



令和2年度 賛助会Day !  
『シニア大生と賛助会員の交流ハイキング』  
＜シニア大生7名が参加＞



(頂上の展望台の前にて記念撮影)

- ◆ 開催日時 令和2年9月10日(木) 午前9時30分～12時
- ◆ 開催場所 虚空蔵山 自然のみち 石仏ショートコース (3.3km)
- ◆ 参加者数 23名 (シニア大学: 1学年4名・2学年3名 賛助会員: 16名)

恒例の「シニア大生と賛助会員の交流ハイキング」が、上記のとおり開催されました。コロナ禍でシニア大学が休校中のため、何人参加していただけるか心配しておりましたが、7名のシニア大生に参加していただきました。

ヘルシーテラス佐久南で新型コロナウイルス感染症の予防対策としてマスク着用・検温・体調確認・手指の消毒をした後、準備体操をしてから虚空蔵山へ向かいました。

途中、ヘルシーテラス佐久南に出荷している農家の方からミニトマトの差し入れがあったり、我妻副会長から採れたてのプルーンを届けていただくなど、地域の方々の温かみを感じる道中となりました。

参加された皆さんは、コロナ禍での自粛により体力の低下を感じつつも、和気あいあいと頂上の展望台を目指すことができました。

頂上では、自己紹介の後、じゃんけんゲーム(リボン争奪戦)を行い、勝利者お二人(中田喜志江さん、高橋とき子さん)に金メダルが授与されました。



参加者からは、「参加して良かったです。清々しい一日になりました。」、「また参加してみたい」、「年配者には短い距離でいい運動になったので、虚空蔵山以外でもハイキングを楽しみたい」などの声が聞かれました。

休校中のシニア大学1年生は、まだ見ぬ同級生に会う良い機会となり、2年生にとっても久しぶりに同級生と再会できたのではないのでしょうか。

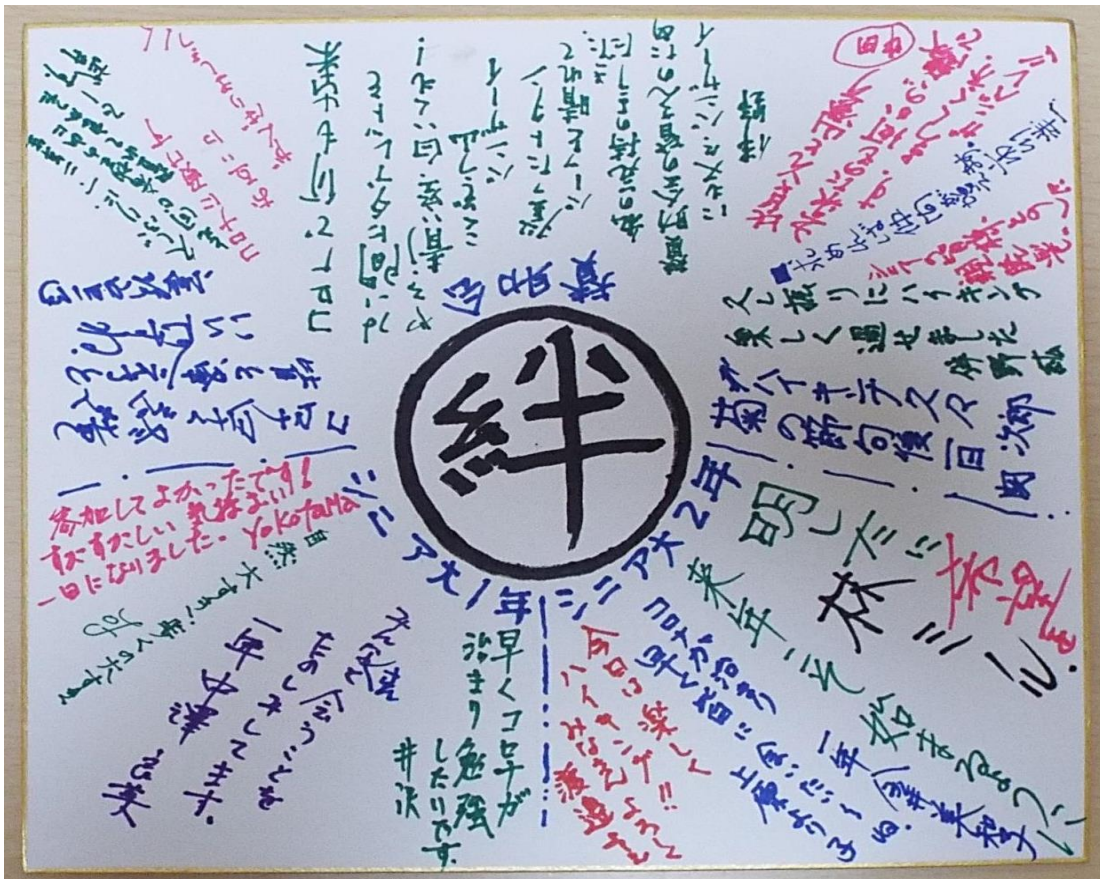
賛助会員も、コロナ禍で沈んでいた気持ちが晴れ晴れとしたのではないのでしょうか。

今後も、賛助会では色々なイベントを企画していますので、多くの賛助会員及びシニア大生が参加されることを期待しています。



## シニア大生にエール！

「シニア大生と賛助会員の交流ハイキング」に参加した皆さんからの色紙です。来年こそシニア大学が開校できることを願っています。





## 令和2年度 賛助会Day！ 『手作りマスク作品コンテスト』 ＜シニア大生からも2名の応募＞

- ◆ 応募期間 令和2年8月3日（月）～令和2年9月4日（金）
- ◆ 応募資格 賛助会員及びシニア大生（ご家族が制作した作品も応募可能）
- ◆ 応募作品 制作者1人あたり2作品まで
- ◆ 応募結果 賛助会員：25名・56作品      シニア大生：2名・4作品

現在、コロナ対策にしっかり配慮しながらの生活が日常的になってきており、マスクが必需品となっていますが、「ご家族で手作りマスクの作成にチャレンジしてみたいかがですか」との呼びかけで『手作りマスク作品コンテスト』を企画いたしました。

その結果、大勢の皆さんから素晴らしい作品の応募をいただきありがとうございました。中には、プロ顔負けの作品や内側に絹を使用し肌触りに配慮した作品、デザインの素晴らしい作品などが数多く見受けられました。

また、会員のご家族2名からもご応募をいただきありがとうございました。我々は、ご家族の理解があってこそグループ活動に参加できるのであり、ご家族を始め会員を支えていただいている皆様に改めて感謝申し上げます。

つきましては、ご応募いただきました力作の一部を掲載いたしましたのでご覧ください。

なお、現物は、賛助会員活動発表会及び佐久合同庁舎1階フロアに展示を行いますのでご覧ください。＜佐久合同庁舎展示期間：令和2年12月3日（木）～令和2年12月17日（木）＞



忍者マスク  
（コーラスに便利と聞きました！）



親子ペア作品  
（スヌーピー柄が可愛いですね！）



おしゃれなデザインの作品ですね！  
フリルも付いてかわいい！  
無地と花のデザインが新鮮！



ダーツ入りでフィット感最高！  
ワイヤー入りで便利！  
リバーシブルでかっこいい！

## ▼ 審査会

令和2年9月17日に中込会館に於いて、「手作りマスク作品コンテスト」の審査会を開催しました。

審査員として、会長・副会長4名・活動サポーター3名・ハンドクラブグループ長・ハンドメイド友の会グループ長及び事務局が参加し、厳正なる審査を実施しました。

優秀作品が多く甲乙つけがたい状況でしたが、審査員一同の協議によりまして下記のとおり入賞者が決定しました。

なお、入賞者には、賞状が授与されます。



(審査員一同)



(審査状況)

NO	所属グループ	氏名	賞	NO	所属グループ	氏名	賞
1	活動推進委員会	小林 邦子	綺麗な手縫い賞	15	ハンドメイド友の会	渡辺 鈴子	エレガント賞
2	墨友会	萩原 幸男	忍者マスク賞	16	ハンドクラブ	小林 玲子	エンゼル賞
3	墨友会	(萩原幸男)	最高齢者賞	17	ハンドクラブ	安川 秀子	テクニック賞
		母・萩原すみ		18	ハンドクラブ	由井 順子	がんばったで賞
4	写経の会	市川 洋一	ビューティー賞	19	銭太鼓を楽しむ会	坂本 道江	エンゼル賞
5	写経の会	井出 悦子	グッドフィット賞	20	銭太鼓を楽しむ会	塩川佐栄子	さわやか賞
6	写経の会	尾台 孝子	ほっとペア賞	21	銭太鼓を楽しむ会	武井 善子	かわいいね賞
7	写経の会	北村 東巳	粋なマスク賞	22	佐～久るポッチャ	小林 敏明	男の初仕事賞
8	写経の会	渡邊 宜子	エレガント賞	23	着付教室	伴野 秀子	グッドジョブ賞
9	実践塾クラブ23	高橋とき子	ビューティー賞	24	着付教室	藤沢 京子	ビューティー賞
10	実践塾クラブ23	日比野慶子	がんばったで賞	25	個人会員	(太田達也)	ホット賞
11	ハンドメイド友の会	臼田 佳子	綺麗なイニシャル賞			娘・久原有紀	
12	ハンドメイド友の会	小林久美子	綺麗な手縫い賞	<b>シニア大学</b>			
13	ハンドメイド友の会	小宮山和子	うっとり賞	1	1学年	阿部 香織	審査員特別賞
14	ハンドメイド友の会	村上きく江	シルク賞	2	2学年	小林恵理子	審査員特別賞

## ▼ 表彰及び展示

現在、役員が入賞者の所属している活動グループの例会に出向いて、表彰式を開催して会長から入賞者に対し賞状を授与しています。

なお、特に優秀と認められる10名の方に対しては、令和2年11月26日に開催される賛助会員活動発表会に於いて、「手作りマスク作品コンテストの表彰式」を実施し、会長から賞状が授与されます。

また、賛助会員活動発表会に於いて、全入賞作品を展示しますのでご覧下さい。

更に、佐久合同庁舎1階フロアーにも展示を行いますのでご覧下さい。

<佐久合同庁舎展示期間：令和2年12月3日（木）～令和2年12月17日（木）>



## 一日限りの賛助会男性手芸クラブ ～「手作りマスク講座」編～

- ◆ 開催日時 令和2年9月5日（土） 午後1時30分～午後4時30分
- ◆ 開催場所 中込会館 会議室2 兼学習室
- ◆ 参加者数 受講者：男性4名 講師：ハンドくらぶ員女性4名

賛助会Day!の「手作りマスク作品コンテスト」の一環として、急遽「一日限りの賛助会男性手芸クラブ」を結成し、マスクの手作りに挑戦しました。

当日は、ハンドくらぶから4人の講師をお招きし、各自2作品を作りました。会員は、ミシンを使うのも初めてであり、講師から親切に指導をいただきました。

会員の中には、手縫いやカラフルな作品を創作する者や、講師も初めて見る忍者マスクに挑戦する者などがいて、講師から色々とアドバイスを受けながら初めてマスクを手作りしました。

参加者からは、「ミシンの返し縫いが難しかったけどもう一度挑戦してみたい」、「講座を1時間延長したのでやっと2作品ができた」、講師からは、「男性がよく頑張ったね」などの声が聞かれました。



※「ハンドくらぶ」の練習日に、講師の方々へ感謝状を贈呈しました。(R2.10.5)



## 令和2年度 賛助会Day！ 『マレットゴルフ大会』 ＜シニア大生2名も参加＞

- ◆ 開催日時 令和2年10月22日（木） 午前8時30分～午前11時30分
- ◆ 開催場所 佐久総合運動公園 マレットゴルフ場 あさま18ホール
- ◆ 参加者数 17名（シニア大学：1学年1名・2学年1名・賛助会員15名）

賛助会としては初めての「マレットゴルフ大会」を、シニア大生にも呼びかけ開催しました。当初、10月8日を予定していましたが、あいにくの雨天のため22日に延期の形で開催となりました。シニア大生2名の参加もあり、初めて言葉を交わすパートナーと組んだりしてのプレーとなりましたが、皆さん和やかにマレットゴルフを楽しんでおられました。心配だった雨も何とか持ちこたえてくれ、表彰式まで滞りなく済ませることができました。

男性の部では岡本久男さん（実践塾クラブ23）、女性の部では神津洋子さん（実践塾クラブ23）が、優勝の栄誉に輝きました。

初心者の方も、ベテランのパートナーに教えてもらいながらのプレーでしたが、「やってみると面白いものですね」と感想を述べておられました。



### 【 入 賞 者 】

敬称略

#### ＜男性の部＞

- 優 勝 岡村久男（実践塾クラブ23）
- 準優勝 北村東巳（写経の会）
- BB 賞 小林敏明（佐～久るポッチャ）
- 特別賞 藤山 恒（シニア大2年）

#### ＜女性の部＞

- 優 勝 神津洋子（実践塾クラブ23）
- 準優勝 矢嶋 恵（シニア大1年）
- BB 賞 相場瞳子（佐～久るポッチャ）
- ピタリ賞 伴野秀子（着付教室）
- 特別賞 矢嶋 恵（シニア大1年）



**優 勝**  
**岡村久男 様**  
(実践塾クラブ23)



**優 勝**  
**神津洋子 様**  
(実践塾クラブ23)



## 参加者募集中（賛助会Day！） ～シニア大生の参加もお待ちしております～

2月及び3月の寒い時期になりますので、室内競技を計画しました。新型コロナウイルス感染防止のため、人数制限・マスクの着用・3密防止等に配慮して実施しますのでご協力願います。また、普段から体温測定や体調・行動の記録を取っておくなど、新型コロナウイルス感染症対策をお願いいたします（参照・長野県民手帳）。

なお、新型コロナウイルスの発症状況等により、延期又は中止となる場合がありますので、事前にご確認願います。

### ◆ ボッチャ体験会

東京2020パラリンピックの正式種目でもあるボッチャを、体験してみませんか。ボッチャは、老若男女、障害のあるなしに関わらず、すべての人が一緒に競いえる簡単なスポーツです。

- ▼ 日 時 令和3年2月18日（木） 午前9時～12時
- ▼ 場 所 佐久市総合体育館 小体育室 <現地集合>  
佐久市中込2939 電話：0267-88-6123
- ▼ 参加資格 賛助会員及びシニア大生
- ▼ 持ち物 運動に適した服装、上履きシューズ、飲み物、マスク着用
- ▼ 参加費 無 料
- ▼ 募集人員 30名（事前予約制）
- ▼ 申込期限 令和3年1月29日（金）
- ▼ 申込先 <シニア大生> 事務局：佐久合同庁舎2階（佐久保健福祉事務所福祉課内）  
太田社会活動推進員あて 電話0267-63-3141  
<賛助会員> 各活動グループで取りまとめの上、「参加者名簿」を事務局へ提出願います。



### ◆ ボウリング大会

手軽で馴染みの深いボウリングで、運動不足の解消や新たな仲間との出会いを見つけませんか。初心者も往年のプレーヤーも、参加をお待ちしています。

- ▼ 日 時 令和3年3月18日（木） 午後1時00分～午後3時30分
- ▼ 場 所 佐久プラザボウル <現地集合>  
佐久市長土呂1183-1 電話：0267-68-0666
- ▼ ゲーム数 2ゲーム
- ▼ 参加資格 賛助会員及びシニア大生
- ▼ 持ち物 飲み物、マスク着用、（マイボール・マイシューズ）ある者
- ▼ 参加費 1,000円（ゲーム代） ※賛助会の受付時にお支払い下さい。  
貸靴（300円）は、各自で負担願います。
- ▼ 募集人員 30名（事前予約制）
- ▼ 申込期限 令和3年2月26日（金）
- ▼ 申込先 <シニア大生> 事務局：佐久合同庁舎2階（佐久保健福祉事務所福祉課内）  
太田社会活動推進員あて 電話0267-63-3141  
<賛助会員> 各活動グループで取りまとめの上、「参加者名簿」を事務局へ提出願います。



### ◆ 練習会

令和3年3月11日（木）の午後1時から、佐久プラザボウルで練習を行います。

## 佐久地区賛助会員活動発表会 ～来場者を賛助会員のみ限定して開催～

新型コロナウイルスの感染予防を図りながら、次のとおり実施します。  
なお、来場者は賛助会員のみ限定することとしました。

- ◆ 開催日時 令和2年11月26日(木)
  - ・会場準備 9時00分～10時00分
  - ・展示物飾り付け 10時00分～11時00分
  - ・展示発表 11時00分～15時30分
  - ・開会式 13時00分～14時00分
  - ・記念撮影 14時00分～14時20分
  - ・ステージ発表 14時20分～15時30分
  - ・閉会式 15時30分～15時35分
  - ・後片付け 15時35分～17時00分
- ◆ 場 所 佐久市中込会館(2階 大会議室等)

## 令和2年度 第1回 地区賛助会連絡協議会 (オンライン開催)

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、ブロック別にオンライン開催となりました。  
令和2年8月21日(金)に東・南信ブロックの協議会が開催され、佐久地区賛助会からは  
峯村支部長・萩原会長・臼田副会長がワークテラス佐久に於いてオンライン会議に参加しま  
した。

会議では、①役員改選、②令和2年度センター事業の説明、③「新しい生活様式を踏まえた  
賛助会員活動について」等の意見交換が行われました。

各地区とも、会員の減少やコロナ禍での活動のしかた等について苦慮しています。

会議において、状況や時代の変化が著しい中で今後に向けてあらためて意識を共有して  
いくために、本部と各地区賛助会役員との意見交換会の開催が提案されました。

佐久地区賛助会では、令和2年12月8日(火)に佐久合同庁舎に於いて、峯村支部長・  
会長・正副会長・活動サポーターが出席して本部役員との意見交換会が開催されます。



地区賛助会連絡協議会役員  
(選挙結果・任期 2年)

役 職	賛助会	役 員
会 長	長野地区	荒井会長
副会長	佐久地区	萩原会長
副会長	上伊那地区	松崎会長
副会長	木曽地区	田中会長

### (編集後記)

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない状況が続いていますが、しっかり対策  
をとりながら生活していくしかないかと感じています。

次回の発行は、令和3年3月15日を予定しています。(広報委員会 北村・萩原)