



会報
60号

デザイン 池田満寿夫

ながめ

発行人 荒井 公
編集長 井澤一幸

6月末現在賛助会員数 長野地区 407人 県全体 1,778人

郵送による賛否を経て 令和3年度 事業計画・予算の承認

マスクの無い日が早く来るのを願う

長野地区賛助会会長 荒井 公



荒井 公 会長

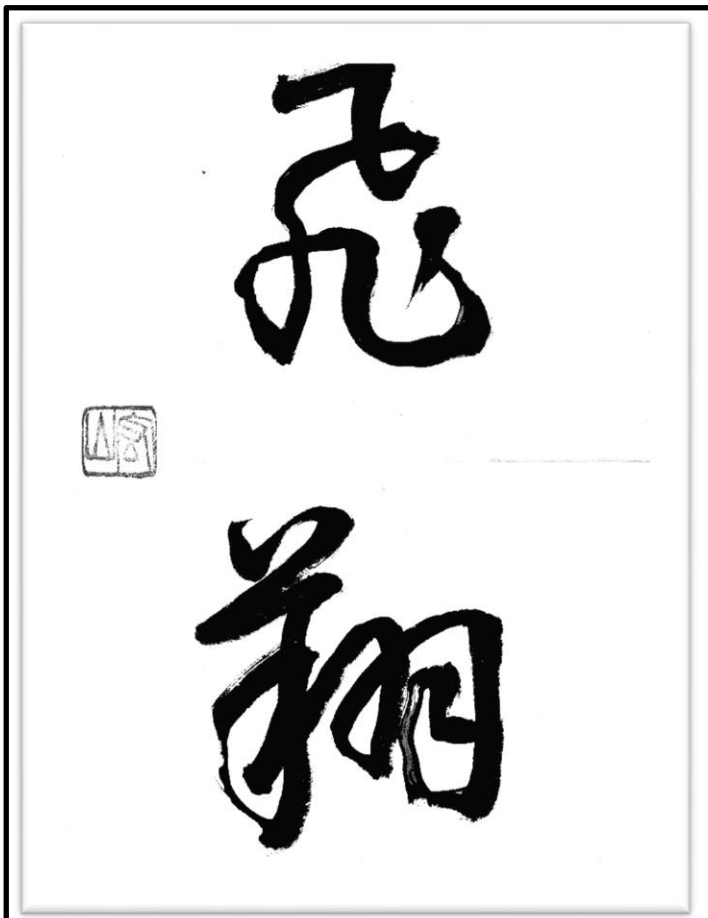
未だ、コロナ感染症の勢いが衰えを見せず、待ち望んだワクチン接種が急速に進められていますが、賛助会の皆様にはお変わりなくご健勝のことと思います。

幹事会も一回のみで、その後は開く状況にありませんでした。総会も文書の郵送により多数の承認を頂き、感謝いたします。

終わりに、会員皆様方のご多幸をお祈り申し上げますとともに、ワクチン接種が済み、マスクの無い日が一日も早く来ること、そして、元の活動に戻るよう願っています。

我が賛助会もご多分に漏れずコロナの影響を受け、前年度計画がすべて中止となりましたが、計画外として「IT・Sの会」が中心となり、「シニア向けスマートフォンセミナー」が実施されました。

また、「信州ねんりんピク文化芸術交流会」は、エッセイ・俳句・川柳の出品参加になりました。



会長の書 (ひしょう)

令和3年度 長野地区賛助会年間事業計画

月	日	曜	事業名	時間	場所	内容
4	15	木	四役会①	11:00	別館サロン	令和2年度会計監査他 10:00～
5	14	金	令和3年度長野地区賛助会 定期総会			文書により代行
6	3	木	四役会②	13:30	別館サロン	令和3年度事業 信州ねんりんピック他
7	7	水	編集会議	14:00	別館サロン	
	15	木	会報60号発行			
	16	金	幹事会①	13:30	別館2階	「りらく」「会報」発送準備 信州ねんりんピック他
8	19	木	四役会③	11:00	別館サロン	信州ねんりんピック・賛助会員の 集い他
			幹事会②	13:30	別館2階	
9	10	金	信州ねんりんピック		安曇野市	・高齢者作品展(穂高公民館) (9月10日～9月12日)
	11	土	〃 (式典等)		オンライン方式	
	12	日	〃		(更北公民館)	
	16	木	四役会④ 幹事会③	13:30 14:30	別館サロン 別館2階	賛助会員の集い・シニア大学入会 説明会について
	25	土	信州ねんりんピックスポーツ交流会		大町市運動公園	
10	7	木	スポーツ交流会 (雨天時14日に延期)	13:30	コスモス長野	マレットゴルフ
	22	金	賛助会員の集い	9:00	ホクト文化ホール(県文)	各グループによる創作実技発表 ・ステージ発表
11	5	金	編集会議	14:00	別館サロン	
	15	月	会報61号発行			
	18	木	幹事会④	13:30	別館2階	賛助会員の集いの反省他 「りらく」「会報」発送準備
12	7	火	シニア大生への賛助会入会説明	10:00	保健福祉事務所 会議室	シニア大1年生対象
	8	水	シニア大生への賛助会入会説明	10:00	〃	〃
	16	木	四役会⑤	13:30		令和4年度事業計画 役員改選他
			幹事会⑤	14:30		(終了後年末懇談会)
2	10	木	幹事会⑥・親睦文化交流会	13:30	別館2階	令和4年度事業計画(案)・役員 改選他
			シニア大学卒業式	10:00		会長出席
3	7	月	編集会議	14:00	別館サロン	
	15	火	会報62号発行			「りらく」「会報」発送準備
	17	木	四役会⑥	13:30	別館サロン	令和4年度定期総会他

※ その他、本会目的達成に必要と認める事業及び幹事会等会議を随時開催する。

◎ 「りらく」並びに「会報」は、発行後直近の幹事会で配布しますので、受領してください。

信州 SHINSHU ねんりんピック

文化・芸術 交流大会

オンライン交流会

2021 **9月11日** 土
13:00-15:30

2021

令和3年

文化・芸術 交流大会

多くの人たちがこれから迎える人生100年時代。誰も経験したことはない未来だけれど、今この時代、同じ地域で生きている私たち。あれこれお喜びしていく中で、明るい未来や希望が開くかもしれません。信州ねんりんピックも今年は**オンラインにトライ!**します。インターネットへの接続が難しい、またはズームにちょっぴり自信のない方もご自宅近くのサテライト会場にお運びください。

※ 県内 11 か所のサテライト会場
で参加・視聴できます。

長野会場は、更北公民館
(多目的ホール)

参
加
無
料

交流大会プログラム

動画配信
長野県内の元気な
シニアの活動を紹介

トークセッション
お互いから学び合う未来
三世代寄れば文殊の知恵
司会者 **木下巨一さん**
長野県生涯学習センター所長
アシリレーター **内山二郎**
2021信州ねんりんピック実行委員長

- ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更・中止となる場合があります。
- ※ ご来場の際は体調を確認の上、マスク着用でお越しください。
- ※ 会場内に消毒液を設置する等の感染対策を行い、運営スタッフはマスク等の着用
で対応いたします。
- ※ 状況により映像や音声途切れる場合があります。

信州ねんりんピック 「オンライン交流会」

長野圏域サテライト会場



◎ テーマ

「お互いから学び合う未来 ～

三世代寄れば文殊の知恵」

老いも若きも一緒になって、多世代が交流の場に集います。

長野地区賛助会員、シニア大生・OB、一般参加者、長野県立大学生

約40名の参加を予定しています。

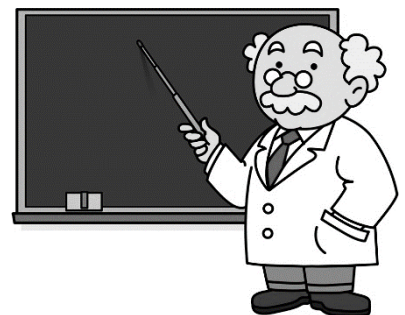
◎ 当日の日程

- ※日 時 9月11日(土)
- ※場 所 更北公民館(多目的ホール)
- ※集合時間 午前11時50分(できるだけ昼食を済ませてください)
- ※はじめまして交流会 12時00分～13時00分
- ※本 番 13時00分～15時30分

※ 参加申し込み

長野県長寿社会開発センター長野支部

電話番号 026-228-7023



「IT・Sの会」

「Zoom」でオンラインに挑戦

「今度はオンライン
で飲み会でも」

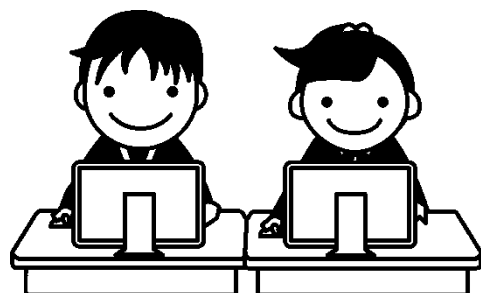
今年度の賛助会事業計画外として、「IT・Sの会」が中心となって、最近のコロナ禍でよく見たり聞いたりする「Zoom」でオンライン」の学習会を開きました。

当日は、4月23日「IT・Sの会」がいつも主会場としている、長野市吉田公民館「ノルテ」で約15名が参加しZoomに初挑戦しました。

講師役には、賛助会事務局の齊藤さんと佐々木さんが当たり、まずはWiFiの設定から、自前のパソコンへZoomのインストールをすることから始まりました。

試行錯誤して会場から賛助会事務局とネットワークを結んで双方の動画画像が映し出された瞬間思わず「おー」と喜びの声が上がリ、小さな「オンライン会議」が実現。

「今度はオンラインで飲み会でも」との冗談に会場内が爆笑に包まれました。今回の学習ではまだまだ満足が行かず、次回8月11日(水)に再度の挑戦をする予定です。



指先に集中力を込めて脳の活性化に

グループ活動紹介

グループ長 和田 英子

「楽しい切り絵」

この切り絵グループは前グループ長の茂木先生が立ち上げてからすでに20年以上がたち、現在11名が楽しくやっています。簡単な絵から順に細い線が入り乱れる絵になり、拡大鏡を使い紙にカッターで切る時の集中力と指先の力加減に頭を使います。ここが老いてゆく脳を少しでも食い止める効果があると期待を込めての集中時間です。コロナ禍により月2回サロンで三密対策をしつかり取って制作に励んでいます。

お互いの作品を批評し合い、新しい絵をプリントし、元気を確かめながら日頃の思いを伝え合う。2時間はあっという間ですが、心とむひと時間を過ごしています。

コロナ以前は親睦を兼ねた日帰り旅行や新年会も行っていました。が、去年から全部中止になりました。寂しい限りです。作品はサロン内に展示していますのでご覧ください。コロナが早く終息しマスクの無い日が来ることを願っています。



静かに制作に集中する皆さん



編集後記

東京オリンピックが間近に迫り、問題山積のまま国に押し切られ開催へと進んでいる。無事に終わればよいがと国民の不安が募るばかり。あとはワクチン接種が頼みの綱、皆さんお済みでしょうか。