



か、ご、こ、し

(公財)長野県長寿社会開発センター
飯伊地区賛助会 令和3年7月16日
事務局 〒395-0034 飯田市追手町2-678
飯田保健福祉事務所福祉課(飯田合同庁舎内)



賛助会員は 個人自ら又、仲間と共にグループを通して健康・生きがい作りをすると共に、趣味、経験を活かした活動を通して地域活動に貢献し、明るく豊かな長寿社会を目指します。

令和3年度飯伊地区 賛助会員総会

令和3年度飯伊地区賛助会員総会が、5月28日(金)午後1時30分より飯田合同庁舎3階で開催されました。

感染症対策で、フィジカルディスタンスを配慮して、参加人数を制限しましたので、賛助会員20名、シニア大生16名、総計36名と例年より少人数でしたが、講演会・総会はそれなりに盛況でした。記念講演会の様子は6ページに掲載します。

総会では巻井清人賛助会会長のあと、玉井俊則事務局長が挨拶されました。

総会では巻井清人賛助会会長のあと、玉井俊則事務局長が挨拶されました。

玉井事務局長の挨拶の要旨

飯伊地域は、高齢者就業率、自治会・ボランティア活動の参加率も非常に高い、社会参加意識の高い地域であり、賛助会の活動も地域の社会参加意識形成に役立っているものと考えます。賛助会員の皆さま方には、今年度の活動にあたっては、改めてコロナ感染拡大防止への注意を払って頂き、コロナ後を見据えた活動を進めて頂ければ幸いです。



総会協議事項 参加者による協議のより以下5議案が承認されました

- 第1号議案 令和2年度事業報告 (センター本部・飯伊支部事業 地区賛助会)
- 第2号議案 令和2年度会計報告 (収入 159,273円 支出 134,034円)
- 第3号議案 令和3年度 飯伊地区賛助会役員・事務局員
- 第4号議案 令和3年度事業計画(案)(センター本部・ねんりんピック等)
地区賛助会交流会(星空観望会・ボウリング大会・鷹の渡り見学会
・マレットゴルフ大会・飯田歴史探訪・学びあいスマホ講座)
- 第5号議案 令和3年度予算(案) (収入 171,239円 支出 171,239円)

総会に続いて9件のグループ紹介がありました

- ・飯伊フロンティア・シニアニューススポーツクラブ
- ・あいあいの会・てるてる料理教室・三六期会
- ・ふたご座・福寿草・星めぐりの会・花遊友

グループ長 活動報告 ⇒



シニア大学学生・シニア大OB・賛助会会員の皆様
ご参加をお待ち申し上げております

ボウリング交流大会のご案内

日時：2021年8月25日（水） 場所：アストロボウル（飯田市主税町）

時間：受付13:00 開催13:30

参加費 1人 1,000円
（2ゲーム・靴レンタル込み）

健康ボウリングのメリット

手・足・頭 すべてを使って楽しめる

- ・血糖値の上昇を抑える
- ・中性脂肪の分解の促進
- ・善玉コレステロールを高める 等々



参加希望の方は8月10日までに
事務局（0265-53-0464）久保田推進員までお申し込みを

鷹の渡り探訪交流会のご案内

日時：2021年9月21日（火）雨天決行

場所：松本奈川（ながわ）・白樺峠

費用：マイバス等交通費 6,000円程度（昼食・飲み物各自持参）

集合：合同庁舎7:00 出発7:30

帰り：合同庁舎18:00着予定

毎年、日本に春に来たタカ達が冬に
なる前に暖かい国へ渡ります

その鷹の渡りを見られる数少ない

場所の一つ 毎年 渡り鳥である

ワシ・タカ 15,000羽ほどが通過



参加希望の方は8月24日までに
事務局（0265-53-0464）久保田推進員までお申し込みを

2年振り開催

2021 信州ねんいんピック

文化・芸術交流大会

オンライン交流会 9月11日(土) 13:00~

今年の交流大会は、主会場と県内サテライト会場（11ヶ所）のほか、参加者をオンラインで結んでの交流会を予定しています。

・**飯伊サテライト会場 松尾公民館ホール** [飯田市松尾城 4012-1]

詳細については今回の「信州りらく・夏号」またはチラシをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、各会場とも参加人数制限があります。
参加申し込みはチラシをご覧ください。各支部事務局までお問合せください。

高齢者作品展 9月10日(金)~12日(日)

会場 安曇野市穂高公民館 講堂 [安曇野市穂高 5047 番地 TEL0263-82-5970]

出品規定 60歳以上のアマチュア

部門 日本画 洋画 彫刻 手工芸 書 写真

出品作品 一人1点未発表のもの

※作品応募申し込み締め切り 2021年8月12日(木)まで

囲碁・将棋大会 9月11日(土) **会場:安曇野市穂高公民館**

スポーツ交流大会 9月25日(土)

会場 大町市運動公園 [大町市常盤 5638-44 TEL0261-22-8855]

参加資格 60歳以上の方

競技種目 ●ダンススポーツ ●ゲートボール ●グラウンド・ゴルフ
●ソフトテニス ●テニス ●ソフトバレーボール ●ペタンク
●弓道 ●ウォークラリー ●マレットゴルフ

※参加申し込み締め切り 2021年7月30日(金)まで

いずれも詳細は 賛助会事務局（下記）までお問合せください。

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター飯伊支部 (0265-53-0464)

シニア大学飯伊学部 第42期入学式

さる5月11日、昨年度の休校措置を経て2年振りとなるシニア大学飯伊学部第42期の入学式が行われました。

42期生は44名（入学時）、最高齢は91歳！

これから2年間かけて様々なことを学び、活動をしていきます。



令和3年度 飯伊地区賛助会事業計画(7月以降)

月	センター本部事業 県主催・(公財)長寿社会開発センター事業(賛助会公益事業)	センター飯伊支部の事業 支部事業を賛助会が支援する事業(賛助会公益事業)	地区賛助会 役員会・グループ活動
7			役員会(編集委員会) 2日 星空観望会 12・13日 会報・情報誌発送 16日
8			ボウリング交流会 25日
9	2021信州ねりんピック 文化・芸術交流会 11日 高齢者作品展 10日~12日 (安曇野市穂高公民館) スポーツ交流会 25日 (大町市運動公園) 県長寿社会開発センター表彰	ねりんピック参加 飯伊地区サテライト交流会 (松尾公民館ホール) 11日	役員会 3日 鷹の渡り見学会 21日
10	全国ねりんピック(岐阜県) 30日~11月2日		役員会 1日 マレットゴルフ交流会 12日
11			役員会(編集委員会) 5日 飯田歴史探訪 11日 会報・情報誌発送 19日
12	地区賛助会連絡協議会(後期) 未定 支部事務局次長等会議 未定	県高齢者作品展飯伊地区 入賞作品展 県高齢者作品展等表彰式	役員会 17日 学びあいスマホ講座 未定
1			役員会 7日
2		支部事業・タウンミーティング 「であいのひろば」 22日	役員会 4日 賛助会活動発表 22日
3			役員会・準備会 4日 会報・情報誌発送 18日

令和2年度 会計報告

1. 収入の部 159,273円

区分	金額	内訳
センター交付金	147,000	地区運営費交付金
繰越金	12,273	令和元年度繰越金

2. 支出の部 134,034円

区分	金額	内訳
(1)総会	8,756	資料印刷代等
(2)活動発表会	0	今年度なし
(3)グループ長会	46,448	会議費・印刷費等
(4)地区賛助会報	14,332	印刷代
(5)会員加入促進費	6,648	会議費等
(6)その他経費	57,850	役職員旅費

令和3年度 予算

1. 収入の部 171,239円

区分	金額	内訳
センター交付金	146,000	地区運営費交付金
繰越金	25,239	令和2年度繰越金

2. 支出の部 171,239円

区分	金額	内訳
(1)総会	30,000	講師謝礼・生花等
(2)活動発表会	3,000	講師接待等
(3)グループ長会	46,000	会議費・通信費等
(4)地区賛助会報	28,000	印刷費・通信費等
(5)会員加入促進費	28,000	会議費・印刷費等
(6)その他経費	36,239	役職員旅費

役員会のできごと

6/8 内山理事長との懇談会

例年、シニア大学で行っている内山理事長の講座にあわせて、講座終了後に行っている賛助会との懇談会。わずかな時間でしたが、2年振りにざっくばらんな意見交換をおこないました。

6/25 地区賛助会連絡協議会

昨年はコロナの影響で各圏域ごとの開催でしたが、今年は全圏域をオンラインのWeb会議でセンター事業等の情報共有のほか、各地区の課題について話し合いがおこなわれました。

シニア大学学生・シニア大OB・賛助会会員の皆様
ご参加をお待ち申し上げております

マレットゴルフ大交流会のご案内

日時：2021年10月12日（火）

場所：座光寺マレットゴルフ場

時間：受付12:30 開催13:00

参加費 1人 500円

各期クラブ長さんへ参加申し込みのご案内を致します 奮ってご参加ください

個人・同期グループでの上位表彰・飛び賞・ホールインワン賞、BB賞、参加賞など賞品多数用意致します



参加希望の方は9月25日までに

事務局（0265-53-0464）久保田推進員までお申し込みを

飯田の歴史探訪交流会のご案内

日時：2021年11月11日（木）

場所：飯田合同庁舎前 集合

時間：受付13:00 2時間程度

参加費 無料

『菱田春草と日夏耿之介の足跡をめぐる』

今年で没後110年目の菱田春草と、同じく没後50年目の日夏耿之介の足跡を訪ねて、彼らの生まれ育った飯田の城下町を解説を聞きながらウォーキングします。

解説はシニア大学の実技選択講座で「郷土の歴史」講師でもあるシニア活動推進コーディネーター今村光利さんがおこないます。2時間程度のウォーキング、時々立ち止りながら、郷土の歴史を探訪してみませんか？

解説はシニア大学の実技選択講座で「郷土の歴史」講師でもあるシニア活動推進コーディネーター今村光利さんがおこないます。2時間程度のウォーキング、時々立ち止りながら、郷土の歴史を探訪してみませんか？



参加希望の方は当日受付時間に集合してください。

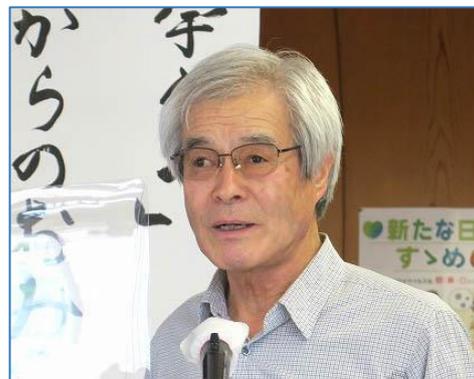
※感染症拡大予防のため、当日は検温・チェックシート等の記入をお願いします。

『地球から宇宙へ…小惑星からのお土産』

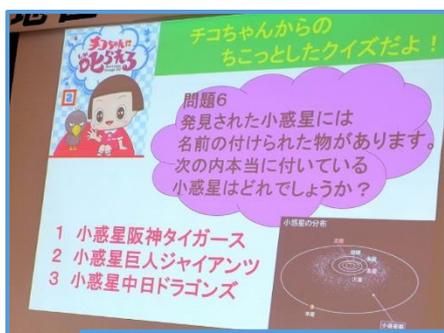
講師： 坂本正夫 飯田市美術博物館 客員研究員

「日本惑星科学会委員」でもあります坂本先生の講演は、先生のライフワークである「御池山隕石クレーター」から始まりました。世界の隕石クレータの紹介、隕石は小惑星の痕跡、「イトカワ」「リュウグウ」や小惑星のあれこれ、「はやぶさ2号」の快挙、太陽系から銀河系、さらに宇宙・物質誕生の神秘と謎…

“ちこちゃんに叱られる”形式のクイズを織り込んだお話は大変興味深く、視聴者を引き込んで、あっという間の1時間半でした。



ポーとしていると『ちこちゃんに叱られる』（クイズは沢山ありました2点紹介します）

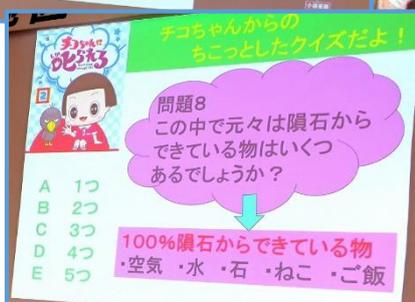


1, 小惑星に実在する名前は どれ？

阪神タイガース・巨人ジャイアンツ・中日ドラゴンズ

2, 隕石からできているものは いくつある？

空気・水・石・ネコ・ご飯



一生懸命 手を挙げて答えましたが… ハズレが多かったです

正解 1, 現在快進撃しています（トラがいます）

2, あなたも、あれもこれも、すべて星のひとかけら

編集後記

新聞、テレビ、ラジオなどのメディアで報じられるコロナ感染状況と生活に関わる経済状況に振り回されています。

5月28日、飯伊地区賛助会員総会が開催され、令和3年度事業計画等が審議され承認・決定しました。新年度のスタートです。コロナ禍における行事のあり方や対応を工夫し、企画された各事業がコロナ感染に影響されることなく、予定通り円滑に実施できることを願っています。

人類の膨大なプロジェクトと言える新型コロナワクチンの接種を受けて、コロナに打ち勝ちましょう！

賛助会 幹事 蟹江 清弘