

賛助会北信

平成31年1月29日発行
第126号
(公財)長野県長寿社会開発
センター 北信地区賛助会
発行者: 片桐静雄

“健康長寿と社会参加を求めて”



北信地区賛助会長 片桐静雄

あけましておめでとうございます。いつも賛助会事業にご協力を頂き感謝申し上げます。

さて、県長寿社会開発センター地区賛助会連絡協議会が昨年12月20日県社会福祉総合センターで開催され、平成31年度活動方針、事業計画案などセンター事業の概要説明がありました。主なものです。

○すべての人に居場所と出番のある社会に

①県のしあわせ信州創造プランは「人生二毛作社会」「健康長寿」「生涯現役」の推進に向け、会員とともに多様な人とのつながりを持ち、健康長寿など可能にする地域づくりを求める。

②「人生二毛作社会」を基本として、・自分らしく、できることを無理なく、趣味を活かす・場所を活かす・学びを活かす・キャリアを生かす・つながりを作ることです。

○信州ねんりんピックは飯山市などが会場に

今年の信州ねんりんピックは、式典・交流イベント・ステージ発表などは9月21日(土)に飯山市文化交流館なちゅらで開催されます。高齢者作品展(日本画、手工芸、書、写真、彫刻、洋画など)は飯山市公民館で9月20日～22日まで、囲碁、将棋大会は飯山市公民館で9月21日に開催されます。

スポーツ交流大会は10月26日(土)に長野市運動公園総合運動場、犀川第二運動場マレットゴルフ場などでペタンク、マレットゴルフ、ゲートボールなど10種目が開催されます。会員の積極的な参加と出番を期待します。

○賛助会への加入推進と市町村との連携

①賛助会の存在と楽しさと魅力を発信する。(市町村報・ローカル紙などへ)

②地域との連携、協働をはかる。

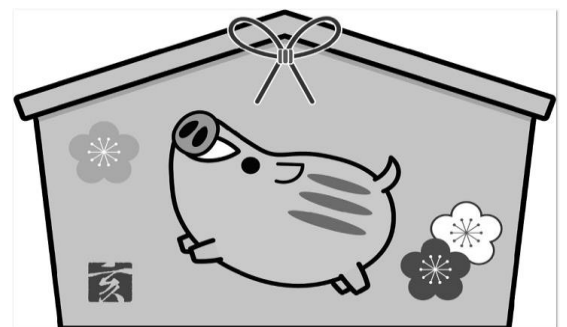
③エリアを超えて情報交換

④年代を超えて多世代間交流

⑤組織を超えて社協、公民館とのつながりなど三人称の活動の推進などをはかること。

会員は積極的にグループに加入し、仲間づくりを進め、体験したことを地域におろすなどしてシニア時代を豊かにする。

ことしも賛助会活動を盛り上げるためにお力添えをお願い申し上げます。



2018 信州ねんりんピック in 東御市

10月20日、スポーツ交流大会が行われました。当北信地区賛助会からはマレットゴルフ競技に飯山、山ノ内、木島平の各支部から、ペタンク競技には飯山支部1チーム、木島平支部2チーム、ゲートボール競技には中野支部1チーム、木島平支部1チームが出場しました。健闘いたしましたが入賞できませんでした。次年度は是非とも入賞以上を目指したいです。



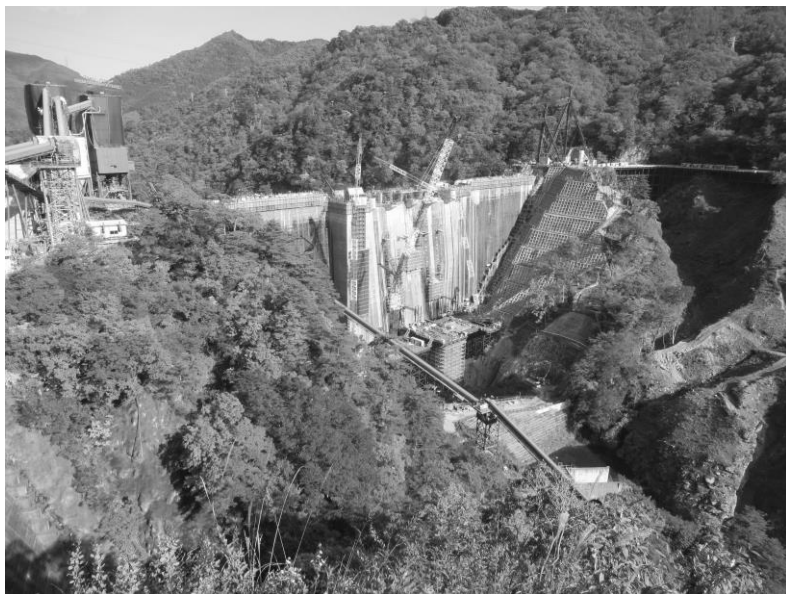
今年の2019信州ねんりんピックは北信が会場になります。スポーツ交流大会は長野地区で、文化芸術部門及び式典は飯山市文化交流館ならちゆらと飯山市公民館で開催されます。地元での開催、会の皆さんには作品の出品、ステージ出演、作業のお手伝い等々の積極的な参加をお願いします。

支部からのたより

【木島平支部】

木島平支部の会員は66名で、其々の部で活躍しています。クラブ名はマレットゴルフ・ペタンク・ゲートボール・筆の会です。支部恒例の行事は年一回の研修旅行です。

今年度の研修旅行は10月25日に行いました。軽井沢の能野皇大神社、白糸の滝、群馬県長野原町八ッ場(やんば)ダム建設中の現場を24名の参加者で視察しました。ダムの巨大さに驚きつつ、仲秋の日を楽しく過ごすことができました。来年度の旅はどこか、楽しみにしながら帰途につきました。



報告は金井今朝男さん

【中野支部】

恒例の第10回「信濃の国」を巡る旅、来年度は中野支部が主管となって計画を立てさせていただきます。

去る12月14日、5名の役員が集まって開催いたしました。議題は「信濃の国」を巡る旅の行き先です。過去9回の旅の形象、景勝を踏まえ、南信飯田方面の声も上がりましたが、時間と経費等の事情から取り止めにし、更に検討し下記の通り計画を試みました。まだ未決定の段階です。

- 1 信州の絶対に外せない観光スポットといえば**善光寺** 古くから「一生に一度は善光寺」また「牛に引かれて善光寺」など、信心のない人でも何回行っても日本最古の仏像といわれる一光三尊阿弥陀如来には心をひかれる。
- 2 名勝「**姨捨**(田毎の月)」 姨捨の棚田は我が国で初めて文化財の指定を受けた。農耕地棚田が織りなす文化的景観です。
- 3 **森將軍塚古墳館** この古墳は調査の結果復元した石が積まれ、埴輪が並んでいます。今からおよそ1600年前に造られ、当時の科野の国を治めていた王のお墓です。
- 4 **千曲市総合観光会館** 外観は「まちなみ景観」を配慮して大正ロマンをイメージしています。洋風で二階は200人以上が収容できる大会議室があります。所在地は上山田温泉です。



本日の午後一時のホットコーヒー付きの役員会情報です。次回の役員会は2月20日です。会員の方々(他支部の会員も勿論)ご意見をお聞かせください。

報告は寺島進さん

【山ノ内支部】

マレットゴルフ G 活動について

山ノ内マレットゴルフ G は最高齢者90歳の会員を含め35名が在籍し、5月の初打大会をはじめ例会・遠征・交流大会・会長杯等を開催、会員の健康づくり・仲間づくり・技術の向上を目的として活動をしています。

今年度は例会や遠征への出席率が92%以上と高く、活発に活動ができました。11月9日の会長杯に合わせて納会を開き、年間表彰を行いました。



- ・年間ポイント賞 1位桜井 繁 ・ 山本英雄 3位田河友良
- ・ホールインワン賞(例会)6名
- ・皆勤賞 19名 ・精勤賞 8名
- ・会長杯 男子優勝 桜井 繁 女子優勝 田河 文子
- 準優勝 小林 康男 準優勝 割田 敬子
- 3 位 佐藤 富士雄 3 位 須田 寿美子



懇親会では菅平遠征で思いもよらぬ落とし穴に一喜一憂したこと等の話に花が咲き、大変盛り上がり、互いに来年を誓い合い終了しました。

報告は佐藤英彦さん



おまけ

正範語録

実力の差は努力の差

実績の差は責任感の差

人格の差は苦勞の差

判断力の差は情報の差

真剣だと知恵が出る

中途半端だと愚痴が出る

いい加減だと言いつけばかり

本気でするから大抵のことはできる

本気でするから何でも面白い

本気でしているから誰かが助けしてくれる



つぶやき

現職時代、大先輩から教えられたこと

〇〇君、「雑用」という言葉を聞いたことがあると思うが、雑用なんてこの世の中にはないんだよ。あるとすればそれは「雑にやっているからだ。どんな仕事も雑にやればみんな雑用になるんだ」と。納得しました。

アントニオ猪木（元プロレスラー）のことば

もう一つおまけ

私にいわせれば「限界」なんて言葉は、この世の中にはない。「限界」というから限界ができるのだ。