

飯伊地区賛助会 会報 60号



か、ご、こ、し

(公財) 長野県長寿社会開発センター

飯伊地区賛助会 令和3年4月23日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町 2-678

飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)



賛助会員は 個人自ら又、仲間と共にグループを通して健康・生きがい作りをすると共に、趣味、経験を活かした活動を通して地域活動に貢献し、明るく豊かな長寿社会を目指します。

賛助会総会 ・ 講演会 のご案内

と き : 令和3年5月28日 (金)

ところ : 県飯田合同庁舎 3階講堂

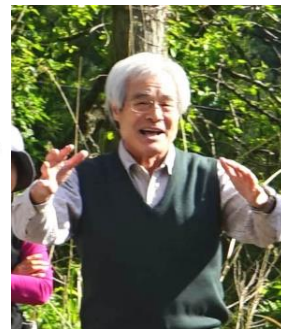
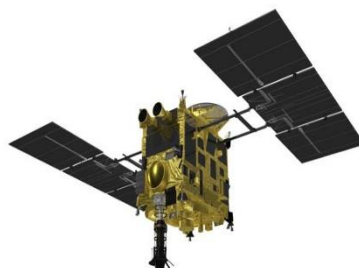
じかん : 講演会 13:30～ : 賛助会総会 15:00～

※ 昨年“コロナ禍”で中止された坂本先生の講演会を再開催致します

講演会のご案内

演題 『地球から宇宙へ』

—小惑星からのおみやげ—



講師 坂本正夫 (飯田市美術博物館 客員研究員)

昨年の12月、「はやぶさ2号」が3億km彼方の小惑星「リュウグウ」から、6年振りに「おみやげ」を地球に届け、再度宇宙へ旅立ちました。すごい快挙。御池山隕石クレーターから小惑星のあれこれ…太陽系・銀河系・宇宙の神秘と謎…坂本先生のクイズ絡みでワクワクするようなお話が楽しめます。

講演会終了後、午後3時より賛助会総会を開催致します。

前年度事業報告・決算報告 今年度事業計画・予算案

・スポーツ交流 ・マレットゴルフ ・ボウリング ・囲碁ボール

・自然文化交流 ・星空観望 ・鷹わたり観察 ・飯田歴史探訪

コロナにめげず、積極的に交流会に参加してシニアライフをエンジョイしましょう

シニア大学情報



『 赤門 開門 !! 』 長野県シニア大学 再開



赤門の開門 令和3年4月20日 41期2学年始業式にて

主な行事予定

作品展1学年	12月 2日(木) ~ 12月 6日(月)
作品展2学年	12月 7日(火) ~ 12月12日(日)
終業式	2月22日(火)
卒業式	3月 1日(火)

令和2年度は、コロナ禍により県下全学部が休校となりましたが、ようやく開校する運びとなりました。始業式(2学年)は4月20日(火)に行いました。入学式は5月11日(火)に行います。新入生は42名、2学年への進級者は38名です。主な行事は左記の日程で行いますが、新型コロナウイルス感染症の流行の状況によっては、各学部単位で休講の措置を取るようになっていきます。この流行が治まることを祈るばかりです。

コロナ禍、厳しい状況での学校生活です。

席の間隔が1メートル以上。
登校前の健康チェック。
マスクの常時着用。昼食は黙食。
季節の歌、校歌は歌えません。
福祉施設、学校、保育園等の訪問ができません。等々



飯伊学部「春の彩」 晴天に誇る、寄り添う「夫婦桜」

こんな厳しい状況ですが、

「出会い」、「触れ合い」、「学び合い」をモットーに、笑顔あふれる楽しい1年をつくり上げていきたいと思ひます。皆様方のご支援、よろしくお願い申し上げます。

— 明るい、元気なシニア大の復活、再構築を目指します —



社会活動 夢と希望を持ち隊
「エスバード美化活動」



社会活動 「天龍峡」ウォーキングしながらごみ拾い



飯田女子短大生との
「異世代交流」講座



大人の社会見学
「エスバード」

『スマホによる「Zoom」』勉強会

(3月9日) 長野県飯田合同庁舎講堂

賛助会役員を中心に16名が参加。新型コロナウイルス感染症の流行のため中止した「であいのひろば」に代わる事業として、当勉強会を開催することにしました。決定から開催までの間が短かったために多くの方に呼びかけができませんでしたが、来年度の事業につなげるためのものと位置づけ、開催しました。



みんなで助け合って



「Zoom」は今流行りのテレビ会議・オンライン会議でよく用いられているソフトで、シニアも使えるようにしようという動機からの開催でした。

ソフトの設定には大変苦労しましたが、今村コーディネーターの指導で、1時間半後には全員でテレビ通話ができるようになりました。その後、「LINE」でもテレビ通話ができることから、試しに賛助会役員のLINEグループでやってみると、いとも簡単にテレビ通話ができ、「シニアには、LINEの方がいいわ。」という話もできました。早速、「自分たちのグループでもやってみる。」という声も聞きました。

(久保田推進員)



基本を学びました



今村コーディネーターの熱心な指導

今年もやります！「学びあいスマホ講座」

スマホは「持ってるけど」「買い替えたけど」、誰にも聞けない、聞いても操作できない。そんな悩みをみんなで持ち寄って、楽しくスマホの使い方を学びあいましょう。今年も賛助会員グループ「花遊友」と協力して、スマホ講座（交流会）を開催します。会報等で随時開催予告しますので、是非ご参加ください。

参加グループ募集！

シニア大学2学年講座「実践活動・グループ紹介」に参加してみませんか？

あなたのグループ活動の紹介や勧誘の機会としてシニア大学講座へ、是非ご参加ください。

講座日程 6月1日(火) 10:00～ おおむね午前中

場所 長野県飯田合同庁舎 講堂

参加希望されるグループは事務局(0265-53-0464) 久保田推進員まで

お知らせ

「信州りらく」の発行は、7・11・3月の年3回です。

「会報かざこし」は今号(4月)と上記をあわせ年4回の発行を予定しています。

今回は「会報かざこし」のみのお届けとなりますので、ご了承ください。

令和3年度 飯伊地区賛助会役員・事務局員名簿

役 職		氏 名	住 所	備 考
会 長	地区賛助会連絡協議会委員	巻井 清人	松川町元大島	34 期生
副会長	地区賛助会連絡協議会委員/編集委員長	森山 幹夫	飯田市浜井町	37 期生
副会長		岡庭 登子	飯田市山本	36 期生
会 計		田見 富美雄	飯田市上郷別府	37 期生
幹 事	会報編集副委員長	三浦 方也	飯田市北方	38 期生
幹 事		金田 喜美子	飯田市鼎上山	36 期生
幹 事		賜 洋子	喬木村	37 期生
幹 事		中嶋 美代子	飯田市山本	38 期生
幹 事		玉井 要	阿智村駒場	39 期生
幹 事		青木 恵美子	阿南町新野	39 期生
幹 事		西川 人司	平谷村	40 期生
幹 事		小原 捷次	松川町元大島	40 期生
幹 事		蟹江 清弘	飯田市鼎上山	40 期生
幹 事		櫻井 義人	飯田市鼎名古屋熊	40 期生
相談役		名取 津義生	飯田市松尾清水	24 期生元会長
監 事		清水 明	飯田市座光寺	36 期生元副会長
監 事		清水 多美勇	飯田市大瀬木	39 期生
事務局長	(相談役)地区賛助会連絡協議会委員	玉井 俊則	飯田保健福祉事務所	福祉課長
事務局次長		田中 冬樹	飯田保健福祉事務所	社会係長
事務局主幹		長岡 友希	飯田保健福祉事務所	社会係
相談役	社会活動推進員	久保田 幸洋	飯田保健福祉事務所	長寿社会開発C
相談役	シニア活動推進コーディネーター	今村 光利	飯田保健福祉事務所	長寿社会開発C

役員の皆様



飯伊支部長 兼 事務局長 退任・新任の挨拶

《退 任》 片桐 賢二

(公財) 長野県長寿社会開発センター
飯伊支部長 兼 事務局長

3月31日をもって3年間務めた支部長を退任することになりました。

この間、巻井会長をはじめ賛助会の皆さまには誠にお世話になりました。特に、平成30年の「長寿たすけ愛講演会」は、多くの会員の皆さまのご協力のおかげで成功裏に開催することができ、思い出深く記憶に残っております。

昨年から流行が拡大した新型コロナウイルス感染症の影響により、皆さまにおかれては、公私にわたり様々なご苦労を余儀なくされていることと存じます。その中であっても、できることを見出し、前向きに活動しておられることにあらためて敬意を表します。

ワクチンや治療薬の開発も進んでおりますが、よく食べ、よく歩き、よく笑うことがウイルスを撃退する何よりの薬だと思っております。リニア新幹線の開通に象徴される新時代の幕開けを、皆さまが元気で迎えられることを心よりお祈り申し上げます。

《新 任》 玉井 俊則

(公財) 長野県長寿社会開発センター
飯伊支部長 兼 事務局長

このたび、4月1日付けで飯田保健福祉事務所福祉課長に着任し、あわせて長野県長寿社会開発センター飯伊支部長兼事務局長を仰せつかることになりました。

賛助会の皆さまには、日頃からさまざまな地域活動に積極的に取り組んでおられることに敬意を表したいと存じます。

さて、昨年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、シニア大学の休校及び賛助会員グループの活動縮小を余儀なくされるなど、意欲あるシニア世代の皆様の学びや社会活動にとっても大変な1年だったとお伺いしております。

コロナ禍は、いまなお予断を許さない状況にあります。高齢者の皆さまが培ってきた知識や経験を活かし積極的に社会参加ができる環境づくりを進め、高齢になっても生きがいをもって健やかに暮らすことのできる「人生二毛作・生涯現役社会」及び「しあわせ健康県」実現の重要性に変わりはありません。

当センターとしてもシニア大学の運営や信州ねりんピックへの参加などを通じ、皆さまが地域において一層ご活躍いただけるよう、関係する機関の皆様と連携し、感染防止には最大限の注意を払いつつ、知恵を絞りながら事業運営に努めてまいります。

結びに、飯伊地区賛助会の益々のご発展と会員の皆さまのご健勝を祈念申し上げ、就任の挨拶といたします。



編集後記

中国からの新型コロナウイルス感染症が世界中に広がってから一年がすぎて、予想もしない感染の速さに世界中が変わりました。

国内旅行、家族との食事にも行けない、こんな世の中に成るとは誰も思いませんでした。

そんな中で令和2年度飯伊地区賛助会の交流事業を、4回も実施出来た事に、参加者の方々と賛助会役員の方々に感謝申し上げます。

令和3年度も、コロナ禍で共存と安全を考えて行う賛助会交流事業に期待してください。

編集委員 櫻井 義人

シニア大学学生・シニア大OB・賛助会会員の皆様
ご参加をお待ち申し上げております

囲碁ボール交流大会開催のご案内

：日時 2021年6月16日（水）：場所 飯田勤労者体育センター
：時間 8：30 受付 9：00 開催 （青少年ホーム体育館）

参加費 1人 300円

飯田市松尾明 7443-1

1チームは5名まで。仲間を集めて
個人参加も歓迎です。初心者OK！

囲碁ボールは、子どもから高齢者まで誰でも楽しめる
ニュースポーツです。幅2m、奥行き5mの人工
芝マットで、直径7cmのプラスチック製ボール白
黒各10個を木製のスティックで打って、縦・横・
斜めのどれかに5個並べる（五目並べ）ことを競い
合うスポーツです。



参加希望のチーム・個人は5月31日までに
事務局（0265-53-0464）久保田推進員までお申し込みを

星空観望会と遠山観光のご案内

：日時 2021年7月12日（月）～13日（火） 一泊二日
：場所 しらびそ高原：宿泊場所 しらびそ高原 天の川
：費用 交通費・宿泊費・ターナウト・昼食他 約16,000円

12日 14:00 合庁駐車場 集合 乗り合わせ
15:30 天の川 高原散策 入浴 夕食
19:00 夏の星空解説：天体望遠鏡観察
火土木星・天の川・宇宙・星座と神話
13日 9:00 旧木沢小学校・森林鉄道跡遺産見学
12:00 昼食 紺屋旅館（和田・ジビエ料理）
16:00 合庁駐車場 解散



参加希望の方は5月31日までに
事務局（0265-53-0464）久保田推進員までお申し込みを