

初心者でも安心！

『Zoom（ズーム）にチャレンジ』シニア向け使い方講座のお誘い

最近「オンライン講座」「ズーム会議」という言葉を耳にすることが多くなりました。ちょっと難しそう？でも一度やってみると意外に簡単と思うかもしれません。



長野県長寿社会開発センターでは、シニア向けに Zoom（ズーム）を使った講座や講演会などを予定しています。オンライン環境さえあれば、自宅にしながら講座や研修に参加することができます。（スマホの場合は、Wi-Fi 環境がお勧め）

また、班やグループのお仲間、遠くに暮らす家族と画面で顔を見ながら、おしゃべりや飲み会もできます。With コロナの時代、まだ気軽に集まるのが難しい状況も考えられます。知っているると便利な道具です。

そこで、まずは Zoom（ズーム）を体験してみませんか？

ズームに興味のある方、よくわからないけどやってみたいなという方は、まずご連絡ください。オンラインによる初心者向け「Zoom（ズーム）の使い方」講座をご案内します。

* Zoom（ズーム）とは：パソコン、スマートフォン、タブレットを使って会議や研修会に参加できる無料のアプリ。まずは、パソコンやスマホ、タブレットに Zoom（ズーム）のアプリをインストール（導入）します。あとは、主催者から受け取った招待メールをクリックする（マウスを押す）か、ミーティング ID などを入力するだけです。（詳細はあらためて連絡いただいた方にお知らせしますね）

※第 1 回講座は 2 月 16 日(火) 13：30～15：30 に開催します。

.....

<お知らせいただきたい内容>

お名前	
メールアドレス	
使用予定端末	パソコン ・ スマートフォン ・ タブレット
電話番号	

*ご登録いただいた個人情報は、上記の連絡以外には使用しません。

ファックスまたは e メール でお知らせください。

(公財) 長野県長寿社会開発センター長野支部 FAX:026-223-7669

e メール nagano@nicesenior.or.jp

お問合せは、電話 026-228-7023(斉藤まで)