

賛助会員会報

第135号

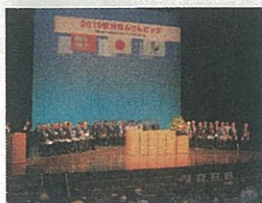
(公財) 長野県長寿社会開発センター木曾地区賛助会

☆ 令和元年 10月 15日

令和の時代が始まって半年が過ぎました。木曾地区賛助会も実りの秋を迎えています。ねんりんピック飯山大会への参加、例年になく多くのシニア大学生の参加で盛り上がったスポーツ交流会等、今年度予定していた活動も順調に進んでいます。

11月12日(火)、13日(水)には木曾地区シニア作品展・賛助会講演会、22日(金)には中信地区賛助会懇談会も予定されています。また、今週末の10月19日(土)20日(日)に木曾町Aコープで行われるJA祭では、「シニア大学・木曾地区賛助会」のブースを出店し、PR活動を行います。お時間があれば、是非お寄りください。

ねんりんピック飯山大会に参加しました



9月21日(土)に「ねんりんピック」飯山大会に参加しました。今年の会場は北信地区の飯山市文化交流館「なちゅら」です。また、高齢者作品展は飯山市公民館が会場です。遠方にもかかわらず、木曾地区賛助会員の皆さんを中心に事務局を含め15名の皆さんが参加されました。

朝7時前に上松を出発し、木曾合庁を経由して10時前には会場に到着しました。例年通り式典、交流会に参加し、近くの飯山市公民館で開催されていた「県高齢者作品展」を鑑賞して帰途につきました。



今年の県高齢者作品展には、木曾地区から2名の出品がありました。出品された皆さん、有難うございました。来年度の「ねんりんピック」は中信地区(安曇野)で開催予定です。

県高齢者作品展 出品作品の紹介(2名)



野村武敏さん



岩井孝雄さん

おめでとうございます

県高齢者作品展彫刻の部に出品された岩井孝雄さんの「阿弥陀如来坐像」が「長野県社会福祉協議会会長賞」を受賞されました。これからもご活躍ください。

活動グループ紹介

とうきかい 「陶輝会」

上松町陶芸センターで月2回程度の活動を続けている「陶輝会」です。シニア大学36回生の仲間が、卒業後も栗林先生のご指導を仰ぎながら、楽しく陶芸制作に励んでいます。毎年「木曾地域シニア作品展」にも出品し、今年も予定しています。



お邪魔した8月は大変暑く、猛暑の中でしたが、思い思いに自分の作品と向き合い、真剣に取り組む姿が印象的でした。

新活動グループ紹介 「四つ葉のクローバー」

この8月に木曾地区で新たな賛助会活動グループ「四つ葉のクローバー」が発足しました。シニア大学38回生の皆さんがメンバーです。2年生時に社会参加活動で「傾聴」の活動を行ってきた仲間が、そのまま活動グループとして動き出しました。シニア大学で「傾聴」の講座を担当されている木内先生も、大変喜んでおられました。



活動場所は木曾郡内の福祉施設です。メンバーの中には自主的に「傾聴」の研修を受けている方もいます。これからの活動が楽しみです。

大桑村の「そば作り親睦会」が

「いきいき中高年社会貢献活動支援事業」から助成を受けます

7月11日に塩尻市で行われたプレゼンの結果、長野県長寿社会開発センターより活動団体として助成を受けられることとなりました。「美しい里山景観作りと居場所健康作り」の活動が認められました。メンバーは30名ほどです。今年から3年間、そば作りを通して仲間づくりにも取り組んでいきます。

シニア大学2年生も社会参加活動にがんばっています

シニア大学2年生(第39期生)20名は、1年次の「地域活動実践講座」を発展させ、4つのグループに分かれて「地域参加活動」に取り組んでいます。

★ 3ピース+ (スリーピースプラス)・・・本の読み聞かせや昔話の

こども食堂で(スリーピースプラス)



寸劇等を通して、未来の宝である子どもたちと触れ合う。

★ **ダイハート**・・・木曾郡内のサロン見学。体験。

★ **みんなでおこびる**・・・福祉施設で歌や折り紙、あやとりなどを通して交流する。



じゃんけんゲーム (みんなでおこびる)

★ **お助け6レンジャー**・・・郡内の保育園で環境美化を行う。庭木の剪定や刃物研ぎ、修理等各自のスキルを活かす。

これらの活動は、各町村の社会福祉協議会の担当者やシニア活動推進コーディネーターが、関係機関と連絡調整を行い、グループとの橋渡しを行っています。社会参加活動も2年目を迎え、自信をもって意欲的に活動しています。



ちよっとひといき(お助け6レンジャー)

9月13日(金)には2年生の「賛助会活動の実際」の講座がありました。賛助会の役員さんや活動グループ長さんが、木曾地区賛助会活動の実際の様子やその魅力を紹介し、賛助会への入会も勧めていただきました。このグループ活動が、シニア大学を卒業しても何らかの形で継続してほしいと願っています

JA 祭でシニア大学、賛助会の PR 活動を

10月19日(土)20日(日)に木曾町のAコープでJA祭が行われます。郡内の大勢の皆様が来られるこの機会を、シニア大学・木曾地区賛助会の絶好のPRのチャンスと考えてJAに相談しましたところ、今年はブースを出展していただけることになりました。

当日はシニア大学や賛助会の様子を掲示し、大学の様子をスライドで紹介し、シニア大学募集チラシ配布も考えています。賛助会員の皆様で当日来られる方は、是非ブースまでお越しください。(配布をお手伝いいただけると大変助かります)

一緒に街歩きをしませんか？

中信地区賛助会懇談会開催

11月22日(金)に中信地区賛助会懇談会が木曾地区で開催されます。午前中は幹事の皆さん、グループ長の皆さんが木曾合庁で大北、松本支部の皆さんと情報交換を行い、午後は木曾町の街歩きを予定しています。賛助会員の皆さんには、午後の街歩きへの参加者を募ります。参加希望される方は、活動グループに所属している方はグループ長に、所属していない方は直接事務局に申し込んでください。(25-2218 木曾保健福祉事務所福祉課)

〆切は10月24日(木)です。街歩きのコース(予定)は次の通りです。

御料館 (13:00 集合 駐車) ⇒山村代官屋敷⇒木曾郷土館⇒上の段散策⇒七笑酒造⇒御料館

山村代官屋敷は300円 (木曾町の方は無料)、木曾郷土館は100円の入館料が必要です。

木曾地区賛助会スポーツ交流会 ご参加有難うございました

今年も微妙?な天候の中、大桑村スポーツ公園でマレットゴルフを10月4日(金)に開催しました。賛助会総会の折には「マレットゴルフは違う会場でやったらどうか」というご意見もいただきました。大桑の場合は、道具を教育委員会よりお借りできること、雨天時には体育館でのレクレーション等ができること等をふまえ、今年も大桑村での開催となりました。今年は「ハンディ戦」を行いましたので、思わぬ?結果に笑顔いっぱいの大会となりました。JA 木曾様から白菜もいただき、昨年に増して豪華な賞品となりました。

交流会の結果は次の通りです。

優勝

守屋喜久男さん

準優勝

伊藤いくみさん

第3位

勝野次男さん



賛助会加入のメリットは?

先日、賛助会員の方から「ねざめホテルで入浴したいが、賛助会の割引を受けるにはどうすればよいか」という問い合わせがありました。お聞きすると、賛助会の仲間でマレットゴルフを楽しみ、そのあと入浴したいとのことでした。「受付で賛助会員証を提示すれば100円の割引が受けられます」とお伝えしました。後日、様子をお聞きしましたところ、会員証を忘れた方もいたが全員が割引を受けられた、とのことでした。

県内には280ほどの賛助会割引協力店があります。木曾地区には7店あり、ねざめホテルもその一つです。(入浴料が500円⇒400円になります)

この割引も賛助会入会のメリット?の一つです。7月の「りらく」「賛助会報」配布時に「割引協力店一覧」もお届けしました。旅行や宿泊、娯楽等で利用できるものはどんどん利用してください。

編集後記

今年も「信州ねんりんピック」に参加してきました。たくさんの作品が出展されていましたが、80歳以上のご高齢の方々の作品が大変多いのには感心させられました。さすが長寿県長野です! 私たちも負けずに、百歳になってもいろいろなことに挑戦する! そんな元気な年寄りになりましょう。

10月になっても暑いです。ところが、家の中でクツワムシを見つけました。季節はやっぱり秋ですね。

(編集委員 南 由紀子)