

# 会報 まつもと 60号



国宝 旧岡智学校校舎  
(令和元年 国宝指定)

令和3年7月21日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小林 直美 発行部数600部

昨年度休講した県シニア大学が再開され、松本保健福祉事務所長・長野県シニア大学松本学部長の小松仁様の式辞をご紹介します。また松本地区賛助会長からの所感を掲載します。

本日、令和3年度長野県シニア大学松本学部の入学式を挙行できますことに心より感謝を申し上げます。清々しい新緑の中、入学されました87名の皆様、誠にありがとうございます。皆様の向学心に深く敬意を表しますとともに、その御期待に応えられますよう、職員一同、改めて気を引き締め、学部の運営に当たる所存でございます。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、長野県シニア大学は1年間休校となりました。当感染症により、私たちの暮らしは大きく影響を受けており、いまだに収束が見通せない状況にあります。当学部においては、感染予防対策を徹底しながら、皆様とともに学習を進めてまいります。

私ども松本学部は、本年度で44期という歴史を刻み、卒業生は延べ一万人を超えております。当学部では、皆様に様々な学びとともに、友人との出会いや交流を深めて頂けるように、多様な講義の他、芸術・文化系創作実技講座を用意しております。

学習を通して、社会参加活動のきっかけをつかみ、卒業後は、それぞれの地域において御活躍されることを期待申し上げます。

最後になりますが、本日入学される皆様のご健康と、二年間の学生生活の充実を祈念申し上げまして、式辞といたします。

令和3年5月19日 長野県シニア大学松本学部

学部長 小松 仁



## 『会長として2年目を迎えた松本地区賛助会について』

小林 直美

令和2年4月より会長の職務を微力ながら務めてきましたが、課題も見えてきました。これまでの活動を振り返って感じたことを少し述べてみます。

**課題1** 一番の課題は賛助会の活動やグループの情報を会員各位に伝える手段が、年3回発行の「会報まつもと」しか無いということです。会報だけでは十分な情報を得ることが出来ません。賛助会員に正確な情報が伝わっていません。理事や執行機関としての常任理事会も同様です。これらのことにより、会員の賛助会への関心が希薄になっているのではないかと考えられます。

**課題2** 三役や事務局、執行部（常任理事会）は、それぞれのグループの動向や活動に関して、これらの情報を何も把握する手段が構築されていません。例えばグループ会員の入会、退会の情報やグループの解散などは執行部に何の通知もなく処理されています。活動報告も本部へ直接提出しています。賛助会への入会や退会についても情報を執行部で知る由もありません。

**課題3** 賛助会の会員は年々減少しています。ピーク時は県全体で7,671名の会員が、現在は1,900名と25%に減少しています。松本地区賛助会としてもピーク時の1,270名から400名（31%）以下に減少しています。グループ数も60グループから現在は25グループとなっています。ほとんどのグループ長は従来から変更なく数年以上継続して務めています。

今後これらの課題を検討し実行に移していかなければなりません。ご支援ご協力をお願いいたします。

# 《松本地区賛助会の活動》事業紹介

**今年度もコロナ禍のため中止となりました。**



歴史がある会15回目を迎えました。地域との交流や世代間交流を目的とし松本支部との共催事業として企画・運営してきましたが中止となりました。

## 『過去の三世代文化交流大会を振り返って』

- 1 松本地区賛助会と（公財）長野県長寿開発センター松本支部との共催事業です。  
 ☆賛助会事業で一般市民と交流する会としては、他に類が無い事業と高い評価を得ています。
- 2 事業の企画・運営・寄付金集め等を《事業推進グループ》が担当しています。
- 3 島内小学校・島内、島立、堀米保育園3園の園児に出演依頼し世代交流しています。

## 『三世代文化交流大会の今後の検討事項・課題』

- 1 高齢化が進み運営が難しくなっている。開催について検討の時期です。  
 ☆今後長期継続を企画する場合、事業内容の検討が必要と思われます。  
 来賓・外部招待者の縮小・規模の検討・専門業者委託による運営も一案と思います。  
 ☆現在は、準備段階は大半を本部三役で担当しているのが現状です。  
 ☆三役賛助会役員・担当者の負担が多い。
- 2 賛助会会員参加者・役員以外の関心が少なく、会員の参加意欲を高める工夫が必要です。

## 『三世代文化交流大会の反響』

- 1 参加者から、素晴らしい内容との評価をいただいております。
- 2 参加者児童の保護者は、児童の姿が舞台近くで見られると、喜ばれています。
- 3 グループ活動の成果の発表会ともなっており、賛助会グループのやりがいに通じています。



## 『内山理事長と信州ねりんピックについて座談会』

松本市音楽文化ホールにて 7月1日(木)

二年ぶりの開催となる「信州ねりんピック」今年のテーマは、「お互いから学び合う未来～三世代寄れば文殊の知恵～」として中信地域が担当です。しかしながら、コロナ禍において通常のように一堂に会することは難しく、オンラインで各地を結んで交流するイベントになりました。

そんな中、世代間交流の事例を紹介することになり、松本支部からは「三世代文化交流大会」について、賛助会の皆さんからお話を聞きました。思い出深い音楽文化ホール小ホールで、内山理事長がインタビューをする形で動画を撮影しました。



左から内山理事長 小野元・小岩井前・小林現会長

9月11日(土)信州ねりんピック文化交流大会にて、その動画をご披露いたします。

松本地区は安曇野市穂高会館と、松本市市民活動サポートセンターで参加できます。ふるってご参加ください。

松本支部シニア活動推進コーディネーター 大塚佳織

## 松本地区賛助会 令和3年度事業計画・会計報告

令和3年4月1日～令和4年3月31日

### ◎令和3年度事業計画

項目	期日	場所	内容等
令和3年度総会	4月23日(金) (郵送日)	郵送による決済	2年度事業報告・決算報告、承認 3年度事業計画・予算提案、承認 新役員承認・前年度より留任
作品展	下期	松本合庁1階ロビー	令和4年 1月頃予定
第15回 三世代文化交流 大会	10月7日(木)	松本市音楽文化ホール  コロナ禍のため中止	地域共同(松本7地区) 地域社会貢献(施設入所者招待) 交流会 島内小学校・島内幼稚園園児 市民の参加
料理教室		調理室使用不可 中止	担当/ローレル
ウォーキング	7月3日(土)	松本市立考古博物館	担当/山紫ウォーキング同好会
マレットゴルフ	10月21日(木)	水辺マレットゴルフ場	担当/アルプスマレットゴルフクラブ
グラウンド・ゴルフ		本年度は、中止	
ボウリング	11月18日(木)	梓川ココレーン松本	担当/活動グループ推進委員会
信州 ねんりんピック	9月11日(土) 9月10日～12日 9月25日(土)	松本地域各サテライト会場 穂高会館 講堂 大町市運動公園	オンライン交流会(松本、安曇野) 高齢者作品展 スポーツ交流大会

### ◎令和3年度予算・令和2年度会計報告

#### ◇収入の部

科目	本年度 予算額	令和2年度 決算額	備考
繰越金	151,164	102,874	
センター交付金	213,000	212,000	令和3年 140千円+人員割
協賛金	20,000	0	令和2年度三世代交流会事業中止
その他(雑収入)	60,000	115,662	グループコピー機械使用料
合計	444,164	430,536	

#### ◇支出の部

科目	本年度予算額	令和2年度決算額	備考
総会費	10,000	6,399	通信費(書面決済)
活動発表会	145,000	26,794	
1 三世代文化交流大会	135,000	25,874	令和2年度は中止
2 作品展	10,000	920	下期実施
常任理事会・理事会	80,000	132,900	
地区賛助会会報	60,000	46,955	3回発行
会員加入促進費	5,000	0	
その他活動費	0	66,324	令和2年コロナ対策通信費補助
予備費	144,164		
次年度繰越金		151,164	
合計	444,164	430,536	

## 令和 3年度 常任理事・理事一覧

☆事業計画推進委員会・・・・・・三世代文化交流大会等メイン事業  
 ☆活動グループ推進委員会・・・・・・グループの交流活動の計画と実施  
 ☆会報編集委員会・・・・・・地区会報の企画・編集・発行

## 1 三役・常任理事「定数 21」・事務局「定数 2」

No.	役職	氏名	選出区分	所属グループ	担当委員会
1	会長	小林 直美	グループ(文化)	幹事・お世話役養成講座	総括
2	副会長	小岩井定男	グループ(ボランティア)	(国宝)旧開智学校案内班	事業推進委員長
3	副会長	飯沼 忠文	グループ(スポーツ)	山紫ウォーキング同好会	活動推進委員長
4	会計	峯村 宏	地域(安曇野)		会報編集委員長
5	常任理事	荒田 直	グループ(文化)	さんさく会	事業推進副委員長
6	〃	井 宣隆	グループ(総合)	燦久会	事業推進委員
7	〃	青柳 秀人	地域(松本)		〃
8	〃	小松 孝	地域(松本)		〃
9	〃		現在空席		〃
10	常任理事	野畑 義貴	グループ(総合)	25Q	活動推進副委員長
11	〃	小野 松雄	地域(安曇野)		活動推進委員
12	〃	鷺沢 暢夫	地域(安曇野)		〃
13	〃		現在空席		〃
14	〃		現在空席		〃
15	常任理事	林 喜代子	地域(松本)		会報編集副委員長
16	〃	山本 英男	地域(松本)		会報編集委員
17	〃	三枝 総子	地域(安曇野)		〃
18	〃	中村八重美	地域(塩尻)		〃
19	〃	吉澤 秀樹	グループ(文化)	墨友会	〃
20	〃	三村 共子	グループ(ボランティア)	県シニア大あさひ会	〃
21	常任理事		現在空席	会長出身グループ	
1	事務局長		現在空席		活動推進委員 兼務
2	事務局員	三枝 総子	地域(安曇野)		会報編集委員 兼務

## 2 理事「定数 20」

No.	役職	氏名	選出区分	所属グループ	
1	理事	目黒 弘	グループ	松本シニアリーダー友の会	
2	〃	中原 敬二	〃	NPO法人ゆう共生会	
3	〃	仁科 尋見	〃	世代交流会	
4	〃	守安 威象	〃	五日会	
5	〃	宮入 範吉	〃	松風会	
6	〃	林 邦宏	〃	傾聴こまくさ	
7	〃	大月 雪代	〃	ごより会 II	
8	〃	中山 卓	〃	万葉会	
9	〃	松本 健治	〃	安曇野地域会	
10	〃	佐藤 陽子	〃	チャームシルク	
11	〃	伊藤美枝子	〃	コーラス“りんどう”	
12	〃	小岩井 寛	地域(松本)		
13	〃	高山 宏江	地域(松本)		
14	〃	竹澤とき子	地域(安曇野)		
15	〃	等々力豊子	地域(安曇野)		
16	〃	矢口 貞一	地域(安曇野)		
17	〃	石井 一明	地域(塩尻)		
18	〃		現在空席		
19	〃		現在空席		
20	〃		現在空席		

☆常任理事3名・理事3名が空席になっております。事務局長空席となっております。

## 1 令和3年度松本地区賛助会総会 《書面決済で承認のお知らせ》

◇ 常任理事、理事への書面決裁により総会議事の《事業報告・事業計画案、会計決算・予算案、理事役員案》は、返信回答者全員により承認されました。

## ◎ウォーキング交流会を実施



7月3日(土)松本市中山埴原地区の史跡や景観を眺めながらのウォーキング交流会が行われました。当日は梅雨の合間の晴れ間となり良い天気でした。21名の参加者がありました。中山公民館へ集合し、「縄文の里ウォーキングマップ」の埴原コース約4キロを歩きました。

蓮華寺は曹洞宗のお寺で武田信玄ゆかりの古刹です。埴原郷倉は江戸時代から高嶋藩領の年貢米を集積していました。埴原神社など由緒ある建物や素晴らしい景色を楽しみました。昔の名主の家なども拝見しました。コースは上り坂もあり足腰も鍛えられた感じがして有意義な一日となりました。



## ◎令和3年度 シニア大学講座聴講のおすすめ

- |                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| 1 令和3年8月3日(火) 午前10時15分               | 場 所：松本合同庁舎 講堂 |
| 講座名：《ふるさとの歴史と文化》                     | 締 切：令和3年7月15日 |
| 講 師：小松芳郎 松本市文書館特別専門員                 |               |
| 2 令和4年1月31日(月) 午後1時30分               | 場 所：松本合同庁舎 講堂 |
| 講座名：《いのりのかたち》                        | 締 切：令和4年1月15日 |
| 講 師：伊藤 羊子 (一財)長野県文化振興事業団芸術文化推進室 担当係長 |               |
| 3 参加人数：各講座とも10名(先着順)                 |               |
| 4 申 込：活動グループ推進委員長 飯沼忠文               |               |

## 松本地区 法人賛助会員

(法人会員番号順掲載)

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| ○松本倉庫 株式会社      | ○株式会社 長野銀行            |
| ○一般社団法人 長野県薬剤師会 | ○公益社団法人 長野県看護協会       |
| ○松本信用金庫         | ○アズサイエンス 株式会社         |
| ○株式会社 プラルト      | ○長野トンボ 株式会社           |
| ○平成交通 有限会社      | ○株式会社 ヤマシタ「KARADARAK」 |

法人会員は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために  
(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

## ◎事業・行事計画と参加依頼

### ◎ 松本地区賛助会マレットゴルフ交流会・・・多数の参加をお願いします

- 日時 令和3年10月21日(木) 午前9時プレー開始(集合:午前8時50分)
- 場所 安曇野市豊科 水辺マレットゴルフ場
- 担当 アルプスマレットゴルフクラブ
- 会費 300円
- 申込 小野グループ長へ 電話・FAX:82-5356  
飯沼活動グループ推進委員長 電話・FAX:73-4905
- 締切 令和3年9月30日(木)》

### ◎ 2021信州ねんりんピック

- 1 文化交流大会 オンラインでの個別参加と県内各地のサテライト会場で参加  
日時 令和3年9月11日(土) 時間 13:00~15:30
- 2 作品展 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門の展示  
日時 令和3年9月10日(金)~11日(土) 10:00~17:00  
12日(日) 10:00~12:00  
場所 安曇野市穂高会館 講堂  
支援 令和3年9月7日(火)~9月12日(日)

皆様のご支援御協力をお願い致します。

☆会場などの支援、作業内容など詳細は別途協議します。

☆作品募集 皆様の作品を募集します。詳細は高年齢者作品展実施要領による。

- 3 囲碁・将棋大会 令和3年9月11日(土) 場所 安曇野市穂高会館
- 4 スポーツ交流大会 令和3年9月25日(土) 場所 大町市運動公園

### ◎松本地区賛助会ボウリング交流会・・・多数の参加をお願いします

- ◇ 日時 令和3年11月18日(木) 10:00~12:30
- ◇ 場所 梓川ココレーン松本 担当 活動グループ推進委員会
- ◇ 会費 1,600円(靴借用は別途300円) ☆賞品各種あります。
- ◇ 申込 グループ長経由で飯沼活動グループ推進委員長へ  
電話・FAX:73-4905
- ◇ 申込期限 令和3年10月23日(土)

### ☆編集後記

人生の大部分は「人との出会い」と「運」で作られていると感じています。その出会いを大切に育むことで、豊かな味のある人生になることなのでしょう。私は平成20年からこの会報の編集に携わり、たくさんの方々に出会い、協力していただき、助けていただいて発行してきました。この活動を通じてできた大勢の方々との出会いが、今の私の生活の基礎となっています。そして私たちは今、コロナ禍という「不運」に見舞われています。ですが、不運も「運」の一つと捉え、今まで当たり前と思っていたことを見直す良い機会になったと気づくことが出来たので「運」が良い方向へ転じて行くと感じています。

とは言え、ワクチン接種が進み、治療薬が開発され、マスクをしなくても良い、気軽に話せるような生活が一刻も早くできるようになることを祈るばかりです。(M・T)