

令和3年度長野県シニア大学北信学部学習計画表（2学年）

回	月日 (曜日)	講座、講師名		会場	講座、講師名		会場
		午前時間10:00～12:00			午後時間1:00～3:00		
	5/26 (水)	始業式 (オリエンテーション、自治会) 始業式は、9:20～9:30		飯山庁舎	/		
1	6/4 (金)	/			教養講座「スマートフォンセミナー」 ソフトバンク		飯山市 公民館
2	6/18 (金)	/			教養講座「心を落ち着かせて(法話、写仏体験)」 飯山市大聖寺		大聖寺
3	6/22 (火)	/			北信地区賛助会総会 作品展示鑑賞		飯山庁舎
4	7/2 (金)	社会活動講座 計画Ⅰ「テーマ別のグループ分け、グループ討議」 ジャーナリスト内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター					飯山市 公民館
5	7/16 (金)	教養講座「薬膳を知ろう！ ～旬の食材の効能を知り健康に～」 国際薬膳師 山崎まき		飯山市 公民館	教養講座「音楽で脳がイキイキ！」 音楽療法学会音楽療法士 山崎みや子		飯山市 公民館
6	8/6 (金)	社会活動講座 計画Ⅱ「計画の視覚化・発表」 ジャーナリスト内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター					飯山市 公民館
7	8/20 (金)	教養講座「これだけは知っておきたい ～相続・遺言及び成年後見について～」 司法書士 高野哲浩		飯山市 公民館	実技・選択講座 ①	書道:坂井正一 絵手紙:佐藤洋子 パソコン:池田高雄 郷土史:田中秀穂 音楽:小林和人	飯山市 公民館
8	9/10 (金)	教養講座「新聞を活用して」 信濃毎日新聞社読者センター		飯山市 公民館	実技・選択講座 ②		飯山市 公民館
9	9/17 (金)	教養講座「俳句を学ぼう」 雉子俳句会 小島 和英		飯山市 公民館	実技・選択講座 ③		飯山市 公民館
10	10/1 (金)	1. 2年生合同交流講座「飯山寺巡り」					飯山市内
11	10/8 (金)	実践活動(9月～11月) 各グループの計画日程					現 地
12	10/22 (金)	教養講座「健康に備えて～脳&心」 春原 輝明		飯山市 公民館	実技・選択講座 ④	書道:坂井正一 絵手紙:佐藤洋子 パソコン:池田高雄 郷土史:田中秀穂 音楽:小林和人	飯山市 公民館
13	11/5 (金)	教養講座「テーマは未定 近代文学研究者 堀井正子」		飯山市 公民館	実技・選択講座 ⑤		飯山市 公民館
14	11/19 (金)	社会活動講座「シニアの居場所と出番の場 ～長野県長寿社会開発センター賛助会を知ろう～」 北信地区賛助会・事務局		飯山市 公民館	実技・選択講座 ⑥		飯山市 公民館
15	12/8 (水)	1・2年合同実技・選択講座「発表会」 各実技講師		飯山庁舎	教養講座「雅楽の音色に心と和みます」 雅楽会のみなさん		飯山庁舎
16	12/17 (金)	社会活動講座「社会参加活動まとめ、発表」 内山二郎、シニア活動推進コーディネーター、市町村社協地域福祉係、コーディネーター					飯山庁舎
17	1/14 (金)	社会活動講座「自治会企画講座」		飯山庁舎	社会活動講座「今後について」卒業式練習		飯山庁舎
	2/4 (金)	卒業式		飯山庁舎	/		

○教養講座:22時間 ○実技・選択講座:14時間 ○社会活動講座:26時間

合計 62時間(17日)