

## 令和3年度長野県シニア大学学習計画表

伊那学部

1 学年

| 回  | 月日<br>(曜日)  | 講座科目<br>午前 (10:30～12:30)                        | 番号 | 講師<br>(職・氏名)                                                                    | 講座科目<br>午後 (13:30～15:30)                        | 番号 | 講師<br>(職・氏名)                                                                    | 備考<br>(会場)                |
|----|-------------|-------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1  |             |                                                 |    |                                                                                 | 『入学式』; コロナ対策に沿ってオリエンテーション①<br>組織づくり・仲間づくり・コロナ対応 | 40 | 社会活動推進員                                                                         | 伊那合同<br>庁舎                |
| 2  | 5月27日<br>木  | 伊那学部長講演<br>「コロナ時代の老いと健康」<br>(仮)                 | 12 | 伊那保健福祉事務所<br>所長 岩本 靖彦 氏                                                         | 実技講座① (短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、写真・詩吟)                  | 27 | ・短歌; 宮脇 ・俳句;<br>岡 ・書道; 向山 ・水墨画;<br>増田 ・絵手                                       | 伊那合同<br>庁舎                |
| 3  | 6月11日<br>金  | 高齢化時代の社会参加と生きがいづくり                              | 19 | 飯島町教育委員会指導主事<br>片桐 健 氏                                                          | 社会参加活動①<br>社会参加活動とは                             | 36 | 社会福祉法人<br>しなのさわやか福祉会<br>中山 教保 氏                                                 | 伊那合同<br>庁舎                |
| 4  | 6月25日<br>金  | SDGsは自分ごと                                       | 11 | 2030SDGs 公認ファシリテーター<br>北原 照美 氏                                                  | 実技講座② (短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、写真・詩吟)                  | 27 | 各講師                                                                             | 伊那合同<br>庁舎                |
| 5  | 7月9日<br>金   | 終活を考える                                          | 18 | (株) 太田屋<br>社長 太田博久 氏                                                            | 人々の暮らしと星空                                       | 22 | 駒ヶ根星空の会会長<br>星空ガイド<br>日岐 敏明 氏                                                   | 伊那合同<br>庁舎                |
| 6  | 7月30日<br>金  | 社会参加活動②<br>生活班での活動計画づくり&発表                      | 36 | 社会福祉法人<br>しなのさわやか福祉会<br>中山 教保 氏                                                 | 実技講座③ (短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、写真・詩吟)                  | 27 | 各講師                                                                             | 伊那合同<br>庁舎                |
| 7  | 8月27日<br>金  | 健康で長生き                                          | 20 | 南信教育事務所<br>指導主事 玉置 龍 氏                                                          | 実技講座④ (短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、写真・詩吟)                  | 27 | 各講師                                                                             | 伊那合同<br>庁舎                |
|    | 9月～11月      | 社会参加活動(実践)                                      | 32 | 各班                                                                              | 社会参加活動(実践)                                      | 32 | 各班                                                                              | 各地区                       |
| 8  | 9月17日<br>金  | 高遠そばの里づくり                                       | 21 | 高遠そばの会<br>事務局長<br>高島 良幸 氏                                                       | 実技講座⑤ (短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、写真・詩吟)                  | 27 | 各講師                                                                             | 伊那合同<br>庁舎                |
| 9  | 10月8日<br>金  | 高遠移動教室 高遠の歴史と文化<br>A; 高遠の歴史～学ぶ原点<br>B; 高遠歴史文化散歩 | 21 | 高遠町郷土研究会<br>会長 北原 紀孝 氏<br>高遠町歴史博物館<br>学芸員 福澤 浩之 氏<br>高遠案内「ふきのとう」の会<br>会長 小田中 一男 | 高遠移動教室 高遠の歴史と文化<br>A; 高遠の歴史～学ぶ原点<br>B; 高遠歴史文化散歩 | 21 | 高遠町郷土研究会<br>会長 北原 紀孝 氏<br>高遠町歴史博物館<br>学芸員 福澤 浩之 氏<br>高遠案内「ふきのとう」の会<br>会長 小田中 一男 | 高遠城址<br>公園<br>高遠閣<br>高遠町内 |
| 10 | 10月25日<br>月 | 満蒙開拓の史実から学ぶもの                                   | 21 | 満蒙開拓平和記念館<br>館長 寺沢 秀文 氏                                                         | 実技講座⑥ (短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、写真・詩吟)                  | 27 | 各講師                                                                             | 伊那合同<br>庁舎                |
| 11 | 11月8日<br>月  | 地域課題と生きがいをつなぐ<br>ーひきこもりだった青年たちと私たちの場合ー          | 29 | 夢倶楽部しらかば信州<br>カウンセリングセンター<br>副所長 有賀秀樹 氏<br>臨床心理士 有賀和枝 氏                         | 実技講座⑦ (短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、写真・詩吟)                  | 27 | 各講師                                                                             | 伊那合同<br>庁舎                |
| 12 | 11月26日<br>金 | 実技講座作品展示会                                       | 40 |                                                                                 | 伊那谷の絶景                                          | 22 | 伊那ビデオクラブ<br>会長 赤羽 仁 氏                                                           | いなっせ<br>(公開講座)            |
| 13 | 12月17日<br>金 | 社会参加活動③<br>(実践報告)                               | 36 | 社会福祉法人<br>しなのさわやか福祉会<br>中山 教保 氏                                                 | 社会参加活動④<br>(実践報告、まとめ)                           | 36 | 社会福祉法人<br>しなのさわやか福祉会<br>中山 教保 氏                                                 | 伊那合同<br>庁舎                |
| 14 | 1月7日<br>金   | 伊那谷の貴重な植物                                       | 22 | 上伊那教育会郷土研究部参与<br>田中 茂 氏                                                         | 夢新聞を作ろう                                         | 1  | ドリームペーパー<br>コミュニケーションズ<br>太田 知孝 氏                                               | 伊那合同<br>庁舎                |
| 15 | 1月20日<br>木  | 賛助会について                                         | 39 | 上伊那賛助会<br>社会活動推進員                                                               | 南アルプス地域の魅力<br>～自然から人の暮らしまで～                     | 22 | 伊那市観光課<br>エコパーク・ジオパーク推進係<br>小澤 恵理 氏                                             | 伊那合同<br>庁舎                |
| 16 | 2月4日<br>金   | シニア世代の食生活<br>～いつまでも生き生きと～                       | 12 | 保健福祉事務所<br>健康づくり支援課<br>管理栄養士 矢崎真 氏                                              | グループ活動・自治会のまとめ<br>賛助会について<br>『修了式』              | 40 | 社会活動推進員                                                                         | 伊那合同<br>庁舎                |

※番号欄には、講座内容一覧表（別紙3、4）の番号を記入してください。