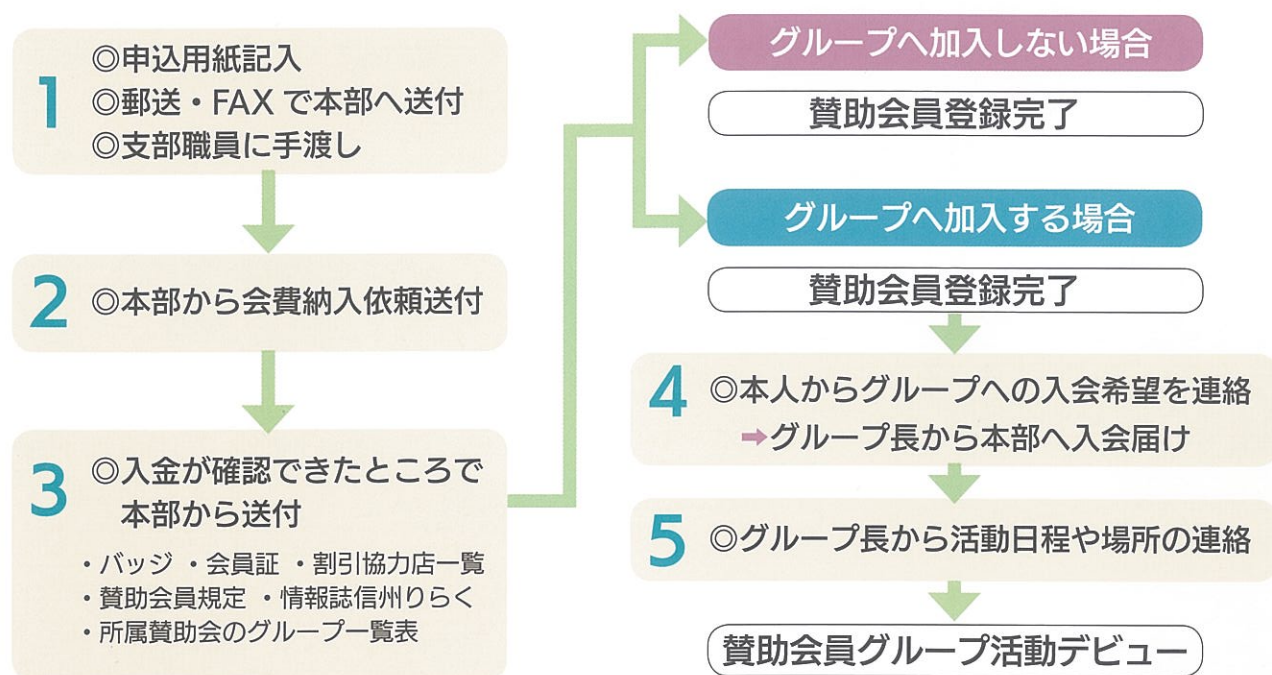


入会から活動までの流れ



賛助会費と入会方法

個人会員 3,000 円 (年間)
入会金 1,000 円 (入会金無料キャンペーン中)

法人会員 30,000 円 (年間)
入会金 10,000 円 (入会金無料キャンペーン中)

- * 加入資格、年齢制限はありません。
- * 申込用紙にご記入の上、郵送、FAX あるいは支部職員にお渡しください。その後センターから郵便振込取扱票を送付します。
- * 年会費は 4 月～翌年 3 月まで
- * 年度途中入会は随時納入
ただし 1 月～3 月の入会はその年度の年会費免除

身近な地域でつながり、活動できます

地域に密着して活動を行えるよう、県内 10 か所の保健福祉事務所福祉課内に地区賛助会事務局を置いています。

佐久	〒385-8533 佐久市跡部65-1 TEL.0267-63-3141 FAX.0267-63-3110
上田	〒386-8555 上田市材木町1-2-6 TEL.0268-25-7124 FAX.0268-23-1973
諏訪	〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 TEL.0266-57-2910 FAX.0266-57-2963
伊那	〒396-8666 伊那市荒井3497 TEL.0265-76-6863 FAX.0265-76-6513
飯田	〒395-0034 飯田市追手町2-678 TEL.0265-53-0464 FAX.0265-53-0474

木曾	〒397-8550 木曾郡木曾町福島2757-1 TEL.0264-25-2218 FAX.0264-24-2350
松本	〒390-0852 松本市島立1020 TEL.0263-40-1911 FAX.0263-40-1803
大町	〒398-8602 大町市大町1058-2 TEL.0261-23-6507 FAX.0261-23-6509
長野	〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 TEL.026-228-7023 FAX.026-223-7669
北信	〒389-2255 飯山市静間1340-1 TEL.0269-62-3725 FAX.0269-63-2934

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

〒380-0928 長野市若里7-1-7
長野県社会福祉総合センター 5F
TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327

ホームページ <http://www.nicesenior.or.jp/>

長野県長寿社会開発センターは…

高齢者の生きがいと健康づくりや積極的な社会参加を図るために、長野県において提案された「高齢者会議所」構想をもとに、国のゴールドプランなどに基づき全国に設置された「明るい長寿社会づくり推進機構」として、県、市町村、民間の出捐により、平成元年に設立されました。

長野県長寿社会開発センター 賛助会員のお誘い

人生100年時代

明るく豊かな長寿社会づくりを応援しよう！

長野県長寿社会開発センター賛助会員は、
「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」という
センターの目標と事業に賛同し、
センターを支えるとともに、地域で積極的に活動しています。
仲間に出会え、地域を元気にする賛助会の活動を、
ぜひ一緒にしませんか。



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

長野県長寿社会開発センターの取組と賛助会員

長野県長寿社会開発センターでは、いつまでも明るく豊かな長寿社会づくりのために、以下の4つを柱に事業を行っています。



賛助会費は以下の事業を通して、明るく豊かな長寿社会づくりに活かされます

情報誌「りらく」の発行

地域で輝くシニアの姿、健康や旅などの情報満載の情報誌を発行し、シニアの社会参加の機運を高めます。

地区賛助会活動支援

県内10地区の地区賛助会が、センターの趣旨に基づいて行う事業を支援します。

賛助会員グループ活動支援

賛助会員が主体となるグループの活動を支援します。

賛助会員になると……

●助成金などの支援を受けてグループ活動（文化・スポーツ・ボランティア等）会員同士やグループ間、外部の他団体との交流や協働により新しい仲間や友人ができます。

●活動をセンターおよび各支部の社会活動推進員やシニア活動推進コーディネーターがサポートします。

●グループ活動支援金、立上げ給付金など活動への支援を受けられます。

●センター本部や支部が開催する事業をご案内します。

シニア向け就業・ボランティア情報、タウンミーティング、各支部事業（講演会・スポーツイベント等）、各グループ発表会他

●会員証と池田満寿夫氏デザインの会員バッジをお届けします。



会員証



会員バッジ（シンボルマーク）
長寿社会の未来に向かっての可能性と豊かさを緑色の「寿」であらわし、赤色は活力、紫色は落ち着きと気品を表します

●長野県内約300の割引協力店（美術館・温泉施設。旅行代理店等）で会員証を提示すると割引料金で利用できます。



●シニア向け情報誌「信州りらく」（年3回発行）をお届けします。
生きがいのヒントや健康情報満載。賛助会やシニア大学の話題も掲載。

賛助会だからできること…あなたの楽しみを、社会の力に

賛助会では仲間と共に楽しみ、地域とつながる様々なグループが活動しています。
多様なグループが賛助会の活動を通してつながることで、仲間の輪が広がり地域を作る大きな力となります。



仲間・友達づくり



あなたもやりたい活動のグループを立ち上げましょう。



活動発表

人前で発表するって楽しい！



社会見学・小旅行・視察

史跡散策や施設見学など生きた勉強。知識が深まり新たな発見も！



スポーツ交流大会仲間とともに笑い合いながら身体を動かしましょう。



健康・スポーツ



講演会・講座

学ぶ意欲に応えるプログラム

シニアの得意技を活かして子どもたちに伝えましょう。

子どもたちと交流



法人の社会貢献のひとつとして 長野県長寿社会開発センターの取組を応援しています

当行は、県内10店舗の窓口に音声を取りやすくするよう「難聴者向け対話支援システム」を設置しており、さらにきめ細やかで適切に対応が取れるよう「サービス・ケア・アテンダント」や「認知症サポーター」等の有資格者を県内すべての営業店に配置するなど、ご高齢のお客さまにも配慮した取組を進めており、引き続き長野県長寿社会開発センターの取組についても応援しております。



参加者への記念品贈呈

当行が協賛している取組の一つである「生涯スポーツ交流大会」では、シニアの皆様が和気あいあいと楽しみながら体を動かし、スポーツ交流を通してコミュニケーションの輪が広がっています。

●法人賛助会員
株式会社長野銀行様