賛助会北信

令和元年7月30日発行
第 128 号
(公財)長野県長寿社会開発
センター北信地区賛助会
発行者:片 桐 静 雄

R元、北信地区賛助会総会&講演会

5 月 28 日(火)北信地区賛助会総会及び北信支部主催の講演会が、シニア大学生も参加され飯山庁舎で行われました。片桐会長は挨拶で、会員200人超を目指す。シニア大と賛助会は一体。「県歌信濃の国」を巡る旅は 10 回目になるが、内外に好評である。2019信州ねんりんピックは式典・作品展が飯山市文化交流館なちゅらで開催されると語られた。

総会は木島平支部川口重喜さんが議長に選出され、平成30 年度の事業報告及び決算、そして令和元年度事業計画及び予算案が承認されました。

作品展示では「みゆき野絵楽会」は、清水勅夫さんが水彩画2点、清水まつ子さんが水彩画2点と布絵1点、足立清志さんが布絵2点。個人で峰村眞さんが写真5点。騅原豊子さんが写真1点と天蚕の糸とマフラーの実物。「ふでの会」は全員が書で、丸山みづほさん、瀧澤桂子さん、小林恵子さん、池田よし子さん、湯本和子さん、片桐静雄さんがそれぞれ展示してくださいました。

※来年度はグループ発表の年です。

総会参加者はシニア大学生も含めて66名でした。

新入会員の紹介 (敬称略)

中野支部:竹内秀子・吉谷真由美
小林貴美子

山ノ内支部:中山昌己・大井清志
柴本富夫・北澤辰登志

三十年度は、七名の方が仲間になってくださいました。皆様にはご自分の居場所と出番を求めて一緒に活動して参りましょう。

【報告 編集委員長:前澤政宏】

令和元年度の行事予定

総会で承認された、今年度の行事予定を紹介します。
問い合わせ等は、各支部役員へお願いします。

☆6月21日(金)
　山ノ内支部主管　マレットゴルフ交流会
☆7月4日(木)　飯山支部主管　ペタンク交流会
☆9月20日～22日　2019信州ねんりんピック
　会場は飯山市文化交流館なちゅら＆飯山市公民館
　囲碁・将棋・作品展が行われます。特に21日(土)は「なちゅら」で文化・芸術交流会が行われ、ステージ発表等多彩な催しがあります。
☆10月8日(火)　中野支部主管第10回　県歌「信濃の国」を巡る旅　千曲市姨捨方面
☆10月26日(土)　2019信州ねんりんピック　スポーツ交流会　会場は長野市

2019信州ねんりんピック

支部紹介

中野支部総会が行われました。
　5月17日、中野市人権センターにおいて開催いたしました。議長には竹内会長が就任し、監査報告は小林伸光さんが行い、平成30年度事業報告並びに決算報告が承認され、続いて令和元年度事業計画並びに予算案も承認されました。
　支部のメイン事業は、当支部が企画推進する県歌「信濃の国」を巡る旅です。10月8日、姨捨田毎の月・棚田文化財を中心に巡ります。【報告　中野支部:寺島　進】

マレットゴルフ交流大会

【山ノ内支部主管】

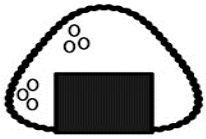
　梅雨最中、マレット日和に恵まれ、令和に改元初の大会を6月21日、山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場において田中道代北信支部長、松永静香コーディネーター、そして今回初参加3名のシニア大生はじめ、4市町村支部からの参加で総勢72名が熱戦を繰り広げました。昨年度優勝の男子勝川潔人さん・女子湯本てる子さん(共に木島平支部)に優勝盾が授与されました。
　田中道代北信支部長は挨拶で「信州 ACE(エース)プロジェクト」で長寿世界一を目指して健康づくり県民運動が始まりました。(A は Action 体を動かす・C は Check 健診を受ける・E は Eat健康に食べる)健康管理では興味深いお話でした。マレットゴルフを夢中になってプレーすることは健康の証です。整備されたコースで日頃磨いた腕を発揮され愉しい大会でした。　【報告　編集委員:佐藤英彦】

	男性	女性
優　勝	田河友良さん(山ノ内)	岩本みつ子さん(山ノ内)
準優勝	青木　篤さん(山ノ内)	割田敬子さん(山ノ内)
3　位	矢島秀文さん(山ノ内)	小出安子さん(飯山)
4　位	倉科吉男さん(木島平)	佐藤信子さん(山ノ内)
5　位	佐藤富士雄さん(山ノ内)	湯本てる子さん(木島平)

ペタンク交流会は、7月4日に計画いたしましたが、雨天のため中止となりました。
　前日飯山支部役員がコート作りを一生懸命やりましたが、二年続けての中止となってしまいました。残念！

投稿の頁

木島平支部　岩井真理子さん



「お母さん」

　お母さん　お母さんが亡くなっても、まだまだ側にいる様な気がしています。だからさみしくないけど、何かにつけてお母さんを思い出しています。こんなこと言っていたなーとか、これ好きだったなーとか。今は田に稲が実り、あちこちに黄色のパッチワークで色どっています。こんな時期思い出したお母さんの言葉は「実る程、頭をたれる稲穂かな」仲々実行できないけど、心に留めて生きていくね。
それと「おら、でっけーにぎりめしくいてかったナー」です。 お嫁さんに来た頃、田んぼ仕事をしているお母さんに　おばあちゃんは、ご苦労さんって和菓子をくれたとのこと。
その時　おれこんなんより、でっけーにぎりめし食いてーって思ったって何度も何度も聞いたことあったね。今思えば、それは、おばあちゃんの最高のお嫁さんに対する心使いだったんだね。（だっておばあちゃんは野良仕事したことなかったんだからわかんないよ）でもお母さんは…。だよねー。お腹すいていたんだもんね。私が宮崎に住んでいた時、宮崎には田の神さーなる田の守り神のおじぞう様がいてね、その顔が、お母さんに似ていてね、いつもやさしく笑っているその田の神さーを見るたびお母さんでっけーにぎりめしくいてかったっていってたなと思い田の神さまもそう言っている様な気がしていました。
お母さんが　お嫁に来た頃は、戦後でお米は作っていても　お母さんの口には入らなかったのかな、お腹すいていたんだよね。
だから我々子供に作ってくれたおにぎりや、おいなりさんは特大だったんだね。一つでお腹一杯になっちゃうヨーっていったら、おら嫁たちは何度もおかわり出来ないから大きいのを作ったんだっていっていたね。お母さん！そうして苦労して我々子供達を育ててくれたんだね、有がとう。93 年ご苦労様でした。もうすぐ　新米ができますよ！お母さんと、田の神さーに感謝しながら、特大な　おにぎりを作りましょうね！

※ 作品は、「ふう太の杜文学賞受賞作品で、掲載にあたり関係者の許可を頂いています。

グループの解散

グループ長前澤政宏

　飯山支部のハーモニカグループは賛助会員が一人になってしまい、3月31日で賛助会活動グループとして解散いたしました。グループの活動は今後も続け、都合がつけば施設も訪問したいと思います。

お世辞にも上手な演奏とは言えませんが、お呼びがかかれば精いっぱい元気を出してステージに登らせていただきます。

栃木県のわらべ歌

（悪口唄）
一口きけば　二くらしい
三ざんなこと　四やがって
五うつくばりの　六でなし
七めんどうだ　八つとばせ
九せになるから　十っつぁいろ

※「とっつぁいろ」は
　仲裁する」の方言

長野県長寿社会開発センター北信支部主催講演会

『目指せ、華齢なる高齢者！中村先生のいきいき講座』

（一社）健康福祉広域支援協会
中村　崇　先生

令和元年度の北信支部講演会が、5月28日（火）長野県飯山庁舎にて開催されました。

賛助会員、シニア大生、一般参加者合せて 82 名の参加のもと、中村先生の軽妙なトークにより笑いの絶えない講演会となりました。

「リハビリテーション、地域づくりの夢、ふれあいの大切さ」について、運動を交えてお話頂きました。

社会とつながる事の大切さ、今ここにいる皆さんが始めないと…、こういう場へ出てきたり・様々な活動をしている事を周りが認める事…など、うん！うん！と頷くことが多かったです。

参加者からは、「今日聴いて良かったわ～」と喜びの声が聞かれました。

北信支部ではこのような講演会を今後も開催したいと思っています。ぜひ、ご案内の際は賛助会員以外の方にもお声掛け頂き、お出かけください♪

(担当)長野県長寿社会開発センター北信支部
シニア活動推進コーディネーター　松永　静香