

「いきいき中高年社会貢献活動支援事業」
ホームページ掲載用 活動報告書

グ ル ー プ 名	駒ヶ根ぽっちゃクラブ
事 業 名	ポッチャ普及と高齢者サロンの活性化事業
活 動 市 町 村 名	駒ヶ根市
代 表 者 名	下嶋一義
今 年 度 の 活 動 内 容	・ 高齢者サロンへの普及 37カ所、延人数 500 名。 ・ ポッチャ大会開催 1 回 参加人数 80 名 ・ 小学 5 年生の授業として普及 1 回 参加者 65 名 ・ 近隣市町村の施設への普及 1 回 参加者 20 名
活 動 し て 良 か っ た 点	・ ポッチャ競技を体験していただき、多くの“楽しかった”との評価を頂けたこと。 ・ コロナ禍でも、工夫と遵守事項を守りながら、無事達成出来たこと。 ・ 普及活動の噂が、近隣市町村にも伝わり、呼びかけがあったこと。
反 省 点 、 今 後 の 課 題 等	・ 高齢者サロンから、介護及び障がい者施設等への普及範囲の拡大を図ること。 ・ 南信州（上伊那 8 市町村、下伊那 14 市町村）への普及拡大を図ること。（22 市町村の社協へ出前ポッチャチラシの配布済み）

活動写真

	
(活動写真 1 高齢者サロンでのポッチャ普及活動)	(活動写真 2 障がい者も含めての大会が大盛況)