



佐久地区賛助会報

あさあ

第59号 [夏号]

2021年7月15日

(公財)長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会
電話0267-63-3141 (佐久合同庁舎)

令和3年度 佐久地区賛助会 総会

日時 令和3年5月24日(月) 14時～

場所 佐久市 中込会館 大会議室

去る5月24日、中込会館大会議室において、佐久地区賛助会総会が開催されました。新型コロナウイルス感染防止のため、令和2年度と同様、三密をさけ、参加者を絞り込み、検温・手指消毒の徹底を実施した上で総会開催となりました。また、長野県議会議員及び近隣市町村のご来賓へのご案内は中止し、役員及び活動グループ長を中心とした賛助会関係者のみで開催いたしました。

進行役を務める北村東巳副会長並びに高橋とき子活動サポーターの開会のことばに続き、萩原幸男会長の主催者挨拶、峯村敏彰支部長挨拶の後、議事にはいりました。



萩原 幸男 会長 あいさつ



本年度の総会は、コロナ禍のため感染症対策として、代議員（理事と役員）及び個人会員の希望者による総会となりました。皆様には、大変お忙しい中「令和3年度総会」にご出席いただき、誠にありがとうございます。

令和2年度は、新型コロナウイルスの感染拡大という、これまで経験したことがない状況下でしたが、地区賛助会活動としてはおおむね順調に開催することができました。

特に、「コロナ禍だから何もしない」ではなく、「コロナ禍だからできることもあるのではないか」ということで、手作りマスク作品コンテスト、シトラスリボンプロジェクトを開催し、多くの皆様にご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

また、会員の皆様には、グループ活動等において、コロナ対策を十分に実施していただきましたことに対し感謝申し上げます。

令和3年度は、ワクチン接種も始まっていることから、変異株の状況等を注視しながら、会員の更なる結束を図って行きたいと思っております。

なお、新型コロナウイルス感染症をきっかけとして差別や誹謗中傷が生まれ、苦しんでいる人がいます。会員お一人おひとりが「思いやり」の心を持ち、「支え合い」の輪を広げ、みんなでこのコロナ禍を乗り越えていきましょう。

尚、今総会の議案の中に役員改選があります。私が、家庭事情により会長職を辞任させていただくことになりました。任期途中での交代であり、後任の会長さんを始め、皆様には大変申し訳ございません。皆様には、引き続き後任の会長を始め、役員へのご支援とご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、会員の皆様には引き続き新型コロナウイルス感染症の感染対策の徹底をお願いし、併せて、会員及びご家族の皆様のご健康とご活躍をご祈念申し上げまして、会長のあいさつとさせていただきます。

峯村 敏彰 支部長 あいさつ

(ご欠席の為、書面にて)

本日ここに、「令和3年度佐久地区賛助会」の総会が、皆様の御出席のもと、開催されましたこと、心よりお慶び申し上げます。

人生100年時代と言われる現在、少子高齢化の地域を支え活躍する担い手として、シニア世代への期待は、ますます大きくなっています。

「賛助会制度」は、長野県長寿社会開発センターが目標として掲げる、「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」という趣旨に賛同した皆様が、サポーターとして地域を元気にする活動に積極的に取り組まれている先駆的な制度です。

佐久地区賛助会におかれましては、12のグループが会員相互の親睦を図りつつ、独自の地域活動を展開されていらっしゃる。また、年数回の「賛助会Day」を設け、シニア大生との交流を図る目的でスポーツ活動等にも「力」を入れて頂いているところです。

更には、賛助会活動の枠を超えて、会員の皆様一人一人が地域を支え活躍する担い手として、大きな役割を果たしていただいております。

昨年から続く新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、1年を経過した今でもその猛威は広がっており、私たちの生活や仕事が大きく制限される毎日が続いています。

長野県においては全県に感染が拡大しつつあり、特に警戒が必要な状態である「特別警報Ⅰ」と、医療提供体制への負荷が拡大している状態である「医療警報」が発出されており、特に慎重な行動が求められています。(令和3年5月24日現在)

皆様におかれましては、自らの感染防止対策を点検しながら、より適切な対策を考え実践につなげていただく1年になるかと思いますが、「仲間づくり」や「社会参加活動」の輪を広げ、豊かで活力のある健康長寿社会づくりのため、益々のご活躍をご期待申し上げます。

結びに、佐久地区賛助会の益々のご発展と皆様の御健康を、心より御祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

議 事

議長に我妻章夫さん、副議長に中田喜志江さんを選出し、第1～5号議案の審議が行われ、全議案可決承認されました。

今回の「会報あさま 第59号」をもって、令和3年度総会の議案報告(抜粋)とさせていただきます。宜しくお願い申し上げます。



我妻議長



中田副議長

◆ 第1号議案 令和2年度事業報告について

1. 賛助会員の推移

- 個人会員 令和3年3月31日現在227名(男性77名、女性150名) 対前年34名減
- 法人会員 令和3年3月31日現在 4団体 対前年 変わらず
- 活動グループ数 令和3年3月31日現在 13グループ 対前年 1グループ 減
- 活動者数 令和3年3月31日現在 191名 対前年 17名 減

2. 佐久地区賛助会総会

- ・日 時 令和2年6月30日(火) 14:00～
- ・場 所 中込会館 大会議室
- ・参加者 26名(コロナ禍のため人数を制限し、研修会も中止)

3. 佐久地区賛助会員活動発表会

- ・令和2年11月26日(木) 9:00～17:00 中込会館 2階大会議室
- ・ステージ発表 3グループ、個人1名
パネル展示発表 14グループ(アマビエの塗り絵等)
- ・参加者 94名(コロナ禍のため賛助会員に限定)



4. 賛助会Day!

- 第1回 『手作りマスク作品コンテスト』募集
 - ・募集 令和2年8月3日(月)～9月4日(金)
 - ・応募数 27名 60作品(賛助会員/23名、会員家族/2名、シニア大生/2名)
 - ・表彰 27名 グループの活動日と活動発表会に於いて賞状を贈呈
 - ・展示 入選作品27点 活動発表会及び合同庁舎1階フロア(12/3～17)に展示
- 第2回 『マスクプロジェクト』募集
 - ・募集 令和2年8月3日(月)～9月4日(金)
 - ・応募数 フェイスガード/12個、マスク/3箱、手作りマスク/34枚
- 第3回 『シニア大生と賛助会員の交流ハイキング』
 - ・令和2年9月10日(木) 9:30～12:00 虚空蔵山・石仏ショートコース
 - ・参加者 23名 (賛助会員/16名、シニア大生/7名)
- 第4回 『マレットゴルフ大会』
 - ・令和2年10月22日(木) 8:00～11:30 佐久総合運動公園マレットゴルフ場
 - ・参加者 17名 (賛助会員/15名、シニア大生/2名)
- 第5回 『ポッチャ体験会』
 - ・令和3年2月18日(木)に予定したが、新型コロナウイルスの感染急拡大のため中止
- 第6回 『ボウリング大会』
 - ・令和3年3月18日(木) 13:00～15:30 佐久プラザボウル
 - ・参加者 27名 (賛助会員/26名、シニア大生/1名)



5. 理事会

- ・令和2年 6月11日、6月30日、7月31日、10月29日、11月13日、
令和3年 3月25日、(理事研修会はコロナ禍のため中止)

6. 地区賛助会役員と本部職員との交流会 (正副会長4名、本部2名、支部3名)

- ・令和3年2月17日(水) 13:30～15:00 野沢会館 中会議室

7. 2020信州ねんりんピック・スポーツ交流大会は、コロナ禍のため中止

8. 支部との連携事業

- 笑顔咲く! マスクプロジェクト
 - ・令和2年4月27日～5月18日 ・布マスクの寄付数835枚、介護施設等へ配布
 - ・ハンドメイド友の会、ハンドくらぶ、写経の会、等 製作及び配布活動に参加
- 子どもわくわくフェスタ2020 (佐久市子ども未来館と連携)
 - ・令和2年8月11日(火) <コロナ禍のため体験コーナーは中止>
 - ・ハンドメイド友の会が、じゅず玉ネックレスを作成し、子ども未来館へ交付した。
- 笑顔と思いやりと安心を届けるリボンプロジェクト(シトラスリボン)
 - ・令和3年2月～3月 ハンドメイド友の会、ハンドくらぶ、写経の会、等 製作に参加
 - ・シトラスリボン1, 500個 :佐久市内医療機関へ配布、
リボン作成キット 2, 500個 :佐久市内の学校・保育園・介護施設等へ配布

9. 佐久地区賛助会報「あさま」の発行

- ・令和2年7月15日、11月15日、令和3年3月15日 の3回発行

◆ 第2号議案 令和2年度会計決算報告及び会計監査報告について

- ・箕輪経一 会計役員より会計決算報告、加藤豊久監事より監査報告がされました。



箕輪経一 会計役員



加藤豊久監事

◆ 第3号議案 令和3年度事業計画（案）について

○ 令和3年度 活動方針

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりましたが、ワクチン接種をしたから100%感染/発症しないわけではありません。今後も感染対策の徹底を図りながら、新型コロナウイルスの変異株の状況を注視し情報収集に努め、慎重に賛助会の運営を行っていきます。

1. 柔軟かつ迅速な事業運営

新型コロナウイルスの発生や事業計画の変更等で緊急を要する場合は、正副会長や役員会で決定し、理事会には事後の報告をする場合もあります。

2. 新型コロナウイルス感染防止

グループ活動においては、感染予防策の徹底を継続して下さい。なお、感染の疑いが生じた場合には、早期に事務局及び役員に連絡願います。

3. 新型コロナウイルス感染症に関する差別・偏見・誹謗中傷の防止

ワクチン接種は強制ではなく、各自でその予防効果と副反応のリスクを理解し自ら受けるものです。会員の皆様一人一人が正しい知識を身に付け、相手の立場に立った思いやりの気持ちを持ち、一丸となってこの難局を乗り越えていきましょう。

4. 「賛助会Day！」の充実

賛助会員を始めシニア大生にも参加していただけるよう創意工夫し、会員相互の親睦を図るとともにシニア大生とも交流を図るよう努めていきます。

○ 令和3年度 事業計画

1. 佐久地区賛助会総会

・令和3年5月24日(月) 14:00～ 中込会館 大会議室
＜新型コロナ対策のため研修会は実施しない＞

2. 佐久地区賛助会員活動発表会

・令和3年11月28日(日) 中込会館2階 大会議室、他
・リハーサル 令和3年11月19日(金) 中込会館 大会議室

3. 「賛助会Day！」

(1) シニア大生と賛助会員の交流ハイキング

日 時 令和3年9月30日(木) 9:30～12:00
場 所 平尾の森セラピーロード 又は 平尾山トレッキング(予定)
定 員 40名

(2) マレットゴルフ大会

日 時 令和3年10月28日(木) 8:30～12:00 (受付開始8:00)
場 所 佐久総合運動公園 マレットゴルフ場
定 員 30名
参加費 500円

(3) ボッチャ体験会

日 時 令和3年12月10日(金) 9:30～12:00
場 所 中込会館 大会議室
定 員 30名

(4) フレイル防止運動 又は 市職員による出前講座

日 時 令和4年1月20日(木) 9:30～12:00
場 所 中込会館 大会議室
定 員 30名
内 容 フレイル防止のための自宅でできる介護運動・脳トレ、又は、市職員による出前講座(感染症予防、認知症予防、介護予防運動、など) <検討中>

(5) ボウリング大会

日 時 令和4年2月10日(木) 13:00～15:30
場 所 佐久プラザボウル (予定)
定 員 30名
参加費 1300円 (貸靴代込、2ゲーム)
△ 練習会 令和4年2月3日(木) 13:00～
佐久プラザボウル (予定)



4. 理事会日程

第1回 令和3年5月13日(木)、第2回 7月28日(水)、第3回 10月20日(水)、
第4回 11月9日(火)、第5回 令和4年1月28日(金)、第6回 3月25日(金)、
いずれも、中込会館2階、13:30～

5. 2021信州ねんりんピック

次の通り計画されていますが、新型コロナウイルスの感染状況によっては変更されることがあります。文化・芸術大会の式典日に、県下10地区とオンラインで結ぶ交流会を初めて開催します。

(1) 文化・芸術大会

- ・式典 令和3年9月11日(土) 安曇野市豊科公民館
佐久地区は、佐久市子ども未来館にて参加・視聴ができます。
- ・高齢者作品展 令和3年9月10日(金)～12日(日) 安曇野市豊科公民館
- ・囲碁・将棋大会 令和3年9月11日(土) 安曇野市豊科公民館

(2) スポーツ交流大会

- ・開催日 令和3年9月25日(土)
- ・開催場所 大町市運動公園

6. 支部との連携事業

(1) 子どもわくわくフェスタ(佐久市子ども未来館と連携)

- ・日時 令和3年8月上旬(予定)
- ・場所 佐久市子ども未来館
- ・方法 佐久合同庁舎からオンライン参加での予定
- ・内容 シニアが先生になって、子どもたちに安全で安心できる楽しい空間を演出する。

7. 会報「あさま」の発行

- ・第59号 令和3年7月15日発行予定、第60号 令和3年11月15日発行予定、
第61号 令和4年3月15日発行予定

◆ 第4号議案 令和3年度予算(案)について

- ・箕輪経一会計役員より、予算案が説明されました。

◆ 第5号議案 役員改選について

萩原会長より、家事都合により会長職を辞退したい旨の申出がありましたので、下記のとおり役員改選をおこないました。

役職	区分	改選前	改選後
会長	変更	萩原 幸男	北村 東巳
副会長	変更	北村 東巳	—
副会長	新規	—	武井 善子
理事	変更	武井 善子	—
監事	変更	—	加藤 豊久
顧問兼監事	変更	加藤 豊久	—
顧問	新規	—	萩原 幸男



新役員紹介

□ 会長 北村 東巳



(写経の会 所属)

□ 副会長 武井 善子



(銭太鼓を楽しむ会 所属)

北村東巳 新会長 あいさつ

今回、退任された萩原幸男前会長におかれましては、コロナ禍の大変な中で、会員の皆を強力に素晴らしいリードで導いて頂き、佐久地区賛助会の活性化と、長寿社会開発センター本部との関係強化を図って頂きました。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

今回、会長を拝命いたしました。新型コロナウイルス感染症の感染対策を確実にとりながら、今総会で決議された令和3年度事業計画の達成に向けて努めていく所存です。皆様の力強いご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

賛助会 Day！ 『ボウリング大会』 報告

- ◆ 開催日時 令和3年3月18日(木) 13:00～15:30
- ◆ 開催場所 佐久プラザボウル
- ◆ 参加者数 27名（賛助会員：26名 シニア大生：1名）

令和2年度、第6回目の「賛助会Day！」として、『ボウリング大会』が開催されました。参加者の中には、「初めて！」とか「久しぶり！」といった方々もおられたので、大会の1週間前に練習日を設け、大会日を迎えました。

当日は、玄関入口でコロナ対策のチェックを受け、10のレーンに分かれ、萩原会長の挨拶の後、ゲーム開始となりました。



成績は2ゲームでカウントし、表彰式を行いました。

優勝：萩原 幸男 会長

準優勝：佐久支部 推進員 太田達也



6位まで賞状と副賞、そして、飛び賞・BB賞・会長特別賞・参加賞などが渡され、参加された皆さん、「また、やりたいね」、「今度はしっかり練習しておこう」などと、楽しく話をしながら帰路につきました。

長野県長寿社会開発センター 地区賛助会連絡協議会 開催

- ◆ 日時 令和3年6月25日(金) 13:45～15:30
- ◆ 場所 佐久地区は佐久合同庁舎 401号室 Web会議

令和3年度第1回地区賛助会連絡協議会が、県下10地区をオンラインで繋いだ方式で開催されました。佐久地区からは、北村会長、臼田副会長、峯村支部長が参加しました。

□ 会議事項（概要）

- (1) 令和3年度長野県長寿社会開発センター事業について
- (2) 令和2年度各地区賛助会交流会について
 - ・ 交流会で出された意見160件が、表に整理され提示された。
- (3) 賛助会員グループ活動活性化検討会について
 - ・ 令和2年度第1回地区賛助会連絡協議会において、「よりよい賛助会活動を目指し、建設的な意見交換、交流を深めるため、各地区賛助会役員、各支部事務局長、推進員と本部役職員との交流会を行ってはいかがか。」との提案が出され、それを基に、令和2年10月から3年3月の間に、県下10支部ごとに交流会が開催された。
 - ・ 検討会の役割として、支部ごとに開催した交流会で出された課題を整理し、12月末までに、グループ活動活性化のための課題検討、まとめ内容検討まで実施していく。
- (4) 各地区賛助会からの報告・提案・質問等

（編集後記） 今回の会報は、令和3年度の総会の議案書の送付に代替えさせて頂きました。長く続いているコロナ禍の中ですが、ワクチン接種も広がりを見せ、終息への期待を大きくしているところです。とは言え、引き続き万全な感染対策を実施の上、今年度も各グループ皆で活動を盛り上げて行きましょう。
（広報委員会 北村・萩原）