

会報 まつもと 51号



平成 30 年 10 月 17 日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内
発行責任者 小岩井 定男 発行部数 850 部

平成 30 年度生涯スポーツ交流大会開催される (24TH)



藤岡大会長挨拶

今年度の生涯スポーツ交流大会が、平成 30 年 9 月 13 日 (木) 信州スカイパーク運動公園にて開催されました。

実行委員会の皆さんは前日まで天気予報を気にしながら準備をし、また当日は早朝より会場設営に携わって交流会の準備をしました。当日は天候に恵まれ大勢の参加者がスポーツを通じた交流を楽しみました。

参加者は、主催者である長野県長寿社会開発センター松本支部・松本地区賛助会をはじめ松本市高齢者クラブ・塩尻市友愛クラブ・安曇野

市老人クラブ・シニア大学生など約 150 名の参加者で大いに盛り上がりました。

(株) 市民タイムス・松本信用金庫・(公社) 長野県看護協会が後援していただきました。

大会長には藤岡嘉安曇野市老人クラブ連合会長が、副大会長には青木厚松本市高齢者クラブ連合会長・備前玲塩尻市友愛クラブ連合会長・小岩井定男松本地区賛助会長がそれぞれ務め、大会実行委員長は荒田直松本地区賛助会副会長が務めました。そのほか多数の役員が委員を務め、大会を素晴らしいスポーツ交流会にさせていただきました。

開会式の様子

開会式は佐藤陽子副実行委員長の司会で始まり、副大会長の開会あいさつ、大会長と副大会長のあいさつにつづき、競技委員長からの

競技説明、実行委員会からの諸連絡がありました。

競技開始に当たって、三輪尚弘さん(ラジオ体操 1 級指導士) の指導による準備体操を実施して午前の部スタートとなりました。



開会式



午前の部 ペタンク

午前は、ペタンクとグラウンド・ゴルフの 2 競技に分かれて熱戦が展開されました。ペタンクの参加者は、3 人一組で 10 組がそれぞれ 3 回戦を戦い、熱戦を展開しました。

午前の部 ペタンク

ペタンクは国際的なスポーツで、ペタンク (pétanque) とは、フランス発祥の球技である。名称は南フランス・プロヴァンスの方言「ピエ・タンケ (両足を揃えて)」に由来する。スポールブールやプロヴァンサルゲームをベースに 1907 年に考案されたとされている。



滑走路ではヘリコプターの飛行訓練をしていました

午前の部 グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフは 1982 年、鳥取県東伯郡泊村 (現・湯梨浜町) 教育委員会が生涯スポーツ活動推進事業の位置づけで考案したとされる。高齢者向けのスポーツおよびプログラム開発という難題を抱えていたが、鳥取県内外の 14 名で構成された「泊村生涯スポーツ活動推進専門委員会」の設立により前進することになる。

日本グラウンド・ゴルフ協会が岸記念体育館会議室において設立されている。

グラウンド・ゴルフは、藤岡大会長、備前副大会長、土屋看護協会専務理事の始球式の後、1 チーム 6~7 名で構成された、A・Bそれぞれ 8 組の約 100 名がチームを編成し競技が開始されました。

心配された天気は回復して青空とはいかなくても、スポーツをするにはちょうど良いくらいの天候となり、熱戦が展開されました。

一日を通して (公社) 長野県看護協会から派遣された看護師さんが、私たち参加者を見守ってくださいました。おかげさまで参加者には何事もなく無事に交流会が進行されました。



看護協会の皆さん



午後の部 マレットゴルフ

午後は全員参加のマレットゴルフを楽しみました。「やまびこコース」と「しらかばコース」に約 130 名が参加しました。慣れない林間コースに悪戦苦闘する参加者もいて、スコアを期待できないまでも和気あいあいとした交流ができました。



午後の部 マレットゴルフ



熱戦が展開されました



成績発表・閉会式

荒田実行委員長より各種目の成績発表がなされ、入賞者に賞品が授与されました。また参加者全員に参加賞が贈られました。

この賞品は松本信用金庫様よりの協賛金を使わせていただいております。



グラウンド・ゴルフ



ペタンク



マレットゴルフ (しらかばコース)



マレットゴルフ (やまびこコース)

行事の報告

1 マレットゴルフ開催(第2回)

今年度2回目のマレットゴルフ交流会が、9月20日(木)信州スカイパークマレット場にて、県老

大27期マレットゴルフ同好会の担当により開催されました。約30名の会員が「しらかばコース」と「やまびこコース」の36ホールでプレーを楽しみました。入賞者は以下の通りです。

男性 優勝 福岡政博さん 2位 小岩井寛さん 3位 矢沢滋さん
女性 優勝 中村道子さん 2位 小岩井秀子さん 3位 佐野和子さん



行事の報告

2 グラウンド・ゴルフ(第1回)



今年度第1回目のグラウンド・ゴルフが10月10日(水)、信州スカイパーク運動公園グラウンド・ゴルフ場で開催されました。さわやかな秋晴れ



とはいかず少し暑い空の下、初めての参加者は「難しいと思っていたけれどとても楽しくできた」と言われ、有意義な交流会ができました。上位入賞者に賞品が、また参加者全員に参加賞が贈られました。

2018 信州ねんりんピック 「多世代がつながり夢広がる未来」 文化・芸術交流大会 式典・交流 in佐久

2018年9月29日 10:00~16:00 佐久市コスモホール

2018 信州ねんりんピック文化・芸術交流大会が佐久市コスモホールで開催されました。

野畑義貴さんに県知事賞

式典では長野県知事表彰として、「25Q」グループ長の野畑義貴さんが表彰されました。

野畑さんは、松本地区賛助会役員として賛助会を通じ、長年に亘り地域貢献を行っています。また「安曇野地域会」の事務局長として、発起段階から現在に至るまで、シニアの社会参加活動の裾野を広げ、地域福祉の向上と世代間交流に尽力しています。[25Q]は福祉施設への写真の提供や慰問、ボランティア、陶芸を通じた交流会など幅広く活発な活動をしています。



受賞者を代表して賞状を受ける野畑さん

宮入範吉さん・竹澤とき子さんに長寿社会開発センター長表彰

宮入さんは、12年以上にわたり書道グループ「松風会」の代表として、高齢者施設での指導ボランティアや展覧会開催など、会員の創作活動や社会貢献活動を牽引しています。

(式典には欠席されました)

竹澤さんは「安曇野地域会」のグループ長として、安曇野の歴史・文化の学習や地域貢献活動を行い、発足時からグループを牽引しています。また賛助会員の加入促進にも尽力し成果を上げています。



宮入範吉さん



受賞に臨む竹澤さん

2018 信州ねんりんピック

式典・交流イベント

平成 30 年 9 月 29 日 於 佐久市コスモホール

式典・作品展

式典は佐久地区賛助会の伴野秀子さんの司会で始まり、♪龍神太鼓「からっ風」を



(信州御代田龍神太鼓保存会・鼓響)の皆さんによる勇壮な太鼓演奏が披露されました。

内山二郎長野県長寿社会開発センター理事長のあいさつにつづき表彰式が行われました。



賛助会グループによるステージ発表では、「ハーモニカ演奏」「日本舞踊」「銭太鼓」「コカリナ演奏」「有志一同による望月小唄」など多彩な演目が発表されました。

午後の特別企画「とことんしゃべり場」では、高校生など若者チームとシニアチームで①今一番の関心事はなに？ ②おかしいなと感じていることはなに？ ③未来に向けて！についてとことん語り合いました。若者の考えとシニアの考えが、違うところと同じところがあり興味を惹かれました。



佐久・有志一同による舞踊

ホール1階の「ホワイエ」では、「わいわい展示即売会」が開かれていました。



チャームシルクの皆さん



体験コーナー・展示コーナー・パネル展示などがあり大いににぎわい、佐久地方の特産品や手芸品、パン、クッキーなど多彩な品物が販売されていました。地元佐久の方がたに混じって、我が松本地区賛助会「チャームシルク」の会の方々が即売をしていました。グループ長の佐藤陽子さんは「半分くらい売れましたので、今年も施設に寄付がすることできそうです。」と喜んでいました。

2018 信州ねんりんピック

高齢者作品展

平成 30 年 9 月 28 日～30 日 佐久市コスモホール

入賞者及び作品紹介

日本画の部

長野県長寿社会開発センター理事長賞
「野分」 油井倉子さん



ねんりんピック高齢者作品展の入賞者作品を掲載しました。

高齢になっても作品を制作する意欲が素晴らしいものと思います。

因みに佐久市野沢「成田山 金台寺」のピンころ地蔵は健康長寿にあやかろうと全国から参拝者が訪れています。



手工芸の部

長野県社会福祉協議会会長賞

花器「日の出まえ」

野畑義貴さん



彫刻の部

長野県共同募金会会長賞

「八方尾根より白馬三山」

石毛良平さん



活動グループ紹介

「26輝く会」

グループ長 松本 功

「26輝く会」は、名前のおり老大会26期卒業生で構成されております。卒業と同時に「老大会26期会」として発足しましたが、9年後の平成25年に解散し、新たに有志により「26輝く会」を立ち上げました。現在6年目となっております。

主な活動は、親睦と健康維持を目的として親睦一泊旅行、日帰りの昼食会、マレットゴルフ、



グラウンド・ゴルフ等のスポーツ活動をしております。親睦旅行は年1回実施し、昨年は南伊豆、今年是小江戸・川越と長瀬舟下りを実施しました。また昼食会は8月の土日にウナギを食べる会を行いました。スポーツは、マレットゴルフを年2回、グラウンド・ゴルフを年1回行っております。

会員数は32名、最高齢92歳、平均年齢82歳と高齢な会員ですので「先はそんなに永くない今をとにかく楽しみましょう」の姿勢で張り切って活動しております。

活動グループ紹介

「さんさく会」

グループ長 荒田 直

「さんさく会」はH27年4月シニア大学37期生14名で設立。現在会員は15名で活動しています。会の目的は「社会貢献」「健康増進」「創作実技」を三本柱とし、会員の親睦を図ることを趣旨としています。「さんさく」の意味は三咲・散策・産作であり仮名の名称として、

①自分に対し、人に対し、社会に対して三つの花を咲かせよう。

②歩みを重ね健康を基に活動しよう。

③地域の子供たちに、古来の日本文化を伝え残したい願いから、遊び道具などを作り、生み出そう、を主旨としています。

次月は何を作ろうかと考えながら材料の調達や作り方など用意しては作品を完成させています。さらには外に出ようと小学校への課外授業、中学校へのクラブ活動での指導や地域公民館活動への参加を行い、楽しく活動しています。

活動場所 松本市なんなん広場

活動日 毎月第2木曜日

活動時間 9時30分より

問合せ 青柳秀人

TEL : 0263-25-4364

お気軽にお出かけください。



会員の作成した作品

行事予告 1 『シニア大学聴講』

日時：平成30年11月7日（水）13：15～15：15
会場：長野県総合教育センター（塩尻市片丘）
担当：活動推進委員会
申込：所属のグループ長経由で佐藤陽子活動推進委員長
締切：11月3日（土） 電話・0263-32-2519



行事予告 2 『秋の作品展』

期間：一次・11月12日（月）～19日（月）（水墨画）
二次・11月20日（火）～26日（月）（水墨画以外）
場所：松本合同庁舎 1階ロビー
担当：活動推進委員会
申込：所属のグループ長経由で佐藤陽子活動推進委員長 電話・0263-32-2519
締切：一次・11月5日（月） 二次・11月13日（火）



行事予告 3 『グラウンド・ゴルフ交流会』第2回

日時：平成30年11月21日（水）9：30～12：00
場所：信州スカイパーク グラウンド・ゴルフ場（集合9：00）
担当：グラウンド・ゴルフ
申込：所属のグループ長経由で百瀬公人グループ長 電話・0263-52-6218
または佐藤陽子活動推進委員長 電話・0263-32-2519
締切：11月13日（火） 会費：200円



松本地区 法人賛助会員 様

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ○キッセイ薬品工業株式会社 | ○株式会社 プラルト |
| ○松本倉庫株式会社 | ○株式会社 長野銀行 |
| ○公益社団法人 長野県看護協会 | ○一般社団法人 長野県薬剤師会 |
| ○アズサイエンス株式会社 | ○松本信用金庫 |
| ○長野トンボ株式会社 | |

法人会員様は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために（公財）長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

広告

市民タイムス購読のご案内

『このあいだ市民タイムスに載っていたよ』と言われたことはありませんか？

地域の出来事を詳しくお伝えしています。読めば役立つ。市民タイムス 読んでみたい！

という方は無料で7日間、試し読みもできます。

申込 0800-800-5559（無料）

編集後記

今年になって台風が25個も発生しております。その内20号、21号、24号と後を追うように日本列島を横断して大きな災害が発生しております。また北海道では震度7の地震が発生し、土砂崩れや液状化現象被害など大きな災害となっています。いつどこで何が起きるか分からない日本列島です。「自分の命は自分で守る」「早目の対応」が必要だと思いました。相次ぎ災害が起き、被災された多くの皆様が一日も早く元の生活ができることを祈り、願っております。 (飯沼)