

「いきいき中高年社会貢献活動支援事業」

ホームページ掲載用 活動報告書

グ ル ー プ 名	風のささやき
事 業 名	趣味を活かしてみんなと楽しむ地域づくり
活 動 市 町 村 名	飯山市、木島平村
代 表 者 名	小林 政雄
今 年 度 の 活 動 内 容	・ 定例会は2月～10月間で7回実施した。 ・ 活動の内容としては ① 飯山市主催、地域主催のイベントの参加（6回） ② 活動団体の見学（3回） ③ 料理教室（5回） ④ アウトドア活動（3回） ⑤ コンサート（1回）、音楽カフェ（2回） ⑥ 活動トピックスの発行（5回） ・ *参加延べ人数 230名
活 動 し て 良 か っ た 点	・ 飯山市と地域で開催される各種イベントに参加し、活動が理解され喜ばれた。 ・ グループ活動を行うために、シニア大学生の情報を集め定例会で話し合い、知識、ノウハウをメンバー全員が体験した活動であった。 ・ コロナ禍で活動が減りフレイル生活が多くなったが、メンバーの情報共有で活動ができ、フレイル予防に役立ったと思います。 ・ 活動を進めていくと活動に幅がでて、メンバーの結束が更に強くなった。
反 省 点 、 今 後 の 課 題 等	・ 3年度もコロナ感染状況により活動に制限されると思いますが、参加者のエリアを広げ、飯山市ふるさと館・社会福祉協議会・保健福祉課・小中学校との連携を作り、幅広く活動を進めて行きます。 ・ 他のシニア大学で活躍しているサークルとオンライン環境を整え、他の県境とのシニヤ活動実践者との交流も行います。 ・ 今後も風のささやきに対して、長野県長寿社会開発センター事務局、シニア大学からの情報提供をお願いします。

活動写真



10月20日 木島平マツの森マレットゴルフ大会



R3年1月9日 飯山市ふるさと館・まゆ玉作り

公益財団法人長野県長寿社会開発センター