

飯伊地区賛助会 会報



か、ご、こ、し

(公財) 長野県長寿社会開発センター 53号

飯伊地区賛助会 平成31年4月19日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町2-678

飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)



賛助会員は 個人自らあるいは、仲間と共にグループを通して健康・生きがい作りをすると共に、地域・ボランティア活動を通して地域活動に貢献し、明るく豊かな長寿社会を目指します。

「出会いの広場」シニア大学公開講座開催

さる2月19日(火) 13:00より合同庁舎3階講堂にて、シニア大学飯伊学部1学年の公開講座として、飯伊地区賛助会でグループ活動をしているシニアの仲間や、地域で活動しているシニアグループの皆さんが集まり、交流を広げる広場が開催されました。

シニア大学1年生を中心に2年生や飯伊地区賛助会員のほか、一般参加者や関係団体など含めて100人余りの方が集まりました。

今回の「出会いの広場」の出店団体は「飯伊地区賛助会」賛助会グループとして「シニアニュースポーツ」「星めぐりの会」「ハーモニカクラブ 福寿草」「婚活サポート アイリスの会」「NSU37人形劇活動班」が又、地域で活動しているシニアにグループとして、「農愉快」「いちごサロン 松川町」「飯田観光ガイドの会」「としょかん美化本舗」の計10グループがブースを出店、「ハーモニカクラブ福寿草」と「人形劇活動班ふたご座」のステージ発表も行われました。

皆さん積極的にブースを回り、交流を深め、活動と直結する出会いが数多く有りました。



賛助会グループ 36期
「婚活サポート アイリスの会」



賛助会グループ 37期
「NSU37人形劇活動班 ふたご座」

平成31年度 飯伊地区賛助会役員・事務局員名簿

平成31年4月19日現在予定者

役職	氏名	住所	備考
会長	地区連絡協議員	巻井 清人	松川町元大島
副会長	地区連絡協議員／編集委員	清水 明	飯田市座光寺
副会長	編集委員長／活動サポーター	森山 幹夫	飯田市浜井町
会計		田見 富美雄	飯田市上郷別府
幹事	編集委員／活動サポーター	三浦 方也	飯田市北方
幹事	編集委員／活動サポーター	金田 喜美子	飯田市鼎上山
幹事	編集委員	岡庭 登子	飯田市山本
幹事	編集委員	賜 洋子	喬木村
幹事	編集委員	中嶋 美代子	飯田市山本
幹事		玉井 要	阿智村駒場
幹事		青木 美恵子	阿南町新野
相談役		名取 津義生	飯田市松尾清水 元賛助会長
監事		鋤柄 惟男	飯田市鼎中平
監事		清水 多美勇	飯田市大瀬木

事務局長 (相談役)	地区連絡協議委員	片桐 賢二	飯田保健福祉事務所福祉課	福祉課長
事務局次長		田中 冬樹	飯田保健福祉事務所福祉課	福祉課社会係長
事務局主幹		長岡 友希	飯田保健福祉事務所福祉課	福祉課社会係
社会活動推進員 (シニア大学・賛助会 担当) (相談役)		久保田 幸洋	飯田保健福祉事務所福祉課	
シニア活動推進コーディネーター (相談役)		今村 光利	飯田保健福祉事務所福祉課	



飯伊地区賛助会役員及び事務局 就任の挨拶

《就任》 清水 多美勇 賛助会役員

シニア大学の39期生6人で、賛助会グループ活動に参加することになりました。
この度、縁あって役員を務めることになりました。
シニア世代の皆さんの活動に役立てば幸いです。どうかよろしくお願ひします。

《就任》 玉井 要 賛助会役員

39期の2班活動に於いてFacebookに、非公開グループ「シニア大飯伊39楽(カク)会」を立ち上げ、現在メンバー18人。社会活動・情報発信実習として始め、今も続いています。70代の手習いでスマホに慣れる事が目標、非公開のFacebookグループですから安心して継続しています。39期2班の皆さん共に賛助会員に入会しました。この度、お役に立てる事があるのらと思ひ賛助役員を受けました。よろしくお願ひします。

《就任》 青木 美恵子 賛助会役員

シニア大39期生です。シニア大では、歴史をはじめ、様々な勉強をさせて頂き、また、生涯共にできる良き友人たちに出会い、有意義な時を過ごすことが出来ました。

この度、役員をお引き受けすることとなりましたが、正直、何もわかりません。皆様のご指導を仰ぎながら、出来ることをと思っております。何卒、宜しくお願ひ申し上げます。

《就任》 田中 冬樹 (公財) 長野県長寿社会開発センター

飯伊支部 事務局次長

4月1日の人事異動で飯田保健福祉事務所福祉課勤務となり、長野県長寿社会開発センター飯伊支部の事務局次長を務めることになりました田中冬樹と申します。

飯伊地区賛助会の皆様には日頃から文化活動やボランティア活動を始めとし、地域の社会活動に積極的に取り組まれていることに敬意を表するとともに、今後とも組織運営とグループ活動が積極的に行われることを御期待申し上げます。

人生の先輩の皆様に対して、私では力不足ではありますが、賛助会活動に出来る限りのお力添えをさせていただきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。

《就任》 長岡 友希 (公財) 長野県長寿社会開発センター

飯伊支部 主幹

本年度より(公財)長野県長寿社会開発センター飯伊支部で主幹を務めることになりました長岡と申します。

初めての業務で色々とおぼせていただくことが多いと思ひますが、人生の先輩でもあります皆様のお力をお借りして、良い運営が出来るよう尽力いたします。

よろしくお願ひいたします。

飯伊地区賛助会役員及び事務局 退任の挨拶

《退任》 佐々木 亮助 賛助会役員

飯伊地区賛助会役員として6年間、多くの皆さまに支えられて来ましたが、今年をもちまして退任させていただく事になりました。

「ねんりんピック」や「タウンミーティング」等への参加など、多くの仲間と楽しみ、めぐり会えたことは良い思い出です。これからも生き甲斐づくりや健康づくりに努力し、地域社会に少しでも貢献できたらと思います。賛助会の皆さま大変お世話になりました。

《退任》 林 利夫 賛助会役員

賛助会役員を退任させて頂くことに当り、御礼を申し上げます。

シニア大学をへて、賛助会役員をやらせて頂き一番思う事は、高齢化社会とも言われる中、元気で前向きな仲間が大勢活躍されている姿や、ねんりんピックで見た作品展のすばらしさ、又スポーツ大会での明るい気力に、私も大きな自信を頂きました。この学びを心にとめて、前向きに頑張ろうと思います。役員らしき事も、何も出来ず、皆様に御迷惑をおかけした事と思います。お世話になった皆様、ほんとうにありがとう御座いました。

《退任》 氣賀澤 健 賛助会役員

4年間と短い期間ではありましたが、賛助会役員として大変お世話になりました。

編集委員もやらせていただき、良い経験をさせていただきました。今後は一会員として関わってまいりたいと思います。

賛助会の益々のご発展を祈念申し上げます。私も陰ながら応援して参りたいと思います。

《退任》 吉澤 勝正 (公財) 長野県長寿社会開発センター

飯伊支部 事務局次長

この春の人事異動により、飯伊支部事務局次長を退任することとなりました。

賛助会の皆様方には、支部活動にご尽力いただき、大変ありがとうございました。

特に印象に残っていることとして、昨年度、南信地区でねんりんピックスポーツ大会・文化芸術祭を開催した折、賛助会の皆様と共に事務局スタッフとして関わりましたが、参加者であるシニアの方々のスポーツへの取り組みや芸術分野での活躍に非常に感動しました。私も定年後、このように生き生きと活躍できるように趣味を増やしたり、ダイエットに励もうと心新たにした次第です。賛助会の皆さま方の今後のより一層のご活躍を祈念しております。

《退任》 西沢 友李 (公財) 長野県長寿社会開発センター

飯伊支部 主幹

事務局の主幹を務めさせていただきました西沢と申します。内部の事務が多く、シニアの皆様と関わる事がなかったことが残念でしたが、熱心に勉学・活動に取り組む姿にいつも感心されておりました。これからも健康で活発なシニアライフを満喫してください。

2年間ありがとうございました。

賛助会総会・講演会のご案内

と き：令和元年5月31日（金）

と ころ：長野県飯田合同庁舎 3階講堂

じ かん：受付12：40より：講演会13：30：賛助会総会15：00

● 講演会のご案内

演題 「地域で向き合う満蒙開拓の歴史」

講師 満蒙開拓平和記念館事務局長

三 沢 亜 紀 さ ん



広島出身の私が長野に来て初めて出会った「満蒙開拓」の歴史。あまりに悲惨な史実に衝撃を受けましたが、さらにショックだったのはこの歴史を長野の人があまり知らないということでした。

語られてこなかった「満蒙開拓」。そこには国策として送り、送られた双方の立場。開拓団も満州国支配の一翼を担わされていた、など複雑な背景がありました。

なぜ多くの人が満州へ渡ったのか。なぜ多くの犠牲を生んだのか。この歴史に正面から向き合い、様々な立場の人に寄り添いながら学ぶことが、平和への第一歩になると思います。

今こそ、私たちの身近な歴史を見つめ直してみませんか。

講演会終了後、午後3時より賛助会総会を開催致します。

前年度事業報告・決算報告、今年度事業計画案・予算案をご協議頂きます。

**会員の皆様・グループ会員の皆様、
総会への出席を必ずお願い致します。**

シニア大学 39期生 卒業式が行われました

と き：平成31年2月26日（火） と ころ：長野県飯田合同庁舎

卒業生：男性27名 女性33名 計60名



校歌斉唱



卒業証書授与



皆勤証授与

賛助会グループ紹介:出会いのひろばから

【ハーモニカクラブ福寿草】(37期生)



出会いの広場で楽しいハーモニーを紹介しました。メンバーは、女性7人、男性3人の10人です。

写真中央の、高橋明美先生の御指導で月2回楽しく練習しております。私たちの使用している複音ハーモニカは、色々な奏法があり驚きます。また、音色がこんなに美しいものかと感動しました。吹き吸いで音が出て、呼吸法としても健康に良さそうです。一つの曲をマスターできた喜びと、また新しい曲にチャレンジする楽しみと生甲斐を感じております。

左の写真は、昨年に「華齢なる音楽祭」で鼎文化センターに参加させて頂いたものです。今年もまた色々な発表会に参加させて頂きたいと思います。また、レパートリーを増やして様々なボランティア活動に参加させて頂くことを夢見ています。



【星めぐりの会】(38期生)

★ 出会いの広場で“星めぐりの歌”を紹介しました。高倉健主演映画【あなたへ】の挿入歌で、田中裕子が歌っています。♪ 赤い目玉のサソリ～青い目玉の子犬～是非聴いて歌ってみてください……夏は赤く輝くアンタレス、冬は青く輝くシリウス。星にロマンを求め、宇宙に夢を馳せ、四季折々の星空を追っかけています。

★ 冬の星空が一番みごとです。燦然と輝く1等星達、『冬のダイヤモンド』をご紹介しました。おおいぬ座のシリウス、こいぬ座のプロキオン、ふたご座のポルックス、ぎょしゃ座のカペラ、しし座のアルデバラン、オリオン座のリゲル… 見つければ心が豊かになります。

★ あなたの誕生日の星座は何座ですか？ 誕生日星座にまつわる神話を紹介しました。神話に登場する神々は、酒好きで、好色で、プライドが高く、嫉妬深く、横暴で、しかし美しいものを愛する極めて人間臭い神々です。



編集後記

今年が平成最後の年。五月より新元号が「令和」に変わります。元号は老千参百年超の歴史が有り、元号の数も数え方にもよりますが、飛鳥時代の「大化」より、式百四拾七になるそうです。ちなみに一番長い元号は、私達が生まれた「昭和」で六拾四年です。シニア(老人)大学も昨年四拾周年を迎えました。元号が変わる今年、新たなる「出会い、触れ合い、学び合い」を求め、飯伊地区賛助会も更なる発展を目指し、活動して行きたいと思ひます。 森山幹夫