

会報

まつもと

48号



平成30年1月16日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小野 松雄 発行部数 1,000 部

(公財) 長野県長寿社会開発センター 松本支部長兼事務局長

長野県松本保健福祉事務所 福祉課長 森山 秀一郎

明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、日頃から(公財)長寿社会開発センターの事業及び県行政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

去年は、生涯スポーツ交流大会が悪天候のため中止となりましたが、三代文化交流大会を始め各種行事については、皆様の多大なご協力により盛況のうちに開催されたものと考えております。

また、小野会長におかれましては、社会福祉功労者として知事表彰を受賞され、誠にありがとうございました。これまで松本地区賛助会を持ち前のリーダーシップを発揮して牽引されてきたことが高く評価されたもので、支部としても大変喜ばしいことと考えており、改めて敬意を表すところでございます。

昨今は、シニア大学入学生及び賛助会会員の減少に歯止めをかける方策が長寿社会開発センターの最重要の課題となっておりますが、引き続き支部としても加入促進に努めていく所存ですので、皆様にも引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



(公財) 長野県長寿社会開発センター

松本地区賛助会 会長 小野 松雄

明けましておめでとうございます。

来年の4月30日には平成天皇の意向により平成は終わります。平成の元号は昭和64年1月7日に時の小渕官房長官が発表され「国内外、天地ともに平和が達成される」との元号と言われました。

今年は新しい時代の到来を意識しつつ、未来へ希望をもっていく年にしたいと願っています。

足元を見ますと私の住んでいる安曇野市塚原区では、区在籍者数減少と財政難の二重苦になっています。元日の初集会では継続討議されたものが、3月期末総会には解決策が発表されるまでに漕ぎつけました。私の担当ボランティアの会から、80歳以上の希望高齢者宅のゴミ出し補助支援を提案しましたところ全員の賛同を得られました。防災本部長からは「一緒に相談しながらやりましょう」と温かく力強い発言があり安堵しています。小さい事から一つ一つ取り組んでいけば「塚原区民で良かった」と認識され区からの退会者もなくなると思います。

松本地区賛助会運営につきましてもこの姿勢で推進してまいります。人生100歳時代の旗振りをセンター本部と地区賛助会、その先達実践者が賛助会員であると標榜して歩んでいきます。

松本ではシニア大学支部事務局の絶大なる支援をお願いするとともに、募集グループ長・執行部が一丸となって100名以上の入会者を確保したいと熱き思いを致しております。会員の皆様にもご協力・ご支援をお願い致します。

最後になりましたが、会員ご家族皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



2017 信州ねんりんピック

文化・芸術交流大会

2017年12月2日 10:00~16:00

inこまがね

駒ヶ根総合文化センター

小野会長に県知事賞

2017 信州ねんりんピック文化・芸術交流大会が駒ヶ根総合文化センターで開催されました。

式典では長野県知事表彰として、小野松雄会長が表彰されました。また長寿社会開発センター長表彰として、(重文)旧開智学校案内班と安曇野地域会が表彰されました。さらに賛助会員個人表彰として尚弓会の深澤累榮さんが表彰されました。

小野会長は平成19年度からボランティア団体による日本舞踊などの伝統文化や、保育園児による発表などを通じて、世代間が楽しく交流する「三世代文化交流大会」を墨風会の三浦康夫さんをはじめとする発起人となり、また実行委員長として毎年企画運営を行っています。平成22年度からは松本地区賛助会会長として活発な賛助会活動を統率しています。

(重文)旧開智学校案内班はシニア大学をきっかけにグループを立ち上げ、重要文化財である旧開智学校について学習し理解を深めるとともに、観光客への案内活動を行い地域文化の紹介に努めています。



旧開智学校案内班の皆さん

安曇野地域会は安曇野地域の賛助会員が、スポーツによる健康づくり・パソコン・料理・陶芸教室などの学習活動、出前講座の開催など幅広い活動を通じて地域社会に貢献しています。



あいさつする小野会長



安曇野地域会・小野会長・旧開智学校案内班

尚弓会の深澤累榮グループ長は、平成17年から小中学生を対象にした弓道グループを立ち上げ、弓道の普及振興、少年の健全育成活動に取り組んでいます。(以上表彰案内より)

式典では知事表彰を受けた個人4人と1団体を代表して、小野会長が「シニアの皆さん



安曇野地域会 交流会の様子

は十分社会貢献している。前を見て誇りをもって進もう」との主旨のあいさつがありました。



尚弓会の深澤さん(左端)

2017 信州ねんりんピック

高齢者作品展

松本地区賛助会員の入賞者及び出展者の作品

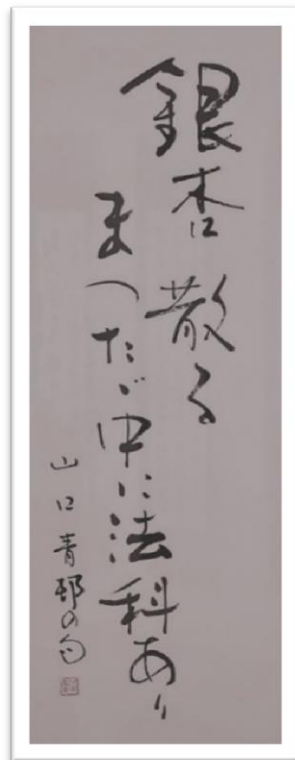


左は受賞された皆さん方です。
9人の中4人が賛助会員です。
深沢さんはセンター理事長表彰で
12月2日に都合が悪く出られません
でしたので、一緒に表彰されました。



日本画の部 細萱充仁様作品「青木湖畔」
長野県長寿社会開発センター理事長賞受賞

平成三十年一月十五日(月)
松本合同庁舎にて
受賞式が行われました



書の部 宮本祥江様「山口青邨の句」
長野県老人クラブ連合会会長賞受賞



日本画の部 由井倉子様作品「雪の落葉松林」
奨励賞受賞



日本画の部 寺沢正吉様作品「早春」
奨励賞受賞



彫刻の部 石毛良平様「立山」



陶芸の部 野畑義貴様「花器」



日本画の部 吉沢しげ子様「忍野冬景」



日本画の部 高山みなせ様「山清路」



日本画の部 中嶋千恵様「滝」



日本画の部 小岩和子様「おぼろ月夜」

行事の報告 (10月・11月・12月)

1 賛助会秋の作品展開催

日時：第一次 11月 6日(月)～13日(月)
「水墨画」

第二次 11月 14日(火)～20日(月)
「絵画・写真・書・手工芸など」

場所：松本合同庁舎 1Fロビー
恒例の賛助会秋の作品展が松本合同庁舎にて開



催されました。

展示品は第一次水墨画 19点、第二次の絵画・書・手工芸など 231点と多数の作品が展示されました。

ユニークなフクロウの作品が展示され、会場の目を引いていました。



2 ボウリング交流会

日時：12月7日(木) 10時00分～

場所：松本市梓 ココレーン松本

冬期間の運動不足の解消にボウリングで交流しようと企画開催されました。当日は 36名の参加者により、和気あいあいと、昔取った杵柄きねづかの会員や腕に自信の(?)会員が参加し、スーパーショットや珍プレーに笑い転げながら楽しい交流会の一日となりました。

成績は男性「優勝」大槻紘一 「準優勝」井伊 剛 「3位」太田 健
女性「優勝」中村道子 「準優勝」百瀬寿美子 「3位」藤井真理子 (敬称略)



野畑活動グループ推進委員長の開会宣言



素晴らしい? 賞品をゲット

行事の報告 (10月・11月・12月)

3 中信地区賛助会懇談会

日 時：11月21日(火) 10:30~15:00
場 所：松本合同庁舎 203 会議室
参加者：長寿社会開発センター本部 松本地区賛助会
木曾地区賛助会 大北地区賛助会 事務局
内 容：本部方針の説明、シニア大学専門コースについて、地区賛助会連絡協議会の概要、自由懇談情報交換、賛助会の課題・提言について懇談



本部大日向常務理事のあいさつ

4 松本地域タウンミーティング

日 時：12月12日(火) 13:00~15:30
場 所：松本合同庁舎 講堂
参加者：シニア大学松本学部2年生
シニアの参加を求める団体、相談窓口
内 容：シニア大学を卒業し、地域で活動したいシニアの皆さんと、シニアの参加を求める団体との交流の場とする。
：松本地域で活動している団体やグループが出店し、シニアの皆さんとの交流や情報交換を実施する。
：松本地区賛助会をはじめ各団体20店が参加して、シニアの皆さんとの情報交換。



松本地区賛助会について説明をする

5 料理教室

日 時：12月14日(木) 9時30分~12時
場 所：松本合同庁舎 調理室
講 師：樋口百合子先生
担 当：ローレル グループ
参加者：36名

メニュー

- *きのこのアヒージョ
- *マッシュポテトのグラタンケーキ
- *小松菜のスープ
- *バナナの春巻き

今回は4種類のメニューについて樋口先生から美味しい料理を教えてくださいました。料理を作る楽しさと、出来上がった料理を皆さんと一緒に食べる楽しみを味わえます。意外と男性の参加者が多くいて頼もしく感じました。(N・K)



活動グループの紹介

「松風会」

グループ長

宮入 範吉

松風会は筆に大きな夢を託し、この松本の地で書道を通じて松風のようにさわやかな風を吹かせればよいがとの思いで結成し、幸い細萱泰花先生の主催する「泰会」に属させて頂き、津金孝邦先生が会長の「凌雲会」のもとで「会報 書芸大観」をお手本にして、合同庁舎の会議室をお借りし、細萱泰花先生に直接ご指導を頂いております。また、松風会は毎月の例会の他松本市城山老人保健施設における書道ボランティア活動をこの10年間、毎月実施してきました。

平成24年長野県書道展覧会に参加した会員のうち3名が入選、翌25年には6名もの会員が入選でき、以降昨年までは、毎年入選者が出ており、素晴らしい成果だと自負しています。中には、高齢ながら読売書法展にも入選する会員も出るなど意気軒高です。



振り返ってみますと、欲張らず、頑固を捨て、先生の教えを素直に受け入れ、筆を取って無心に作品に向かうことが良い結果につながることを、改めて勉強させられました。

「幹事・お世話役養成講座」

グループ長

小林 直美

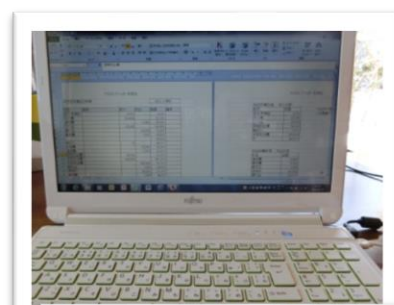
発 足：平成29年5月1日

松本地区賛助会の中では最も新しいグループ。

目 的：私たちの年代は、地域の自治会や趣味の団体などの幹事など、グループ内でのお世話役を引き受けることが多くあります。その場合パソコンを活用した事務処理ができればとても助かります。そのようなことが少しでもできるようパソコン学習と司会の仕方などを学びます。

活動場所：松本合同庁舎 会議室

入会条件：パソコンがある程度できる。ノートパソコンを持参できる。メールアドレスがある。など（会員募集中です）



松本地区 法人賛助会員 様

- キッセイ薬品工業株式会社
- 株式会社 プラルト
- 松本倉庫株式会社
- 株式会社 長野銀行
- 公益社団法人 長野県看護協会
- 一般社団法人 長野県薬剤師会
- アズサイエンス株式会社
- 松本信用金庫
- 長野トンボ株式会社

法人会員様は、明るく、夢広がる、豊かな「人生100年時代」の実現のために（公財）長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

行事予告

<シニア大学 1 学年 講座聴講①>

日 時：平成 30 年 2 月 2 日（金） 10：15～12：15
会 場：安曇野市 豊科公民館ホール
講 演：「宗教と人生」
講 師：広澤寺住職 小笠原 隆元
担 当：活動グループ推進委員会
申 込：グループ長経由で 活動グループ推進委員 野畑 義貴

今回の聴講は2回の講座を計画しました。貴重な講演ですので是非大勢の会員の皆さんの聴講をお願いします。申込はグループ長経由で、グループに属さない会員は直接野畑さんへ申し込んでください。

<シニア大学 2 学年 講座聴講②>

日 時：平成 30 年 2 月 15 日（木） 10：15～12：15
会 場：松本合同庁舎 講堂
講 演：「中南信の 140 年」
講 師：松本市文書館 特別専門員 小松 芳郎
担 当：活動グループ推進委員会
申 込：グループ長経由で 活動グループ推進委員 野畑 義貴 ☎2-1411

松本地区賛助会の総会です。多くの皆様の参加をお待ちいたします。

日 時：平成 30 年 4 月 26 日（木） 13：00～16：30（予定）
場 所：公益社団法人 長野県看護協会 会議室（信州大学病院の南 道路を挟んだ反対側）
講 演：調整中
講 師：調整中

<春の作品展>

日 時：第一次 4 月 9 日（月）～4 月 17 日（火）「水墨画」
：第二次 4 月 18 日（水）～4 月 25 日（水）「書・日本画・写真・手工芸」など
場 所：松本合同庁舎 1F ロビー
締 切：第一次 4 月 5 日（木） 第二次 4 月 14 日（土）※「詳細は出品申込書を参照下さい」
申 込：グループ長経由で 活動グループ推進委員 野畑 義貴 ☎2-1411

<編集後記>

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様平穏な良いお年をお迎えのことと存じます。
会報も平成 18 年 4 月に第 1 号を出版してから早や 12 年目を迎え、今回で 48 号の出版となりました。先輩の皆様が基礎を築いてくださりましたおかげで、素人の私たちでも何とかやってまいりました。
読みにくい点多々あるかと思いますが、編集委員一丸となって懸命にやっています。どうぞ今後とも親しみを持って見てくださるようよろしくお願いいたします。 林