

会報 151号

令和3年7月15日 発行

大北地区賛助会

Tel:0261-23-6507



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

大北地区賛助会報

6月末 賛助会員数 大北地区 141名・県全体 1,797名

令和3年度、大北地区賛助会がスタートしました。

事業計画を推進するにあたり、「新型コロナウイルス感染症」は、予断を許さない状況にあります。一人ひとりが、「マスクや手洗い等」の行うべきことをきちんと実施する。また、地域の感染状況を正確に鑑みて、イベントの実施、中止の判断を行ってまいります。

会員の皆さまの更なる一方ならぬご協力の程よろしくお願いたします。

2021年 活動報告

2021/4月



幹事の皆さん

第1回幹事会 4/15 (木) 合庁講堂

監事13名により、第1回幹事会が行われました。冒頭、新事務局の紹介がありました。

事務局長:寺沢聡子 事務局次長:石川光代
高田会長挨拶;

★本年度は今まで以上に自主的な賛助会活動を目指したい。

【協議事項】

- ①令和3年度 事業計画/予算(案)について
- ②令和3年度 総会/研修会について
- ③大北地区賛助会会則見直しについて

スマートフォンセミナー 4/21 (水) フレンドプラザ大町

スマホ・タブレットのタッチ操作や文字入力、カメラの操作、インターネットなど、スマホの基本的な使い方を学びました。

セミナーへの参加者は、「今までのおっくうだった気持ちが次は、あれこれ知りたいと意欲的な思いが芽生えてきた」。そんな嬉しそうな声は、第2回目、9月のセミナー開催へ向っていました。

「便利」に「楽しく」スマホが使えるようになれば、今まで以上に生活が楽しくなるかも知れません。

意欲満々の参加者

シニア大学大北学部入学式 (41期生38名)
5/12 (水) 合庁 講堂

2021/5月

「シニア大学」で
2年間で満喫しよう



柏原議長

2021/5月

賛助会総会

5/21 (金) 合庁 講堂

高田会長

コロナ禍の状況を鑑みて、感染予防対策を徹底し、少人数・短時間にて開催しました。事業報告・事業計画については、高田会長より、また、決算報告・予算案については、高木会計担当よりきちんとした説明がなされました。尚、残念でしたが、本年度の研修会は見合わせました。

高木会計担当

2021/6月

第2回幹事会

6/4 (金) 合庁101会議室

- ◆ 夏のスポーツ交流会について
- ◆ 賛助会報151号発行について
- ◆ 今後のイベント等について

それぞれの項目について、幹事の皆さんより忌憚ない意見を交換することができました。

監事の皆さん

夏のスポーツ交流会

6/18 (金) 大町運動公園

2年ぶりの「夏のスポーツ交流会」参加者の笑顔が最高でした。身体を動かし、汗することは理屈抜きで楽しいですね！



～～ 「マレットゴルフを終えて」参加者の思いを伝えます ～～

スポーツ交流 担当) 大町グループ) 渋田見 良典さん

昨年は、コロナ旋風に巻き込まれ大北賛助会団体戦が中止になりました。私も体育部長3団体を受け持ち大変かと思いましたが、殆どの競技が中止に名前だけの体育部長が2団体有り楽をしました。

今年は、大北地方にコロナが少なく、競技が開催される様になりました。大北賛助会体育部3名で賞品をカインズにて購入することにしました。今年は予算が昨年度より多くもらったので全員に渡る参加賞金額を多く見積もり、「優勝・2位・3位」の人数が12名と多いので同じ賞品にしました。

当日心配した天気は、晴天でマレット日和で「良かった」の気持ちです。参加43名、11チームに分かれ競技を開始しました。私達のチームに上手な人達が居て足を引っ張らないか心配しながら和気あいあいと楽しく18ホールをプレーしました。私は、ミスパットが多く良いスコアが出ませんでした。チームの他の人達がすばらしく大町Cチームが2位となり驚きでした。ありがたい事です。

予想した通り松川Aチームが優勝、凄いスコアです。3位は大町Aチームです。今年秋に個人戦が予定されているのでそれまでに、もう少し運動公園コースで練習して頑張りたいと思うこの頃です。

スポーツ交流 担当) 松川グループ) 牛越 克巳さん

梅雨も一休み、快晴でも曇天でもなくマレット大会には都合の良い天候の6月18日、多数の強者が気合いを入れて勢揃い。開会式もそこそこに午前10時一斉スタート。

私のグループは大町の中山さん、若林さん、白馬の松澤さんとの4人。年1回のこの大会以外全くマレットをやらない私にくらべて、皆ベテランの風格だ。面識のほとんどない方々だがすぐうちとけてワイワイ、ガヤガヤとプレーが進む。コースになじみのない私に様々なアドバイスが有難い。

成績は多分一番お若いだろう若林さんが80、素人の私が何と2番目の88と上出来。

会員減少がどこの地区も続く中、他地区との交流行事参加のお誘いなどの話も出来て、短時間ながら交流会の名にふさわしい意義深い大会だった。

池田グループ) 寺島 政子さん

6月18日、10時から12時、大町市運動公園 マレットゴルフ場 北コースに於いて、「仲間づくり地域交流」を目的に開催されました。

当日は幸いにも、さわやかな天候に恵まれ、役員の皆様の大変なご足労の元、日ごろコロナ、コロナで心身共に発散できない中、仲間の皆さんと和気あいあいに、すべてのことを忘れプレーに集中出来たことは、大きな成果だったと思います。

プレー中に大町の大西さんより、正式のルールを教えていただき大きな収穫でした。今回は43名の方が参加され、11組に編成されました。奮闘の末、上位入賞チームのスコアの素晴らしいこと。日々の練習の成果そのものですね。拍手！拍手！

池田チームは、最下位で足をしっかり引っ張っている私ですが、「楽しく集中出来たなあ」と自己満足。昼食のおいしかったこと！来年も楽しみにしています。

～～ 「マレットゴルフを終えて」参加者の思いを伝えます ～～

大町グループ) 清水 章さん

コロナ禍で不要不急の外出を避け、普段の時より家に居る時間が多かった。それはそれで読書量が多くなったり、家の中の整理などができた。ただ、運動不足が少しくなっていた。

去年コロナ禍で中止だった大北地区賛助会主催のマレットゴルフ大会は今年、実施することになった。6月18日(金)午前10より運動公園北コースにおいて、11班に分かれ43名が参加し技を競った。我が班は入賞することはかなわなかったが、皆、老齡な割りには良く健闘した方だと思っている。コースを2時間かけて巡り、万歩計は約5千歩であった。心地良い疲れで運動不足解消に近づいたのではないか。今までの大会と違うところは、全員がマスク着用での競技だったということである。

大会を前に、2回目のワクチン接種を実施済み。この安心感と今回の大会での達成感、これを機に賛助会活動、マレットゴルフ、旅行、研修等に邁進したいと決意を新たにしたものである。

白馬・小谷グループ) 丸山 萬利子さん

今日は賛助会のマレットゴルフに参加させていただきました。久しぶりに会う友人、お互いに「元気?」「久しぶり」と皆に笑顔で再会できました。

お天気もシニアには有難いマレット日和、3人一組となり、あまり上手ではない私はチームの足を引っ張りながら最高?得点を出し、笑いも最高得点で18ホールを無事回る事ができました。日頃のモヤモヤが笑いの中でスーッと消え楽しい一日となりました。

コロナワクチン接種も始まり一日も早い収束を願っています。ウイルス感染対策をしながらのマレットゴルフ大会の開催、役員の方々のご努力に感謝です。ご苦労様でした。

| チーム名 | スコア | 順位 |
|--------|-----|----|
| 池田 | 399 | 10 |
| 松川A | 279 | 1 |
| 松川B | 350 | 8 |
| 白馬・小谷A | 325 | 5 |
| 白馬・小谷B | 320 | 4 |
| 大町A | 309 | 3 |
| 大町B | 342 | 6 |
| 大町C | 307 | 2 |
| 大町D | 373 | 9 |
| 大町E | 343 | 7 |

優勝松川A

