

# 令和3年度長野県シニア大学学習計画表

伊那学部

2 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:30~12:30)	番号	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:30~15:30)	番号	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5月7日 金	『始業式』; コロナ対策に沿って オリエンテーション (自治会組 織作り・賛助会・コロナ対策)	40	社会活動推進員	伊那学部長講演 「コロナ時代の老いと健康」 (仮)	12	伊那保健福祉事務所 所長 岩本 靖彦 氏	伊那合同 庁舎
2	5月21日 金	避難所の設置と運営協力	4	防災士 有賀 元栄氏	実技講座① (短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、写真・ 詩吟)	27	・短歌; 宮脇 俳句; 岡 書 道; 向山 水墨画; 増田 絵手紙; 坂本 写真; 梅 津 詩吟; 松田	伊那合同 庁舎
3	6月4日 金	辰野移動教室 辰野町の芸術家たち	21	辰野美術館 学芸員 川島 周 氏	箕輪移動教室 公演 無形文化財古田人形	21	古田人形保存会 会長 唐澤 千洋 氏	辰野美術 館 松 島コミュニ
4	6月18日 金	社会参加活動① 各自のテーマ⇒グループ作り	36	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	実技講座② (短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、写真・ 詩吟)	27	各講師	伊那合同 庁舎
	6~7月	社会参加活動 (調査)	32	各自	社会参加活動 (調査)	32	各自	各地
5	7月2日 金	宗教と人生	24	駒ヶ根大法寺 住職 藤塚 義誠 氏	実技講座③ (短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、写真・ 詩吟)	27	各講師	伊那合同 庁舎
6	7月16日 金	社会参加活動② 活動計画づくり	32	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	実技講座④ (短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、写真・ 詩吟)	27	各講師	伊那合同 庁舎
7	8月20日 金	暮らしを豊かにする新聞	1	(株) 長野日報社 取締役編集局長 宮坂 康弘 氏	実技講座⑤ (短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、写真・ 詩吟)	27	各講師	伊那合同 庁舎
8	9月10日 金	多文化共生社会とJICAの役 割 ～ボランティア体験を通して感	2	JICA駒ヶ根訓練所 派遣講師	実技講座⑥ (短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、写真・ 詩吟)	27	各講師	創造館講 堂
	9月~11月	社会参加活動(実践)	36	各テーマ班で	社会参加活動(実践)	36	各テーマ班で	各地
9	10月15日 金	やさしい日本語 ～円滑なコミュニケーションの あり方～	33	丸の内ビジネス専門学校講師 佐藤 佳子 氏 地球人ネットワークinこまがね	実技講座⑦ (短歌、俳句、書 道、水墨画、絵手紙、写真・ 詩吟)	27	各講師	伊那合同 庁舎
10	10月29日 金	賛助会の集い	39	上伊那賛助会 社会活動推進員	賛助会・シニア大学の交流	39	上伊那賛助会 社会活動推進員	伊那合同 庁舎
11	11月12日 金	脳活性化に役立つ コミュニケーションゲーム	12	長野県レクリエーション 協会会長 竹中 雅幸 氏	昆虫食の世界へようこそ	22	伊那市創造館 館長 捧 剛太 氏	伊那合同 庁舎
12	11月26日 金	実技講座作品展示会	27		伊那谷の絶景	22	伊那ビデオクラブ 会長 赤羽 仁 氏	いなっせ (公開講 座)
13	12月10日 金	社会参加活動③ (実践報告)	37	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	37	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	伊那合同 庁舎
14	1月14日 金	賛助会/卒業後の活動につ いて	39	上伊那賛助会 社会活動推進員	地域づくり出合いの広場 (上伊那地区タウンミーティ ング)	36	シニア活動推進 コーディネーター 他	いなっせ
15	1月28日 金	自治会総会 活動事例発表会	40	社会活動推進員	自治会 (班会)、実技講座 まとめ 卒業式について	40	社会活動推進員	伊那合同 庁舎
16	2月10日 木	『卒業式』; コロナ対策に沿って	40					伊那合同 庁舎