

令和3年度 長野県シニア大学木曾学部(1学年) 学習日程表

9月21日現在 8月24日・9月1日の講座は新型コロナウイルスによる休講のため中止

回	月	日	曜	午前 (9:30~11:30)		午後 (12:30~14:30)		
				講座科目	講師	講座科目	講師	
1	5	11	火	入学式 オリエンテーション	事務局推進員			
2	5	20	木	自治会結成 班別討議	事務局推進員	仲間づくりと 健康づくり	元上松小学校長 西村 友孝	
3	6	2	水	社会参加活動	事務局コーディネーター (事務局推進員)	交通安全	木曾警察署地域・交通課長 荻原 剛	
4	6	23	水	趣味を持つ喜び ー木曾の植物ー	長野県植物研究会 楯 誠治	実技・選択講座 (1) 書道、短歌、俳句、デジ タルカメラ、盆栽	実技・選択講座講師	
5	7	2	金	移動講座 赤沢美林研修 講師；木曾森林管理署長 青木 正伸 「木曾谷の森林環境保全」				
6	7	14	水	人生の棚卸し～人生 の道路地図づくり～	フリージャーナリスト 内山 二郎	班別活動計画づくり	内山二郎 竹脇恵美・町村社協	
7	8	3	火	木曾川水力開発の歴史と 地球温暖化問題について	日本技術士会 森 茂雄	実技・選択講座 (2)	実技・選択講座講師	
8	8	24	火	賛助会活動の実際	事務局推進員	実技・選択講座 (3)	実技・選択講座講師	
9	8～11月			地域活動実践講座 (期間中に1日実施)				
10	9	1	水	木曾の歴史	元王滝小中学校長 細野 耕司	現代の世界	信州大学准教授 駒村 哲	
11	9	17	金	すんきの話 【公開】	元木曾すんき研究会会長 北川 聡	実技・選択講座 (4)	実技・選択講座講師	
12	9	28	火	シニア世代の食生活 ー調理実習ー	木曾保健福祉事務所管理栄養士 河野 厚子	実技・選択講座 (5)	実技・選択講座講師	
13	10	13	水	身近な地域での 支え合い活動	地域ケア総合研究所所長 竹重 俊文	実技・選択講座 (6)	実技・選択講座講師	
14	11	2	火	がんの話 【公開】	木曾病院副院長 小出 直彦	実技・選択講座 (7)	実技・選択講座講師	
15	11	9	火	木曾地域シニア作品展 参観 上松町ひのきの里総合文化センター		講演会		
16	11	24	水	地域活動発表会 フリージャーナリスト 内山二郎、竹脇恵美・町村社協				
17	12	3	金	実技・選択講座 発表会	実技・選択講座講師	男女共同参画と 介護問題	信州大学名誉教授 松岡 英子	
18	1	20	木	高齢化社会と 防災について	広域消防本部次長補佐兼予防係長 大久保和実	未定	木曾地域振興局長 神事 正實	
19	2	4	金	卒業式・修了式	事務局推進員			

【実技・選択講座】書道；湯川 忠利 短歌；岩井百合子 俳句；田中 兼昭
デジタルカメラ；永島 芳晃 盆栽；中村今朝男