



信州、良いとこ、良い景色

私達のふるさと、信州。四季折々に美しい風景を見せてくれます
わが町のお気に入りの風景を 写真に撮ってみませんか
いつもの風景も 写真にすると ちょっぴり新鮮
シニアの皆さんが撮影した 自慢の風景写真を募集します
お友達や 遠くに住む方へ 信州の景色を届けませんか

写真掲載要項

- 対象は風景写真です。長野県長寿社会開発センターHP 伊那支部に随時掲載します
<https://nicesenior.or.jp>
- 未発表の写真を、2MB 以下のデータで送ってください
- 撮影時の状況、想いなど、一言コメントをつけてください
- お名前を掲載します（ペンネーム希望の方はお知らせ下さい）
- 撮影の際は、周辺の状況、安全を確認してください
- 応募いただいた写真がすべて掲載されるとは限りません



掲載までの流れ

地域の風景写真
(新規でも以前に撮
影したものでも可)
がある

写真データに、一言コメントと
お名前を添えて、
長野県長寿社会開発センター
伊那支部にメールで送る
(下記 E メールあて)

センターホームペー
ジ(伊那支部)に掲載

散歩途中にスマホで。一眼レフ
で本格的に。感染症対策をしな
がら自然も楽しみましょう。

写真・コメント例



飯田線に揺られながら地酒と車窓を楽しんでみた
いです

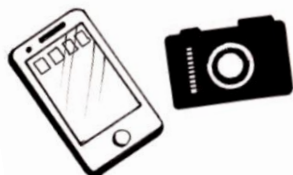
伊那市 呑み鉄



中沢地区では、春先、あちこちで花桃が満開と
なり、桃源郷のようです

(2020.4.15)

駒ヶ根市 はな もも子



問合せ:(公財)長野県長寿社会開発センター 伊那支部 担当:藤井
住 所:396-8666 伊那市荒井 3497 伊那合同庁舎1階
電 話:0265-76-6863
Eメール: ina@nicesenior.or.jp