

今年はラジオで
“2020 信州ねんりんピック”

11/24(火) 9:05~13:00
放送決定！

＜テーマ＞シニアならではの思いを語る日（予定）



どんな番組？

パーソナリティ：坂橋克明・中澤佳子

坂橋克明パーソナリティが、毎日約4時間トーク全開の生ワイド。信州の情報を明るく楽しく届ける番組です

番組にメッセージを送りましょう！

「信州ねんりんピックの思い出」

「私の健康法」

「シニアの今だからこそ楽しいこと・夢中になっていること」

「100歳までにやりたいこと」 など

- ・ハガキ・手紙・メールでお送りください。
- ・ラジオネームも可能。ただし住所、氏名、年齢、連絡先は明記ください。

〇送付先（～11月15日） ★メッセージはセンターからSBCラジオに送ります

長野県長寿社会開発センター本部（各支部）「信州ねんりんピック ラジオ」係
〒380-0928 長野市若里 7-1-7
電話 026-226-3741 FAX 026-226-8327
E-mail: nenrin2020@nicesenior.or.jp

〇11月16日以降は直接SBCラジオにお送りください。

〒380-8521 長野市問御所 1200
SBCラジオ「坂ちゃんのずくだせ ねんりんピック」係 FAX: 026-237-0580
番組メッセージフォーム sb21.co.jp/mailform/rd_zukudase