



第7回『シニアの出番発見！佐久広場』

第7回「シニアの出番発見！佐久広場」を下記の日程で開催しました。

□日時：平成30年3月13日（火）午後1時30分～午後4時

□会場：長野県佐久合同庁舎 5階講堂

□内容：シニア大学1・2学年学生、専門コース修了生、賛助会グループによる店出し方式の交流会

□目的：①シニア大学及び専門コースで実施した実践活動を地域に発信し、協力グループと連携しながら活動を地域に広げていくため。

②シニア大学で実施した調査研究から地域活動につなげていくために、アイデアや連携先を探すため。

□参加者：156名

□参加グループ（16グループ）



グループ名	活動内容	PR内容
とまき時代をかける少年少女 in 中山道	カルタを活用した子ども支援	個人やグループと連携したい！
在来種を守る会	特定外来植物の駆除活動	一緒に活動していただける方募集
ずくださ～ず	誰でも簡単にできる健康運動	創作体操を広めたい！
シニア大学一座	一座を組んで施設や地域で披露	連携できるグループが欲しい
やってみる会	運動を試してみませんか？！	一緒に運動しませんか？！
佐久の歴史探検隊ふれあいの会	中山道の文化歴史の实地探訪	歴史文化の再発見
人生たのしみ鯛	ローコストで楽しめる所を調査	訪れた場所の様子を発信したい
小海線ハンター	小海線の歴史や現在までの変遷	小海線の魅力をアピール！
198調査隊	目と耳で中山道の歴史を体感	宿場巡りの募集
GO-5小海線	駅から訪ねる小さな旅	野辺山航空隊訓練所について
銭太鼓を楽しむ会	地域で披露し地域を元気にしたい	会員をもっと増やしたい！
まほろば佐久	移住希望者にホットな情報発信	個人やグループと連携したい
歴史探訪の会	佐久の良さを再発見したい！	同志を募りたい
「男の料理教室」	男性を地域に連れ出したい！	参加者を募集したい！
佐久穂町 住み良い 健康で	佐久穂町の良さをアピールしたい！	一緒に活動できる方募集！
災害時での高齢者世帯単身者等をフォローするネットワーク作り	災害時の弱者支援ネットワークづくり	ネットワークづくりの応援

□出店側の感想（一部抜粋）：

- ・中山道カルタを作成し、皆さんに見て頂いて好評だった。作ってよかった。（時代をかける少年少女 in 中山道）
- ・在来種の保護を目指してきたことを皆さんに理解してもらえてよかった。（在来種を守る会）
- ・シニア大学の歌でオリジナル体操を作った。専門家の指導も受け完成。皆さんに好評。（ずくださ〜ず）
- ・皆さんにこのような一座があることを知ってもらう良い機会になった。（シニア大学一座）
- ・直売所手作りマップをつくったところ、多くの直売所からお礼をいわれ嬉しかった。（シニア大学一座）
- ・ローコストで楽しめることが注目を集めた。（人生たのしみ鯛）
- ・小海線の魅力を知ってもらってよかった。（小海線ハンター）
- ・野辺山に特攻隊の資料館があることを皆さんに知ってもらってよかった。（GO-5小海線）
- ・銭太鼓の魅力を知ってもらえた。会に参加してよかった。百人の参加を目指したい。（銭太鼓を楽しむ会）

□参加者の感想（一部抜粋）：

- ・地域活性化のためにぜひとも我が村や町に来ていただきたい。（時代をかける少年少女 in 中山道）
- ・外来植物の駆除活動にぜひ参加してみたい。継続的に行ってもらいたい。（在来種を守る会）
- ・栃木県でもシニア体操を作ってみたい。（ずくださ〜ず）
- ・村での催し物がマンネリ化している。そのためにも外から来ていただいて活性化を図りたい。（シニア大学一座）
- ・直売所手作りマップに感動。ぜひ買い物に出かけてみたい。（シニア大学一座）
- ・佐久の活性化のためには、今よりよい所にしていく努力が必要。（シニア大学一座）
- ・小諸でも活動しているが、自分たちで歩いての活動は素晴らしい。（人生たのしみ鯛）
- ・198調査隊に参加し、地域の歴史を楽しみながら一緒に回りたい。（198調査隊）
- ・満州開拓団が引き上げてこられ、今の野辺山を開拓したことがわかり、その努力に敬服。（GO-5小海線）
- ・男性の料理教室が企画されたことが素晴らしい。（「男の料理教室」）

□まとめ

「シニア大学の力を地域に発信しよう」という掛け声のもと、7回目の佐久広場の開催となりました。今回は店出し方式で行いました。店出し方式は、各ブースを訪ね、交流を深めることができ、その結果、会話が生まれる⇒気づきがある⇒学びが生じる⇒問題を見つけそれを解決していく場となる といったよい流れが生まれます。多くの皆さんに見ていただくことにより社会的意義が確認されました。これからもこの会を継続し、第8回目の佐久広場が開催されることが大切だと感じたひとときでした。



～長野県長寿社会開発センター 賛助会員って？～

「賛助会員」の説明をする前に、母体である「公益財団法人 長野県長寿社会開発センター」が、どんな組織であるのかをまず知っておきましょう。

◆公益財団法人 長野県長寿社会開発センター って？

高齢者の生きがいと健康づくり、積極的な社会参加を図るために、長野県において提案された「高齢者会議所」構想をもとに、国のゴールドプランなどに基づき、全国に設置された「明るい長寿社会づくり推進機構」として県、市町村、民間の出捐しゆつえんにより、平成元年に設立された公益財団法人です。

それを具体的に進めていくために次の4つの柱のもとで様々な活動が展開されています。

～人生二毛作の社会づくりに向けた事業の4つの柱～

□ 意識づくり

シニアの社会参加の機運を盛り上げます。

□ 人づくり

学びを通して生きがいづくりと社会参加を促します。

□ 仲間づくり・健康づくり

いつまでも明るく健康に活躍できる社会をつくります。

□ コーディネートの仕組みづくり

シニアと社会を結び、シニアの地域活動を支援します。

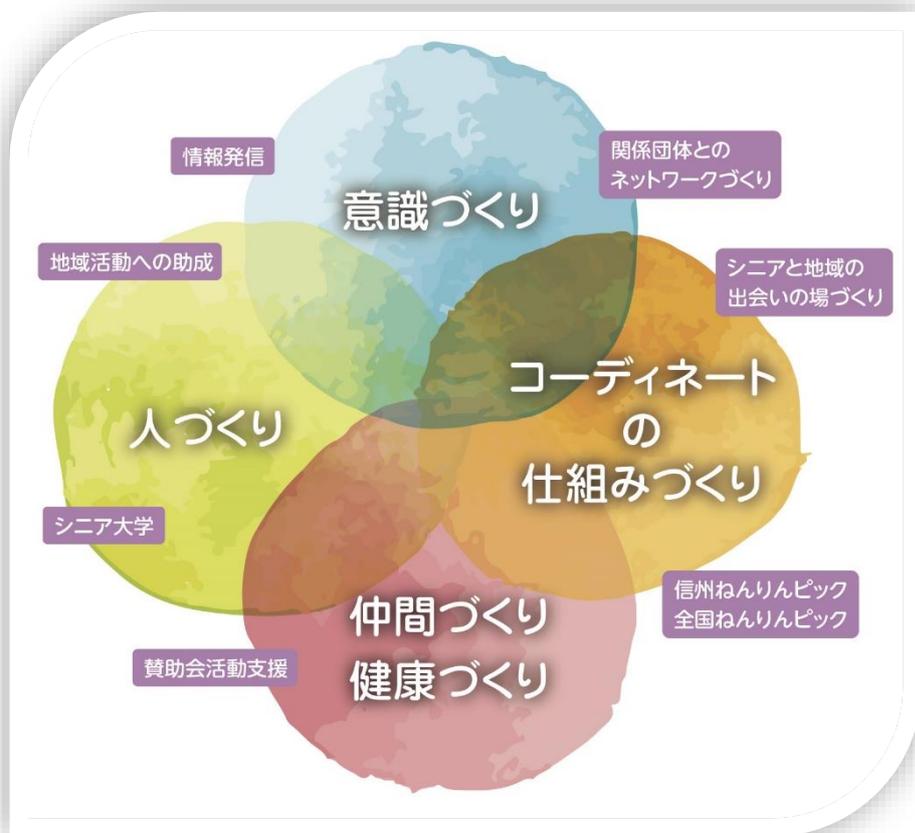
◆賛助会員って？

公益財団法人 長野県長寿社会開発センターの活動目的・事業に賛同しサポーターとなるとともに、自らも経験や知識を活かして様々な社会参加活動に関わり、明るく豊かな長寿社会づくりに積極的に貢献しているのが、現会員の方々です。まだ未入会の方、仲間と出会え、地域を元気にする賛助会の活動に是非ご一緒しませんか？

◆賛助会員ご紹介キャンペーン実施中！

現在、長野県長寿社会開発センターでは、《賛助会員ご紹介キャンペーン》を行っております。「誰もがその人らしく生き抜く長寿社会の実現」をめざす、センターの目的に賛同し支援いただくとともに、自ら地域活動を行っていただきます。お友達に賛助会員の良さ・楽しさをお伝えいただき、ぜひ入会をお勧めください。

現会員の紹介で新しく入会された場合、新会員、ご紹介者の双方に「文庫型メモ帳」をプレゼントします（平成30年4月1日～平成31年3月31日までのご入会が対象です）。

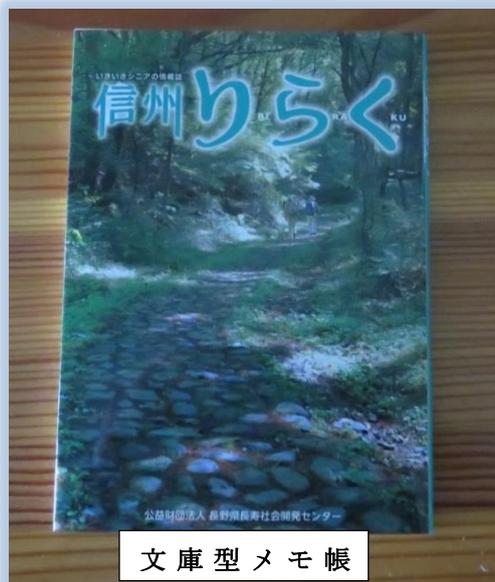


◆賛助会員になっていただくと…

- ◎グループの活動をセンターが支援します。
- ◎センターの事業に優先的に参加できます。
- ◎情報誌「信州りらく」(年4回発行)をお届け。
- ◎県内約300の割引協力店で、会員証を提示いただくと割引が受けられます。

※割引協力店や内容については、長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。佐久支部事務局にお問い合わせください。

※賛助会年会費は3,000円です。情報誌「りらく」の発行や地区賛助会活動支援、賛助会員グループ活動支援などの事業に生かされます。



佐久地区賛助会グループ紹介

◆**銭太鼓を楽しむ会** 小林 隆グループ長

私達、『銭太鼓を楽しむ会』は、塩尻市で行われた「信州ねりんピック」に参加し、出雲地方に古くから伝わる民族的なリズム楽器で「銭の鳴る音」を利用して演奏する銭太鼓のステージに感動しました。伴野秀子さん、中田喜志枝さん、高梨はま子さんはこの素晴らしい音色とリズムを忘れられず自ら発起人となり、平成29年4月11日に初心者ばかり11名でグループを立ち上げました。

指導は佐久穂町在住の三島ちづ代先生です。四国徳島のご出身だときいております。いくつかのグループを指導しておられるそうです。生徒はなかなか覚えられないのですが、優しく、覚えやすく、指導していただいています。銭太鼓を楽しみながら学び、生きがいを持ち、会員相互の親睦を深め、健康づくりに努め、地域の人たちとの交流に努めていきたいです。

昨年10月26日の「賛助会員活動発表会」に「まりと殿様」「花笠音頭」を演奏しました。初めての発表で皆、緊張しましたがけれども、良く演奏できたと思います。

今年に入り、入会者が増え、26名になりました。

大いに練習に励み、多くの人に聞かせられるよう上達し、他のグループとの親睦を図り、まずは健康で生活し、豊かで、活力ある高齢者社会の構築と発展に寄与できればと思っています。



平成 27・28 年度シニア大学佐久学部で学んだ仲間のうち、12 名余で手芸の会『ハンドくらぶ』を立ち上げ、革や布の端材でアクセサリや小物入れ等を作って楽しんでいます。

最近の活動として、昨年の夏休み期間中 8 月 2、3 日の 2 日間、佐久市子ども未来館で、シニアの有志グループが子どもたちに体験や技を伝授する催し「こどもわくわくフェスタ」が開催され、我々ハンドくらぶも参加しました。中央部に 3 本の切れ込みを入れた 1.5 cm 幅の細革を使って編み込む「三つ編みブレスレット」作りを楽しみました。最初はどうかと不思議そうに見守る保護者の皆さんも、実際に編み方を教えられると納得され、子ども達と一緒に楽しんでもらいました。参加者は当初の予想を大幅に超え、2 日間で 100 人を上回る参加者の方で賑わいました。



♪ (公財) 長野県長寿社会開発センター佐久支部事務局異動について ♪

【転出】 たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

支部長・事務局長	渡辺 和彦	(東信県税事務所長)
事務局次長	伴野 由美子	(東信会計センター 専門幹兼出納係長)
事務局主幹	清滝 葵	(総務部 人事課 給与係)

【転入】 お世話になります。宜しくお願い致します。

支部長・事務局長	唐沢 忍	(障がい者支援課企画幹)
事務局次長	朝倉 勝利	(健康福祉政策課付派遣 県立病院機構本部)
事務局主幹	阿藤 裕司	(新規採用)
シニア活動コーディネーター	橋本 昭弘	
社会活動推進員	藤巻 千恵子	

♪♪ (公財) 長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会総会の御案内 ♪♪

- 日 時 : 平成 30 年 5 月 24 日 (木) 午後 1 時 30 分から
- 会 場 : 長野県佐久合同庁舎 5 階 講堂
- 議 事 : 平成 29 年度 佐久地区賛助会事業報告
平成 29 年度 佐久地区賛助会決算報告・会計監査報告
平成 30 年度 佐久地区賛助会事業計画 (案)
平成 30 年度 佐久地区賛助会予算 (案)
平成 30 年度 佐久地区賛助会役員改選 (案)

- 研修会 (午後 3 時より)

- ・講師: 一般財団法人 日本記念日協会
代表理事 加瀬 清志 氏
- ・演題: 『 記念日で人生を豊かに生きる 』

※多くの賛助会員の皆さまの御出席をお待ちしております。

一般の方にも公開を考えております。友人、知人等にお声がけをしてください。



♪♪ (公財) 長野県長寿社会開発センター佐久地区賛助会ととらの運動会の御案内 ♪♪

昨年度初めて開催。グループの枠を超えて交流が深まり、会員からの“今年もぜひ開催して欲しい”との要望に応じて開催します!!

- 日 時 : 平成 30 年 6 月 25 日 (月) 午前 10 時から
- 会 場 : 長野県佐久創造館 体育館 (101 号教室)
- 内 容 : 誰にでもできるリクレーシヨ的な競技
- 申 込 : グループ長に申込みください。

※詳細はグループ長を通じて御案内します。

多くの賛助会員の皆さまの御参加をお待ちしております。



♪♪ 佐久地区賛助会とシニア大学 1・2 学年合同ハイキングの御案内 ♪♪

賛助会員とシニア大生との交流を深め、一緒に活動したいとの要望から合同ハイキングを開催します。ぜひ、多くの賛助会員が参加してシニア大生との親交を深めてください。

- 日 時 : 平成 30 年 6 月 14 日 (木)
午前 10 時集合。流れ解散 (雨天中止)
- 場 所 : 虚空蔵山 (ヘルシーテラス佐久南から概ね 1 時間程度歩きます)
- 内 容 : 会員と学生と一緒にウォーキング!
- 申 込 : グループ長に申込みください。

※詳細はグループ長を通じて御案内します。

※虚空蔵山の自然環境や歴史について詳しい方は案内役を担当していただければと考えています。グループ長に、その旨お伝えください。

