

長野県長寿社会開発センターは、県とともに、
人生二毛作の推進に取り組んでいます

誰もがその人らしく生き抜く
長寿社会の実現



▲シニア大学実践講座のワーク
ショップ風景。多様な意見が飛び
交います



▲信州ねりんピック。若者と
シニアのトークセッション「とこと
んしゃべり場」



▲タウンミーティング。シニアを求
める側と何かをしたいシニアの出
会いの広場

「シニア活動推進コーディネーター」が、
人生二毛作をお手伝いします

「シニア活動推進コーディネーター」は、
情報収集、提供や情報交換会の開催などを通じて
各地域の関係機関の連携・協働を構築し、
『人生二毛作プラットフォーム』をつくりながら、
シニアの社会参加をお手伝いしています。



長野県シニア大学

◎一般コース（県内10学部で開講）

◎専門コース（地域プロデュース専門コース／長野学部で開講）

専門コース修了生はシニア地域プロデューサーとしてセンターに登録され、
地域での活動を推進するとともに、センターの取り組みとも連携します。



連絡先一覧

支部一覧

支部は保健福祉事務所福祉課内にあります。

長野県長寿社会開発センター 佐久支部

〒385-8533
佐久市跡部65-1（佐久保健福祉事務所）
電話：0267-63-3141 / FAX：0267-63-3110

長野県長寿社会開発センター 上小支部

〒386-8555
上田市材木町1-2-6（上田保健福祉事務所）
電話：0268-25-7124 / FAX：0268-23-1973

長野県長寿社会開発センター 諏訪支部

〒392-8601
諏訪市上川1-1644-10（諏訪保健福祉事務所）
電話：0266-57-2910 / FAX：0266-57-2963

長野県長寿社会開発センター 伊那支部

〒396-8666
伊那市荒井3497（伊那保健福祉事務所）
電話：0265-76-6863 / FAX：0265-76-6513

長野県長寿社会開発センター 飯伊支部

〒395-0034
飯田市追手町2-678（飯田保健福祉事務所）
電話：0265-53-0464 / FAX：0265-53-0474

長野県長寿社会開発センター 木曽支部

〒397-8550
木曽郡木曽町福島2757-1（木曽保健福祉事務所）
電話：0264-25-2218 / FAX：0264-24-2350

長野県長寿社会開発センター 松本支部

〒390-0852
松本市大字島立1020（松本保健福祉事務所）
電話：0263-40-1911 / FAX：0263-40-1803

長野県長寿社会開発センター 大北支部

〒398-8602
大町市大町1058-2（大町保健福祉事務所）
電話：0261-23-6507 / FAX：0261-23-6509

長野県長寿社会開発センター 長野支部

〒380-0936
長野市大字中御所岡田98-1（長野保健福祉事務所）
電話：026-228-7023 / FAX：026-223-7669

長野県長寿社会開発センター 北信支部

〒389-2255
飯山市大字静間1340-1（北信保健福祉事務所）
電話：0269-62-3725 / FAX：0269-63-2934

※全支部にコーディネーターがおります。

本部

〒380-0928
長野市若里7-1-7
長野県社会福祉総合センター 5階
電話：026-226-3741
FAX：026-226-8327
<https://www.nicesenior.or.jp/>

一緒に
考えましょう！



特別寄稿

人生二毛作実践事例集発刊に寄せて



一般財団法人
長寿社会開発センター
理事長 高井康行

人生100年時代、長くなった第二の人生をどのようにして生き生きと
その人らしく過ごせるかが大きな課題となっています。そのためには、
就業やボランティア活動、趣味や特技を生かした活動など様々なかたち
で社会と関わりを持ち続けることが重要と考えられています。しかしな
がら、自分は何ができるのか、手始めに何をすればよいのか、仲間はどこ
にいるのかなど、活動を始めるにあたって迷うこともあります。そう
いう時に活動のヒントや選択肢を提供しながら、一人ひとりの思いを地
域や活動につなげるための支援が求められています。

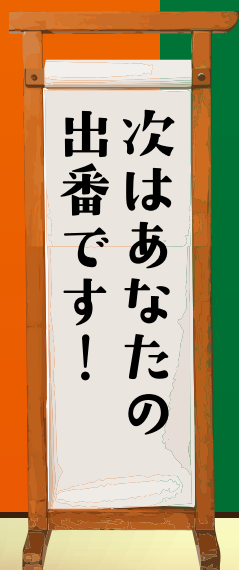
私ども長寿社会開発センターは、長野県長寿社会開発センターをは
じめとする全国47都道府県に設置された「明るい長寿社会づくり推進機
構」と連携して、高齢者の生きがい健康づくりを支援するための様々な
取り組みを行っています。特に、長野県では早くから高齢者の主体的な
社会活動が推進されており、長野県長寿社会開発センターでは県内10
地域のシニア大学の運営をはじめ、シニア活動推進コーディネーターに
よる連携の場づくりなど全国でも有数の取り組みを行っています。この
事例集とともに長野県長寿社会開発センターを是非活用いただき、多く
のシニアの方々が地域でより豊かに過ごされることを期待します。



▶全国でシニアは活躍しています。
これは、中延商店街（東京都）「街
のお助け隊コンセルジュ」が始めた
日本ミツバチの養蜂の様子です

シニアの活動を「明るい長寿社会づくり推進機構」がサポートします

全国47都道府県には高齢者の生きがい健康づくりを応援する「明るい長寿社会づくり推進機構」が設置されており、公益財団法人長野県長寿社会開発センター（長野市）は長野県の推進機構です。各機構は連携を図っており、一般財団法人長寿社会開発センター（東京都）に、全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会事務局が置かれています。



2017年3月 初版発行 2020年3月 第3版発行

制作・発行 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

〒380-0928 長野県長野市若里7-1-7 長野県社会福祉総合センター 5階

TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327 <https://www.nicesenior.or.jp/>