

令和3年度長野県シニア大学講座計画表

伊那学部 1 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:30～12:30)	講座 種類	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:30～15:30)	講座 種類	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1					『入学式』；コロナ対策に沿って オリエンテーション 組織づくり・仲間づくり・コロナ対応	教	社会活動推進員	伊那合同庁 舎
2	6月11日 金	高齢化時代の社会参加と生 きがいきなり	教	飯島町教育委員会指導主事 片桐 健 氏	社会参加活動① 社会参加活動とは	社	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	伊那合同庁 舎
3	6月25日 金	SDGsは自分ごと	教	2030SDGs 公認ファシリ テーター 北原 照美 氏	実技講座① (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真・詩吟)	実	・短歌；宮脇・俳句；岡・ 書道；向山・水墨画；増田 ・絵手紙；坂本・写真；梅 津・詩吟；松田	伊那合同庁 舎
4	7月9日 金	終活を考える	教	(株) 太田屋 社長 太田博久 氏	人々の暮らしと星空	教	駒ヶ根星空の会会長 星空ガイド 日岐 敏明 氏	伊那合同庁 舎
5	7月30日 金	社会参加活動② 生活班での活動計画づくり& 発表	社	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	実技講座② (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真・詩吟)	実	各講師	伊那合同庁 舎
6	8月19日 木	伊那学部長講演 「コロナ時代の老いと健康」 (仮)	教	伊那保健福祉事務所 所長 岩本 靖彦 氏	実技講座③ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真・詩吟)	実	・短歌；宮脇・俳句；岡・ 書道；向山・水墨画；増田 ・絵手紙；坂本・写真；梅 津・詩吟；松田	伊那合同庁 舎
	10月～11 月	社会参加活動(実践)	社	各班	社会参加活動(実践)	社	各班	各地区
7	10月8日 金	高遠移動教室 高遠の歴史と文 化 A；高遠の歴史～学ぶ原点 B；高遠歴史文化散歩	教	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝 氏 高遠町歴史博物館 学芸員 福澤 浩之 氏 高遠案内「ふきのとう」の会 会長 小田中 一男 氏	高遠移動教室 高遠の歴史と文 化 A；高遠の歴史～学ぶ原点 B；高遠歴史文化散歩	教	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝 氏 高遠町歴史博物館 学芸員 福澤 浩之 氏 高遠案内「ふきのとう」の会 会長 小田中 一男 氏	高遠城址公園 高遠閣 高遠町内
8	10月25日 月	満蒙開拓の史実から学ぶもの	教	満蒙開拓平和記念館 館長 寺沢 秀文 氏	実技講座④ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真・詩吟)	実	各講師	伊那合同庁 舎
9	11月8日 月	地域課題と生きがいをつなぐ ーひきこもりだった青年たちと私た ちの場合ー	教	夢倶楽部しらかば信州カウ ンセリングセンター 副所長 有賀秀樹 氏 臨床心理士 有賀和枝 氏	実技講座⑤ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真・詩吟)	実	各講師	伊那合同庁 舎
10	11月22日 月	健康で長生き	教	南信教育事務所 指導主事 玉置 龍 氏	実技講座⑥ (短歌、俳句、 書道、絵手紙、写真・詩吟)	実	各講師	伊那合同庁 舎 (健康福祉 相談室)
11	11月29日 月	高遠そばの里づくり	教	高遠そばの会 事務局長 高島 良幸 氏	実技講座⑦ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真・詩吟)	実	各講師	伊那合同庁 舎 (健康福祉 相談室)
11	12月3日 月				実技講座⑦ (水墨画)	実	水墨画；増田	創造館
12	12月7日 火	実技講座作品展示会	実		伊那谷の絶景	教	伊那ビデオクラブ 会長 赤羽 仁 氏	いなっせ (公開講 座)
13	12月17日 金	社会参加活動③ (実践報告)	社	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	社	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	伊那合同庁 舎
14	1月7日 金	伊那谷の貴重な植物	教	上伊那教育会郷土研究部参 与 田中 茂 氏	夢新聞を作ろう	教	ドリームペーパー コミュニケーションズ 太田 知孝 氏	伊那合同庁 舎
15	1月20日 木	賛助会について	教	上伊那賛助会 社会活動推進員	南アルプス地域の魅力 ～自然から人の暮らしまで ～	教	伊那市観光課 エコパーク・ジオパーク推進係 小澤 恵理 氏	伊那合同庁 舎
16	2月4日 金	シニア世代の食生活 ～いつまでも生き生きと～	教	保健福祉事務所 健康づくり支援課 管理栄養士 矢崎真樹子 氏	グループ活動・自治会のま とめ 賛助会に ついて 『修了式』	教	社会活動推進員	伊那合同庁 舎

青；移動教室（現地集合・現地解散）