとわかる!」 食生活の改善策」 健康づくり支援課、大学生	飯山庁舎		
13	11/16 (火)	教養講座 手話講座(入門編) 北信保健福祉事務所福祉課	中野地域 職業訓練 センター	実技・選択講座 ⑥	中野地域 職業訓練 センター
14	12/1 (水)	「2021信州ねんりんピックオンライン交流会」 YouTube視聴	飯山庁舎	教養講座「シニアのおしゃれ!」 岡学園トータルデザインアカデミー校長 岡正子	飯山庁舎
15	12/8 (水)	1・2年合同実技・選択講座「発表会」 各実技講師	飯山庁舎	教養講座「雅楽の音色に心和ます」 雅楽会のみなさん	飯山庁舎
16	12/15 (水)	社会活動講座「社会参加活動まとめ、発表」 小林博明、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター			飯山庁舎
17	1/12 (水)	年間まとめ	飯山庁舎	(【公開講座】) 社会活動講座「タウンミーティング」	飯山庁舎
	2/4 (金)	卒業式	飯山庁舎		

○教養講座:28時間 ○実技・選択講座:14時間 ○社会活動講座:14時間 ○その他:4時間

合計 60時間(17日)