

Nice Senior Suwa

No.144

令和3年8月15日発行

発行者：公益財団法人長野県長寿社会開発センター 諏訪シニア賛助会 会長・矢島昭弘
〒392-8601 長野県諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所福祉課内 TEL0266-57-2910 FAX0266-57-2963

令和3年度 諏訪シニア賛助会 年次総会開催



諏訪シニア賛助会の令和3年度の年次総会が、令和3年6月18日（金）午後1時30分より、諏訪合同庁舎5階講堂で開催されました。

今年度は、昨年度の臨時総会にて承認された新体制3役（いきいき健康グループの矢島昭弘会長、ボランティア若竹の百瀬アキ子副会長およびスタンドグラスの会の佐藤正昭副会長）が継続して役員となり、昨年度の事業および決算報告を行い承認されました。また今年度の事業計画及び予算も了承されました。

矢島会長からは、役員体制が、以前のものと異なり、役員3名ですので、できることをできる範囲で無理せず、楽しく進めたいと、今年の抱負の発表がありました。



新任の長野県長寿社会開発センター諏訪支部の望月昭彦支部長からは、現在諏訪シニア賛助会では、11グループ、138名の会員の皆様による様々な活動が実践され諏訪地区の地域社会に多大な貢献をされるとともに今後の更なる発展に大きな期待が寄せられているところだと挨拶がありました。

令和 3 年度予算・令和 2 年度会計報告

令和 3 年度 事業計画

■収入の部

(単位:円)

科目	3 年度予算額	2 年度決算額	備考
繰越金	104,490	43,586	
交付金	154,000	179,000	
雑収入	0	0	
収入合計	258,490	222,586	

■支出の部

(単位:円)

科目	3 年度予算額	2 年度決算額	摘要
総会費	10,000	4,249	
活動発表会	100,000	93,400	
グループ長会	20,000	19,150	
会報印刷費	40,000	747	
加入促進費	0	0	
その他	30,000	550	
繰越金		104,490	
予備費	58,490	0	
支出合計	258,490	222,586	

■霧ヶ峰ハイキング (7 月 29 日)

■マレットゴルフ大会 (9 月 30 日)

■活動発表会 (12 月 2 日)

茅野市民館 コンサートホール/アトリエ

■長野県長寿社会開発センター事業への参加

・支部事業「コロナ時代の私たち」

諏訪中央病院副院長 高木宏明医師

(7 月 16 日)

・信州ねんりんピック

オンライン交流会 諏訪サテライト会場

(9 月 11 日)

スポーツ交流大会 大田市運動公園

(9 月 25 日)

高齢者作品展 安曇野市穂高公民館講堂

(9 月 10 日~12 日)

長野県シニア大学諏訪学部、ひと月遅れで開校しました

昨年度、コロナ禍で休講した長野県シニア大学が、今年度は感染対策をしっかりと、開講することになりました。しかし、4 月に入り、諏訪圏域がコロナ感染拡大により感染警戒レベルが 5 に引き上げられたため、当初 5 月 12 日に予定されていた入学式が、6 月 9 日と約一月延期されましたが、無事挙行することができました。

坂本泰啓諏訪学部長の式辞の一部を紹介します。

山々の緑が深みを増す美しい季節を迎え、本日ここに、長野県シニア大学諏訪学部第 41 期生の入学を祝う日を迎えることができました。

新しく、長野県シニア大学諏訪学部に入學された 30 名の皆様、ご入学おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。



本学は、昨年度は新型コロナウイルス感染症の発生により、一年間の休校を余儀なくされました。入学を楽しみにされていた皆様は、大変残念な思いで過ごされたことと拝察いたします。一方で、一年半にも及ぶコロナ禍での生活を通して、私たちは人との繋がり大切さを再認識しました。

今年度シニア大学は、万全な感染対策を講じた上で、開校となりました。

これから学生生活を始められる皆様は、新たな気持ちで学習に取り組まれる決意でおられることと存じます。なお一層の安全・安心なシニア大学の運営を心掛け、学びの場を提供してまいります。

「人生百年」といわれる今日において、職業人として、あるいは地域での中心的存在として、ひとつの到達点を極められた皆さんが、もう一度原点に立ち戻り、学びの心を涵養することで、新たな人生のステージを切り開こうとされるそのお姿に、心より敬意を表するものであります。

この大学での学習は、それをもって目的が達成されるものではありません。「卒業に向けて何をなすべきか」を見出すきっかけをつかんでいただく場であることを申し添えます。皆様の本番は、卒業後に用意されているのです。

諏訪学部での学びや活動を通して、これからの皆様の人生が豊かに満たされ、生涯を通して、その喜びを地域の多くの方々と共有することができるならば、これにまさる喜びはございません。私どもは、皆様が真の交流を深めるなかで、生涯の友と呼び合えるような強い絆を結ぶことができるよう、努めてまいります。

結びに、シニア大学をご支援くださる関係者の皆様に感謝申し上げるとともに、皆々様のご健康とご活躍を心から祈念申し上げ、式辞といたします。

令和3年6月9日 長野県シニア大学諏訪学部長 坂本 泰啓

太極柔力球同好会「生き生きシニア活動顕彰」受賞

諏訪シニア賛助会の「太極柔力球同好会」(今井美代子グループ長)が、日本生命財団主催の「生き生きシニア活動顕彰」を受賞しました。

太極柔力球同好会は、太極拳の論理を球技に融和させたニュースポーツ「太極柔力球」をメインに、独自の健康づくりの活動を毎月2回諏訪市体育館にて実施していますが、それだけで

なく、地域住民向けの体験会なども開催しています。昨年からのコロナ禍で体験会の開催が難しいこともあり、昨年度は小学校でコロナ感染対策の校内消毒ボランティアなども積極的に取り組みました。こうしたことが、評価されました。



← 5月7日付長野日報新聞に掲載されました

いきいき健康グループ「霧ヶ峰ハイキング」開催

7月29日(木)、諏訪シニア賛助会「いきいき健康グループ」主催で霧ヶ峰ハイキングが開催されました。前日までの猛暑や、前夜の雨で開催が危惧されましたが、当日は、時々晴れ間が出るなど、絶好のハイキング日和となりました。霧ヶ峰ガイドの小松夫妻による写真などを見せながらの説明に皆さん興味深く聞き入りました。



霧ヶ峰で有名なニッコウキスゲは、最近シカの食害にあって、ハイキングコース内では、ほとんど見られなくなってしまい残念でした。

霧ヶ峰自然保護センターから車山肩までの2.4Kmをゆっくり上がり、晴れ間が出

た帰りは、遠くに八島ヶ原湿原を見ながら1.6Kmを元気に下りました。

霧ヶ峰自然保護センターに戻り、指導員のレンジャートークを聞いた後、屋外で昼食をとって解散となりました。



信州ねんりんピック

【文化芸術交流会】 9月11日(土)

今年はオンライン交流会として、県内11カ所のサテライト会場で参加・視聴できます。諏訪会場は「駅前交流テラスすわッチャオ」となります。事前に登録して参加してください。

参加申し込み：ファックス 0266-57-2963

メール：suwa@nicesenior.or.jp

今年の4月から県長寿社会開発センター諏訪支部の社会活動推進員をさせていただいております、北原啓一郎と申します。人生の先輩のシニア大生、賛助会の皆様と共にしっかり活動させていただきますので、よろしくお願いいたします。