

令和3年度長野県シニア大学北信学部学習計画表（2学年）

回	月日 (曜日)	講座、講師名	会場	講座、講師名	会場
		午前時間10:00～12:00		午後時間1:00～3:00	
	5/26 (水)	始業式 (オリエンテーション、自治会) 始業式は、9:20～9:30	飯山庁舎		
1	6/4 (金)			教養講座「スマートフォンセミナー」 ソフトバンク	飯山市 公民館
2	6/18 (金)			教養講座「心を落ち着かせて(法話、写仏体験)」 飯山市大聖寺	大聖寺
3	6/22 (火)			教養講座「詐欺被害に遭わないために」 長野県民文化部くらし安全・消費生活課	飯山庁舎
4	7/2 (金)	社会活動講座 計画Ⅰ「テーマ別のグループ分け、グループ討議」 ジャーナリスト内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター			飯山市 公民館
5	7/16 (金)	教養講座「薬膳を知ろう！ ～旬の食材の効能を知り健康に～」 国際薬膳師 山崎まき	飯山市 公民館	教養講座「音楽で脳がイキイキ！」 音楽療法学会音楽療法士 山崎みや子	飯山市 公民館
6	8/6 (金)	社会活動講座 計画Ⅱ「計画の視覚化・発表」 ジャーナリスト内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター			飯山市 公民館
7	10/1 (金)	1. 2年生合同交流講座「飯山寺巡り」			飯山市内
8	10/8 (金)	実践活動(9月～11月) 各グループの計画日程			現 地
9	10/15 (金)	実技・選択講座 ①	飯山市 公民館	実技・選択講座 ②	飯山市 公民館
10	10/22 (金)	教養講座「健康に備えて～脳&心」 春原 輝明	飯山市 公民館	実技・選択講座 ③	飯山市 公民館
11	10/28 (木)	教養講座「俳句を学ぼう」 雉子俳句会 小島 和英	飯山市 公民館		
12	11/5 (金)	教養講座「テーマは未定」 近代文学研究者 堀井正子	飯山市 公民館	実技・選択講座 ④	飯山市 公民館
13	11/19 (金)	社会活動講座「シニアの居場所と出番の場 ～長野県長寿社会開発センター賛助会を知ろう～」 北信地区賛助会・事務局	飯山市 公民館	実技・選択講座 ⑤	飯山市 公民館
14	11/26 (金)	実技・選択講座 ⑥	飯山市 公民館		
15	12/8 (水)	1・2年合同実技・選択講座「発表会」 各実技講師	飯山庁舎	教養講座「雅楽の音色に心和ます」 雅楽会のみなさん	飯山庁舎
16	12/17 (金)	社会活動講座「社会参加活動まとめ、発表」 内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター			飯山庁舎
17	12/21 (火)	教養講座「これだけは知っておきたい ～相続・遺言及び成年後見について～」 司法書士 高野哲浩	飯山庁舎	教養講座「新聞で身近なSDGsを考えよう」 信濃毎日新聞社読者センター 山寄文智	飯山庁舎
18	1/14 (金)	社会活動講座「自治会企画講座」	飯山庁舎	社会活動講座「今後について」卒業式練習	飯山庁舎
	2/4 (金)	卒業式	飯山庁舎		

○教養講座:24時間 ○実技・選択講座:14時間 ○社会活動講座:22時間

合計 60時間(18日)