



# 大北地区 福祉会報

NO. 141号

平成30年 7月19日

(公財)長野県長寿社会開発センター  
大北地区賛助会 発行  
大町保健福祉事務所 福祉課  
☎0261(23)6507

6月末 賛助会員数 大北地区 168名・県全体 2,860名

平成30年度 長野県シニア大学大北学部 入学式挙行  
新入生40名・2年間の学生生活に心をときめかす!!

[5月9日(水) 10時 於) 大町合同庁舎]

◎ ◎ ◎ シニア大学で五感の散歩を大いに満喫させたい ◎ ◎ ◎

## 入学したきっかけ?

- ◆仲間づくり、お互いの交流を深めたい
- ◆新たな知識や技能を身につけたい
- ◆生きがいや健康づくりを増進したい
- ◆学びの経験を活かして社会参加活動を行いたい



学部長式辞



歓迎のことば

## 入学生代表あいさつ



オリエンテーション

大北支部に専任コーディネーター着任! 『遠藤 梨加さん』です



## ★★★コーディネーターの仕組みづくり★★★

情報の収集・提供や情報交換会(ネットワーク会議)の開催等を通じて、市町村、市町村社会福祉協議会、シルバー人材センター等の関係団体と連携・協働を仕掛ける体制を強化し、「人生二毛作プラットフォーム」をつくりながら、全ての高齢者の社会参加を支援します。

## ❖❖ 遠藤 梨加さんの思い ❖❖

4月より「シニア活動推進コーディネーター」としてお世話になっております遠藤梨加です。以前は、文化会館や都市公園などで、文化事業の企画をする仕事に携わってきました。

休日には、アートや音楽イベント、美術館へ出かけること、そして、山歩きが大好きです。

今までお会いしたシニア世代の方から、大きな刺激を受け取る機会がたくさんありました。それは、楽しいお話をしてくださること、今までの、経験を活かし自分らしい方法で、どの世代にも負けないくらいに、楽しんでいらっしゃる事です。

特に、この仕事に就いてから、ご自分の興味のあることや特技を活かして、周りが必要としていることと結びつけ、問題を自然に解決されていらっしゃる皆さんのパワーに感動しております。

これから、ボランティアや居場所(サロン)をされている方を、訪問したいと思っています。そこで皆さんの活動の様子だけでなく、その価値を、様々な世代に知ってもらえるような活動をしていきたいと考えています。

そのためには、どんなことでも構いません。

「私はこんな事をしているよ」、「あんな事をしている人がいるよ」、ということを教えていただけないでしょうか。

是非、皆さんの活動を、まだ知らない人たちへ、紹介してください。

よろしくお願いします。

## ～～ 大北地区賛助会 総会・研修会 開催されました ～～

5月25日(金) 於) 合庁講堂

### 30年度・総会・研修会 次第

《総会》 <午後1時00分～2時00分>

#### ■. 議事

第1号議案 平成29年度事業報告について

第2号議案 平成29年度決算報告について

会計監査報告

第3号議案 平成30年度事業計画(案)について

第4号議案 平成30年度予算(案)について

第5号議案 平成30年度役員(案)について

■. 研修会 <午後2時10分～2時50分>

演題 「健康体操」

講師 岡 秀子 先生

(日本体育協会公認 上級スポーツ指導員)

本年度は、役員改選です。

以下の通り選出されました。

会長：伊藤 甚弼 (大町グループ)

副会長：浅原 政雄 (松川グループ)

副会長：柏原 武幸 (白馬グループ)

副会長：倉嶋 住男 (池田グループ)

幹事：中川 嘉捷 (大町グループ)

幹事：酒井周一郎 (大町グループ)

幹事：牛越 克巳 (松川グループ)

幹事：高田 武 (松川グループ)

幹事：平林 正吉 (白馬グループ)

幹事：渋谷見良典 (大町グループ)

幹事：吉沢 篤 (白馬グループ)

幹事：竹内 清隆 (池田グループ)

幹事：野間 絹子 (大町グループ)

幹事：清水 章 (大町グループ)

幹事：高木 栄子 (大町グループ)

#### 【活動サポーター】

松沢 幸一 (白馬グループ)

勝野 勝壽 (池田グループ)

伊藤 武 (大町グループ)

松田 晶弘 (松川グループ)

熊谷 和子 (大町グループ)

#### 【監事】

平林 源起 (松川グループ)

丸山 高 (白馬グループ)

## 【 賛助会 新たなスタート 】

平成30年度 総会が41名の出席の下、大町合同庁舎で開催されました。

本年度は、役員改選がありました。2年間ご苦勞を頂きました役員の皆様お疲れ様でした。

新役員が決まり、今後も大北地区の賛助会活動が、私たちの日常生活に多少なりとも良い影響を及ぼす集団でありたいと思います。

「ほっとする」「刺激を合い合わせる」「明日が楽しみだな」……こんな思いを、集まりの空間から、たくさん享受できれば、素敵だなと思っています。

「しゃべり上手」な方には熱弁を振って頂き、「聞き上手な方」には、いっぱい話を聞いて頂く、各々がそんなスタンスで十分満足できるのだと思います。

会員の皆さん、一人一人が主役です。ひと味違う日常生活を追い求め、「大北地域に賛助会あり」を、とどろかせたいと密かに目論んでいる今日この頃です。

## 来賓祝辞



## 会長挨拶

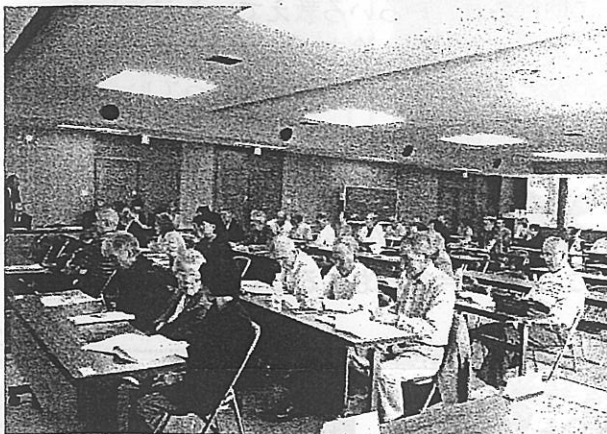


丸山会長

伊藤 新会長



会員の皆さん



健康体操



## 【 事業計画より 】

- 7/25 (水) 大北地区シニアの集い 2018「笑いとお新発見」 サンアルプス大町
- 9/29 (土) ねんりんピック文化芸術交流大会 佐久市コスモホール
- 10/20 (土) ねんりんピックスポーツ交流会 東御中央公園
- 10/22 (月) 第1回 会員講座「荒井今朝一先生」 大町合同庁舎
- 11/7 (水) 大北地域タウンミーティング 大町合同庁舎
- 11/中旬 中信地区賛助会懇談会 松本合同庁舎
- 3/15 (金) 春のスポーツ交流会「スマイルボーリング」 大町市平公民館

大勢が参加するイベントは、楽しさが倍増します！

開会式



白熱戦



優勝しました



楽しかった



優勝

白馬 A チーム

チーム名	スコア	順位
白馬A	310	1
白馬B		
松川A	346	7
松川B	342	6
大町A	337	5
大町B	331	4
大町C	313	2
大町D	316	3

～～ 夏のスポーツ交流会に参加して ～～

『マレットゴルフ』

\*\*\* 大町Gr 野間 絹子さん \*\*\*

6月15日に大北地区マレットゴルフ交流会が、大町市運動公園南コースで開催されました。

参加された方は、上手な方が多かったようにお見受けしました。特に、白馬の方達は毎年良い成績のようです。

私は?という、シニア大学で2年間を通して4回位しかやっていたし、賛助会に入っても2回程度しかやっていませんでした。初めからマレットゴルフは、自分には向いてないと思っていました。

でも今年から連絡員になったので、しぶしぶ出かけました。当日は、朝からはっきりしない天気、たまに小雨が降り私の気持ちみたくでした。

でも開会式が済み、コースに出るころには雨も止み、肌寒くもなく暑くもなくやる気が徐々に出てきました。

メンバーに助けられ、いろいろ教えていただきながらコースを回ることができました。途中、冗談が飛び交い、重い気持ちがかたんと晴れ、楽しい気分が変わっていくのが自分でもわかりました。

これからは、もっといろいろな行事に参加して、自分なりに挑戦していきたいと思った貴重な体験の一日でした。

早速、友達のご主人の指導を仰いで、マレットゴルフの練習をします。皆様、今後ともよろしくお願いたします。

7月12日(木)  
大町運動公園

優勝：  
西沢 富貴子(大町)  
準優勝：  
西沢 国義(大町)  
3位：  
山田 明雄(白馬)

大北地域高齢者交流会  
マレットゴルフ大会

行事予告



第1回 会員講座 【荒井 今朝一 先生】 続・豪族仁科一族についてⅧ

《日時》 平成30年 10月 22日(月) 9:30～11:30

《場所》 大町合同庁舎 5階 講堂