

会報 まつもと 54号



令和元年 7月17日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内
発行責任者 小岩井 定男 発行部数 700 部

令和元年度 松本地区賛助会総会が開催される

新天皇が5月1日即位し、なんとなく華やいだ嬉しい気分、希望と平和を感じるような「令和」が始まった。松本地区賛助会総会が、若葉のまばゆい5月14日(火)耐震補強工事が完了した松本合同庁舎講堂にて開催された。小岩井定男松本地区賛助会長の開会あいさつ、太田義浩長寿社会開発センター松本支部長の祝辞に続いて、議長には燦久会副会長の佐々木亨氏が選出され議事進行がなされた。以下に議事内容の概略をお知らせする。

『会長あいさつ』 小岩井定男松本地区賛助会長(要旨)

前会長の路線を継承し1年があつという間に過ぎた。昨年1年を通じて新しく実施したことは、会報のカラー化である。今年度に入っては、会報に法人会員さまの紹介を始めることにした。少子高齢化の中、高齢者人口は急増しているが、高齢者組織人口は減少が続いている。松本地区賛助会においても、ピーク時1,270人が、平成31年3月末現在522名となり、ピーク時の4割になっている。原因はいろいろ考えられるが、グループが立ち上がってこない事と、会員の高齢化による退会が相次いでいる。会員の皆様のご協力により会員減少に歯止めをかけたいと思っている。



1 議事

- 第1号議案 平成30年度事業報告、決算報告および監査報告について
- 第2号議案 令和元年度事業計画(案)および予算(案)について
- 第3号議案 その他

第3号議案に関連して「年々会員が減少しているが、新規加入策についてどのような対応策をやっているか」の質疑があり、小岩井会長より「シニア大学の学生に朝礼などを利用して新規加入を呼びかけている。またコーディネーターと連携して新規グループ立ち上げについても努力していく」との回答があった。

◎以上の議案と質疑を経て、佐々木議長の進行によりすべての議案が承認された。

2 コーラス

コーラス「りんどう」(伊藤美枝子グループ長)による合唱
指導者の河村恵子先生の指揮により「切手のない贈り物」「アニーローリー」「涙そうそう」



「ハナミズキ」「夢をあきらめないで」の5曲を合唱された。また河村先生の独唱による「オー・ソレミヨ」を聞き、最後に全員で「ふるさと」を合唱した。

・・・総会つづき

3 事例発表

(1)「松本城案内グループ」

観光案内のグループとして創立 30 年が経ち、現在 68 名（内女性 25 名）の会員が活躍している。松本市からユニホームを作っていたが、認められて頼りにされている現状であり日頃の活動状況について発表した。



発表する山本英男グループ長

(2)「歩いて旅する会」



発表する松澤強志グループ長

現在会員は 33 名（男性 10 名 女性 23 名）平均年齢 75 歳 最高齢は 83 歳である。中山道や善光寺街道など古道を主体に歩いている。会員は高齢者が多いのでそれに配慮した計画を立てている。日頃の活動状況について発表した。

4 講演会

今回の講演会は松本市の瑞松寺住職 茅野俊幸住職から「共に生き、共に学ぶ」と題した講演があった。茅野住職は市民タイムスのリレーコラムに「一杯の湧き水」と題した紀行文を 18 年間続けている。



講演では「身近な宗教・失われる自然崇拜」「先祖供養・時代によって変わる先祖供養」と（公社）シャンティ国際ボランティアなどの支援活動を通じた取り組みをお話しされた。後半では「大ちゃん」とともに腹話術を披露、落語も交えた楽しい講演であった。

5 令和元年度予算

収入の部			
科目	予算額	前年度実績	備考
繰越金	81,421	28,080	前年度繰越金
センター交付金	237,000	243,000	令和元年5.1会員数 570名として
協賛金	30,000	40,000	法人賛助会員協賛金など
その他	20,000	43,402	コピーカード使用料など
合計	368,421	354,482	

令和元年度予算は表記のとおり承認された。会員減少に伴う本部交付金の減額があり繰越



「シラン」

金があるものの厳しい予算となった。効果的な予算執行が求められる。

支出の部			
科目	予算額	前年度実績	備考
総会	40,000	30,174	講師謝礼、消耗品など
活動発表会	185,000	150,778	
三世代文化交流大会	130,000	100,878	会場費・冷房代・謝礼など
生涯スポーツ交流大会	50,000	49,900	参加賞、印刷、消耗品など
作品展	5,000	0	資料代など
常任理事会・理事会	50,000	37,013	通信費、印刷、消耗品など
地区賛助会会報	60,000	55,096	通信費、印刷、消耗品など
会員加入促進費	10,000	0	通信費、資料作成など
予備費	23,421	0	
支出合計	368,421	273,061	
次年度繰越金	0	81,421	
合計	368,421	354,482	

シニア大学 43 期生入学

令和になって初入学の43期生164名（A組93名、B組71名）の入学式が5月9日松本合同庁舎講堂で挙行された。男性44名、女性120名と圧倒的に女性が多い中で最高齢は女性90歳、男性は85歳だ。高齢になっても学習意欲の高い新入生である。

新任の西垣明子学部長からの祝辞と阿部守一学長のメッセージを掲載する。

シニア大学松本学部学部長

松本保健福祉事務所長 西垣 明子 (要旨)



清々しい新緑の中、入学されました164名の皆様、誠におめでとうございます。皆様の向学心に深く敬意を表します。長野県シニア大学はシニアの皆様の多様な生き方、価値観、地域性を大事にしなが、自ら地域の課題に気づき、学習を通して社会参加活動のきっかけをつかむこと、そして御自身の想いを実現して頂くきっかけ

となることを目指しております。卒業後は、是非地域社会の一員として御活躍されることを期待申し上げます。

松本学部は本年度で43期という歴史を刻み、卒業生は延べ9,000人を超えております。当学部では皆様に様々な学びとともに、友人との出会いや交流を深めて頂けるように多様な講義の他、芸術・文化系創作実技講座を用意しております。

入学生の皆様には、これからの2年間、健康に充分御留意頂きまして、様々な事にチャレンジして頂き、活気と希望に満ちた学部生活を送られますことを御期待申し上げます。



長野県シニア大学学長

長野県知事 阿部 守一 (要旨)

令和元年度の新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。

長野県シニア大学は、高齢者の皆様の生きがいがづくり、健康づくり、社会参加の実践者養成を目的に、昭和53年に長野県老人大学として発足いたしました。その後、向上心にあふれる多くの方々に支えられ、これまでの卒業生は、48,000名を超えるなど、全国有数の高齢者大学として発展してまいりました。



長野県は、平均寿命、健康寿命ともに全国トップレベルの健康長寿県となりました。この背景には、その時々健康課題についての「学び」と、課題解決に向けた実践という「自治力」とがありました。このような地域に根付いた「学び」と「自治の力」は、本県の特長でもあり、「しあわせ信州創造プラン 2.0」においても様々な取組をすすめていく上での原動力と考えています。シニア大学もまた、「学び」の場であり、その「学び」をもとに健康づくりや趣味づくり、社会参加の実践を通して「自治力」を発揮していただくための場でもあります。県といたしましても、シニア世代の皆様が培ってきた知識や経験を活かして生きがいをもって地域でいきいきと活躍できる「人生二毛作社会」の実現を目指してまいります。

共に学ぶ仲間との絆を大切にしながら、2年間の学生生活が実り多いものとなりますようご祈念申し上げます、お祝いと歓迎のあいさつとさせていただきます。

行事報告 1 料理教室

6月17日「ローレル」(小野グループ長)の担当により、合庁の料理教室で夏向けの料理講習が行われた。30名の参加者は早くから集まり、この日を楽しみにしていたのだと思う。



初参加者も多くいたが、ベテランに交じり料理に挑戦した。メニューは*夏野菜と豚肉の天酢炒め*ねぎたっぷり冷ややっこ*レタスとトマトのスープ*夏休みのお孫さんに喜ばれる黒糖かん入りアイス抹茶ラテの4種類。とてもおいしくみんなと仲よく楽しい時間を過ごした。(記事 伊藤)



行事報告 2 ウォーキング交流会



梅雨の晴れ間の6月18日「山紫ウォーキンググループ」(飯沼忠文グループ長)の担当により、松本市の薄川堤防周辺を入山辺の舟付橋まで往復約7.5キロメートルを歩いた。爽やかな風と薄川のせせらぎに耳を傾け、遠くに乗鞍岳、常念岳や美ヶ原高原を仰ぎながら、素晴らしい景観と24名の参加者は交流を楽しんだ。(記事 小林)



行事報告 3 シニア大学講座聴講

7月2日開催シニア大学1学年の講座「笑いは百薬の長」の聴講に参加した。しあわせ出前屋「松富久亭しょうふくくていまつり祭」師匠こと松澤弥栄氏の落語と笑いについての講義である。師は松川村のまつかわ落語会「風まんだら」での公演とともに、教職の経験から教育相談、子育て助言、人権講座、高齢者学級の講演会講師など多彩な活動をしている。



演目は「片棒」と言い「どろぼう・びんぼう・けちんぼう」という滑稽な落語を笑いながら拝聴した。ゆっくり落語を聞いてすっかり肩の力が抜けた頃、講義が始まった。一転真面目な話に変わり、受講生一同“きりり”となる。課題の通り‘あはは’・・・となるのかと思ったらとんでもない、真剣な人生相談となる。確かに笑いは百薬の長、されど人生笑ってばかりいられないよ、と言うお話。テキストに基づき自分の心理判定(頑固おやじ型・世話焼きオバチャン型・やんちゃ坊主型・イイ子ぶりっこ型など)を解き、いかに有意義な人生を送れるか、隣の人を若干気にしながら真剣な眼差しで判定をした。流石に笑いの先生、先ずは人生いろいろと考えさせられる2時間であった。



流石に笑いの先生、先ずは人生いろいろと考えさせられる2時間であった。

(記事 山本)

活動グループの紹介

1 松本城案内グループ

グループ長 山本 英男

松本城案内グループはその名が示す通り国宝の松本城を訪れる観光客の皆様にご案内をするボランティアグループです。平成2年に発足しました。今年は30年目を迎えることになりました。現在のメンバーは67名で全員が7班に分かれ、それぞれ曜日を担当しています。つまり1週間に1日案内を行っています。今のような体制になったのは、ある程度の人数がととのった平成5年のことで、当時4月より11月迄活動していましたが、松本城管理事務所から、冷暖房完備のプレハブの拠点を提供いただいた28年9月からは、通年活動となりました。

87才の最高齢者を先頭に52才迄、平均年齢73才のメンバーが、はつらつとした笑顔で、案内に生きがいを感じて日々活躍しています。お客様からの「ありがとう」の一言が私達の報酬です。

無理せず、楽しく気楽に、喜ばれ、仲良く元気でいつまでも、城と郷土を、人を愛する豊かな心を持ち続け、和を大切に、温かい仲間として明るく元気でいつまでも続けようと、一同頑張っています。あなたもこのグループに入りませんか。大歓迎です。(記事 山本)

シニア大学の校外学習風



2 (重文)旧開智学校案内班

グループ長 小岩井 定男

国の文化審議会は、令和元年5月17日、「旧開智学校」を新たに国宝に指定するよう文部科学相に答申しました。明治以降の学校建築の国宝指定は初めです。

明治9年に建築された擬洋風建築で、「近代教育の黎明を象徴する最初期の建築で、文化史的意義を有している」と評価されております。

この、旧開智学校の案内をしているボランティアグループは、平成16年に発足し、15年が経過しております。案内人数は11名の為、常駐しての案内は出来ず、予約客のみの案内となっております。

最近、国宝指定に向かい案内依頼が増加傾向

にあります。

案内を

終わって、お客様より「ありがとう」の言葉を頂いた時は、案内していてよかったなあと案内人冥利につきます。

展示物の入れ替えに伴う学芸員さんによる研修会の実施や年1回の視察研修旅行及び親睦会等楽しくやっております。私共の案内グループに加入しませんか？お待ちしております。

(記事 小岩井)

シニア大学の校外学習風



松本地区法人賛助会員さまのご紹介

松本地区の法人賛助会員さまの紹介記事を前号に続いて掲載いたします。法人賛助会員さまは、長野県長寿社会開発センターの趣旨に賛同し、センターの発展を支援していただける企業や関係団体の皆さまに、法人賛助会員としてご協力していただいております。第2回目は「一般社団法人 長野県薬剤師会」と「公益社団法人 長野県看護協会」を紹介させていただきます。

1『一般社団法人 長野県薬剤師会』のご紹介……ホームページより



長野県薬剤師会は、明治23年に設立され来年創立130周年を迎えます。4月現在14地域薬剤師会に約2,200名の会員が所属し、薬局、病院、診療所、製薬、卸企業、行政、検査機関、学校薬剤師など幅広い職域で「薬の専門家」「街の科学者」として、健康と公衆衛生の向上に少しでもお役に立てるよう、地域住民皆様に寄り添った多くの事業を行っています。「薬」のこと「健康」のことなど、どんなことでもお気軽に私たち薬剤師にご相談ください。

ご存じですか？「信州健康支援薬局」 長野県薬剤師会認定「信州健康支援薬局」は、本会が定める基準を満たしお薬に関する相談はもちろん、在宅医療や健康づくり支援などの相談にも対応できる体制を整えた、地域密着型薬局です。ご自身の「かかりつけ薬局」選びにご活用ください。



長野県薬剤師会検査センター

長野県薬剤師会検査センターは、飲料水検査、環境検査、品質管理試験、公衆衛生に関する試験検査を幅広く行っています。豊富な経験と確かな技術で、地域の環境保全、公衆衛生の向上に努めています。水に関する相談もお受けいたします。



相談連絡は右記へ

(一社) 長野県薬剤師会 〒390-0802 松本市旭 2-10-15
Tel: 0263-34-5511 メール: somu@naganokenyaku.or.jp

2『公益社団法人 長野県看護協会』のご紹介……ホームページより



長野県看護協会は、あなたのキャリアアップの支援と地域貢献のための様々な事業を行っています。公益社団法人長野県看護協会（以下、本会）は、県内の保健師・助産師・看護師・准看護師が

自主的に運営する職能団体です。「人々の人間としての尊厳を維持し、健康で幸福でありたい」という普遍的なニーズに応え、「人々の健康な生活の実現に寄与すること」を基本理念とし、「看護の質の向上」「看護職が働き続けられる環境づくり」「看護領域の開発・展開」の3つの「使命」を掲げ活動します。

長野県看護協会は、「人々の人間としての尊厳を維持し、健康で幸福でありたい」という普遍的なニーズに応え、人々の健康な生活に寄与する」を基本理念としています。……7面へ続く



・・・6面から続き

当協会では以下のようなサービスをおこなっています。お気軽にご利用下さい。

県民の皆さまへ

まちの保健室

病院へ行くほどではないけれど最近ちょっと気になること、また家での療養

生活のことでアドバイスがほしいなど、さまざまな不安や悩みを看護職に気軽に相談してみませんか。専門的な知識を持った看護職がお手伝いします。ご相談は無料です。



長野県看護協会立訪問看護ステーション

当協会では5か所の訪問看護ステーションと4か所の居宅介護支援事業所を運営しています。公益

社団法人の理念の下に県下各地の医療機関・介護福祉施設・訪問看護ステーション等と連携を図り、看護の質向上に努めています。

出前授業

看護職が中学校や高等学校に出向いて「出前授業」をいたします。

看護の仕事、性教育等について専門的な知識・技術を持った看護職がお話しします。出前授業の派遣に要する費用は、長野県看護協会が負担しますが、資料のコピー等消耗品は、依頼者の負担でお願いします。また教材の貸出につきましては下記へ連絡下さい。

(公社)長野県看護協会 〒390-0802
松本市旭 2-11-34 ☎0263-35-0421

行事予告 1

1 2019 信州ねんりんピック

式典および高齢者作品展

日時 9月20日～22日 10:00
会場 飯山市文化交流館「なちゅら」
式典 9月21日(土) (バスにて送迎)

スポーツ交流会

日時 10月26日(土)
会場 長野運動公園総合運動場
・犀川第2運動場マレットゴルフ場

2 料理教室交流会

日時 9月24日(火) 9:30～12:00 会費 800円
会場 合同庁舎 2F 調理室 申込先 小野松雄グループ長
担当 ローレル (☎・FAX 82-5356)
締切 9月17日(金)

申込は所属のグループ長経由で申し込む。グループに属していない場合は直接申し込む。
佐藤陽子 活動推進委員長へ直接申し込みも可能。 ☎・Fax 32-2519

松本地区 法人賛助会員 様

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ○キッセイ薬品工業株式会社 | ○株式会社 プラルト |
| ○松本倉庫株式会社 | ○株式会社 長野銀行 |
| ○公益社団法人 長野県看護協会 | ○一般社団法人 長野県薬剤師会 |
| ○アズサイエンス株式会社 | ○松本信用金庫 |
| ○長野トンボ株式会社 | |

以上9社

法人会員様は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために
(公財)長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

令和元年 生涯スポーツ交流大会のお知らせ

日時 令和元年 9月10日(火) 8:30~12:30 (小雨決行)
 場所 信州スカイパーク松本平広域公園 **集合：陸上競技場正門前**
 種目 グラウンド・ゴルフまたはペタンクまたはマレットゴルフ
(今回から午前中のみのため各自1種目を選択)

主催 長野県長寿社会開発センター松本支部および松本地区賛助会
 運営 生涯スポーツ交流大会実行委員会
 後援 ○市民タイムス ○松本信用金庫 ○長野県看護協会
 申込 賛助会のグループ加入者はグループ長へ申し込む
 グループ長はまとめて大会事務局へ申し込む
 未加入者は支部事務局へ直接参加申込票を提出する。

締切 令和元年 8月9日(金) 支部事務局 TEL: 0263-40-1911 FAX: 40-1803



「いきいき地域社会を求めて」 第13回 三世代文化交流大会のお知らせ

日時 令和元年 10月11日(金) 10:00~16:00
 場所 松本市音楽文化ホール 小ホール
 主催 長野県長寿社会開発センター松本支部および松本地区賛助会
 運営 三世代文化交流大会実行委員会
 後援 ○松本市教育委員会 ○キッセイ薬品工業 ○井上百貨店
 ○長野銀行 ○長野県看護協会 ○市民タイムス

内容 発表と交流 ○うた(コーラス・唱歌) ○踊り(遊戯・日本舞踊・剣舞・ダンス)
 ○演奏(銭太鼓) ○大マジックショー
 ○交流(平面キューブ・ピエロパフォーマンス)

入場料 無料 問合せ：小岩井定男大会実行委員長 (TEL: 090-5392-8881)



行事予告 2

秋の作品展中止のお知らせ

松本合同庁舎1Fロビーの耐震補強工事が完了していないため、作品を展示できません。信州ねんりんピック作品展への出展を計画してください。

3 グラウンド・ゴルフ交流会

日時 10月4日(金) 9:30~12:00 会費 200円
 会場 信州スカイパークグラウンド・ゴルフ場 担当 グラウンド・ゴルフグループ
 申込先 百瀬公人グループ長 (☎・FAX: 52-6218) 締切 9月27日(金)

4 マレットゴルフ交流会

日時 10月24日(木) 10:00~12:00 会費 300円
 会場 信州スカイパーク林間コース 担当 老犬27期マレットゴルフ同好会
 申込先 小岩井寛グループ長 (☎・FAX: 25-5493) 締切 10月17日(木)

編集後記

令和時代がスタートして3か月目になった。何も変わらずにいた私、人々の幸福と平和を願っての令和時代に生きようとしている。

5月川崎市での児童ら20人が殺傷される事件、6月には東京都練馬区で長男刺殺事件、大阪市吹田市の交番が襲われ、拳銃が奪われた事件など紙面をにぎわせている。暗いニュースがありすぎる令和である。これらの事件から、外部からわからない、仕事をせず自宅にこもっている人、家庭内暴力などの問題をどうするか、子供の育て方にあるのか、昔の私たちと違った環境にある今の子供、心配である。会報には明るいニュースを載せたい。(K・I)