

賛助会員会報

☆☆ 木 曾 ☆☆ 第128号

平成30年1月15日

謹賀新年 木曾地区賛助会の飛躍の年に

新しい年を迎え、会員の皆様のご健勝と活動グループの益々のご発展をご祈念申し上げます。
本年も賛助会活動へのご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。

平成30年(2018年、戌年) 1月

木曾地区賛助会役員一同

新年のごあいさつ



木曾地区賛助会長 古澤幸子

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健康にみちた明るい新年をお迎えになられたことと存じます。

日頃は、賛助会活動へ温かなご支援をいただきありがとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

上田前会長様より、(微力ながら)会長をお引き受けしてから早一年近くになります。会員数はまだ少人数ではございますが、支部事務局の方、そして先輩・シニア大学同級生のお力添えをいただきながら、各グループでの仲間づくり・生きがいつくり・健康づくり・社会参加活動に取り組んでいます。2年間のシニア大学で教えていただいた経験・知識を活かし、日々楽しんでおります。

11月に行われた高齢者作品展では、作品のレベルが年々高くなっていることを実感しました。来年度も多くの方々の作品をお待ちしています。ひとりではできないことも、仲間となら生きがいになります。

会員の皆様とともに有意義な年にしたいと願っております。

本年も引き続きご指導ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、会員の皆様・関係各位のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

第22回木曾地域高齢者作品展

盛大に開催

レベルの高さ、頑張り示す作品450点！
来場者402名

木曾地域高齢者作品展が、昨秋11月7日、8日の2日間、上松町ひのきの里総合文化センター（旧 県木曾勤労者福祉センター）で開催され、226名の方から450点の作品をいただきました。出品者数・作品数とも昨年を上回りました。（昨年出品者数208、作品数445）

来場者数は、やや、減少しましたが、今年度も見ごたえのある作品がたくさんありました。出品者、来場者、関係者の皆様方に心より感謝申し上げます。

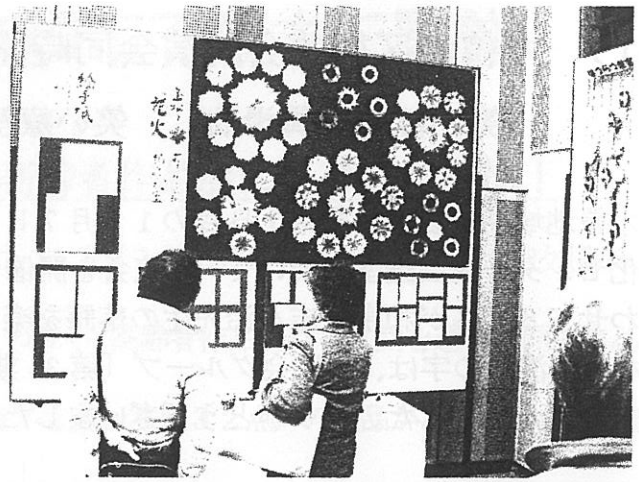


7日のオープニングセレモニーでは、実行委員長である古澤幸子木曾地区賛助会長のあいさつに続き、県議会議員の村上淳様、上松町副町長の村田広司様からご祝辞をいただき、このあと、村上県議会議員、古澤会長、村田副町長様並びに主催者の木曾保健福祉事務所長宮島様、郡老人クラブ連絡協議会副会長大家様の5名によるテープカットで華やかに開幕となりました。

2日間で443名の皆さんに来場いただき、作品を鑑賞していただきました。来場者の皆さんの真剣に作品を見つめる姿、お互いに交流を

深めあう姿が印象的でした。また、今年度も大桑村シニア大学OB会などの皆様が来場され、22回目の作品展に花を添えていただきました。





〔 参観者の方から寄せられた感想より(一部) 〕

- ・シニア大学を卒業して早3年。同級生の作品を見て懐かしく思いました。
- ・年度ごとに作品がレベルアップしたような気がする。特に、絵手紙、俳句など。
- ・素晴らしい作品があり、努力のあとがみえる。
- ・皆さん、すばらしい。「継続は力なり」を感じました。
- ・いろいろな分野で活躍されているパワーにいつもびっくりします。
- ・力作が多く、感心しました。心豊かになりました。
- ・こころのこもった力作に感動しました。心休まるひとときでした。
- ・素人ではないような素晴らしいできばえです。即売したら買い手がたくさんあるでしょう。皆さんのパワーに脱帽です。
- ・一生懸命頑張って作品を作られている方がいることに励まされます。
- ・大物から小作品まで、生き生きと光を放っていますね。
- ・皆さん素晴らしい！人間の能力の無限なことを強く感じました。
- ・高齢者の作品とは思えません。皆さんりっぱです。私も年齢に負けないで頑張りたい。



○ 木曾地区賛助会講演会同時開催

「笑いとは心の潤滑油」 笑い療法士 和泉家志ん治 先生

木曾地域高齢者作品展第1日目の11月7日(火)13時30分から、上松町ひのきの里総合文化センター大会議室に於いて、講演会を開催しました。賛助会員、シニア大学生、一般の方を合わせて85名が和泉家志ん治先生の落語を楽しみました。

なお、演題の字は、賛助会グループ「第36期生書道教室」のグループ長・森辰昭さんに書いていただきました。ありがとうございました。



(参加者の感想)

- 楽しく、身が軽くなった。久しぶりの大笑いでした。
- 内容が深かった。次はどうなるのかと想像することもあり、笑顔と幸福と健康を感じ取ることができた。
- 「笑顔は心の潤滑油」、まさにそうですね。話の内容がとてもよかった。人情話のイキを感じるような、心温まる話で引き込まれました。
- 久しぶりに落語に触れることができました。顔の表情もよかったです。
- 笑うことで心も体も健康になる。笑うことの大切さがわかりました。
- とても感動する落語を聞かせていただきました。今の時代もこのお話のような心温まることややとりが多くあるといいなあと思いました。いいことをするとまわりまわって自分に返ってくりように思いました。またお話を聞きたいと思いました。
- 「過ぎてゆくんです。どんな嫌なことがあっても・・・」の言葉がとても心に残りました。



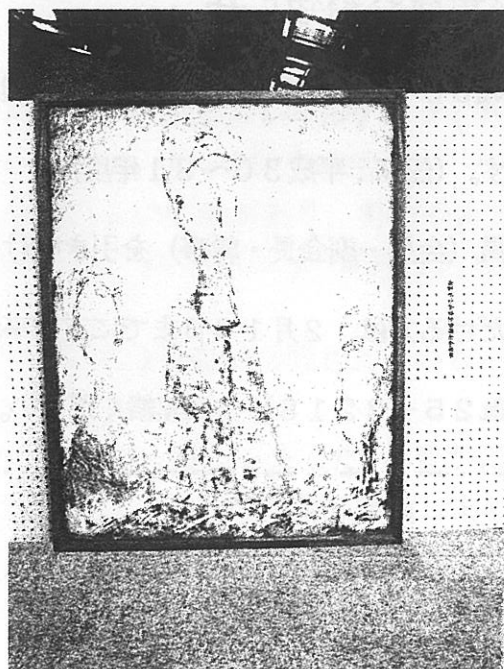
信州ねんりんピック 駒ヶ根市で盛大に開催

12月2日、文化・芸術交流大会 高齢者作品展に20名が参加!

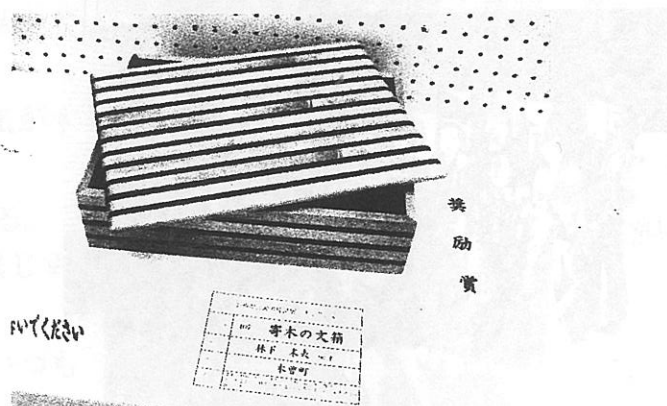
2017信州ねんりんピック文化・芸術交流大会は、12月1日(金)～3日(日)まで駒ヶ根市の駒ヶ根総合文化センターにおいて開催されました。このうち、高齢者作品展は3日間を通して開催され、全県で6部門に257点(うち、洋画38点、手工芸72点、写真32点)の出品がありました。木曾からは5名の皆さんが出品されました。ありがとうございました。

[木曾からの出品者と作品]

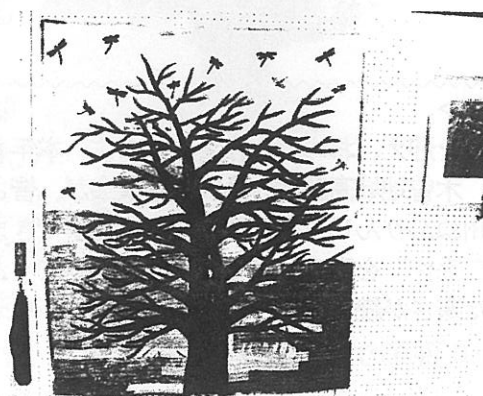
- 洋画の部 野村武敏さん(上松町) 『モディリアーニの女』 **長野県社会福祉協議会会長賞**
- 手工芸の部 林下末夫さん(木曾町福島) 『寄木の文箱』 **奨励賞**
- 〃 牧野武子さん(南木曾町) 『晩秋』
- 写真の部 三浦清吉さん(王滝村) 『笑顔』
- 〃 寺島征さん(大桑村) 『日本の羽蝶、蘭の花絆』



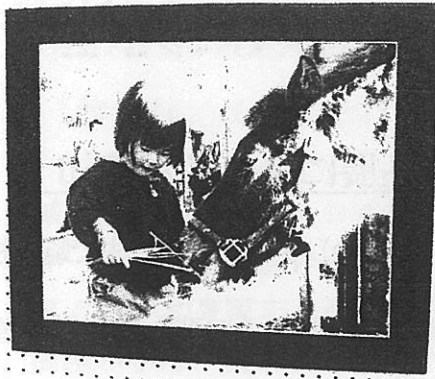
野村武敏さんの作品



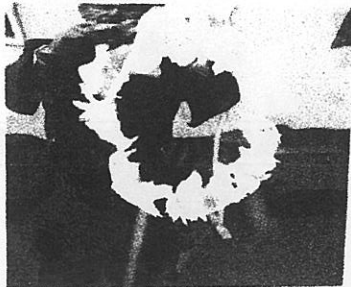
林下末夫さんの作品



牧野武子さんの作品→



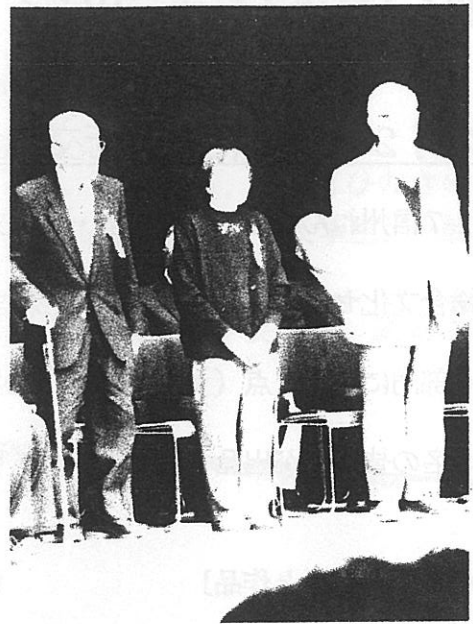
三浦清吉さんの作品



寺島 征さんの作品



当日参加された皆さん



式典の中で表彰式があり、栗林千世子さん（前木曾地区賛助会副会長、上松陶親会グループ長）が、『知事表彰』を受賞されました。おめでとうございます。これからもますますお元気でご活躍ください。

※重要なお知らせ

平成30年は、木曾地区賛助会役員改選の年です。（任期：平成30～31年度）

役員（会長・副会長・幹事）を引き受けていただける方は、2月13日までに支部事務局（☎25-2218）へご連絡ください。

<編集後記>

新しい年を迎え、おめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

昨年は、木曾地域高齢者作品展と講演会が、皆さんの協力のもと開催できました。また、駒ヶ根で開催された「信州ねりんピック」にも参加・見学できました。どちらも沢山の作品が展示されていました。まさに”人生二毛作”を実感しました。振り返りますと、忙しい中でも充実した年だったと思います。

まだまだ寒さが続きます。寒さ対策をして、ウォーミングアップしてから行動しましょう。

（会報担当幹事；越立由美子・南 由紀子）

あなたも一緒に
活動しませんか！

会 員
募 集

生きがづくり

健康づくり

仲間づくり

社会参加活動

木曾地区賛助会では、

生きがづくり 健康づくり 仲間づくり 社会参加活動の推進

ために、次のような事業を行っています。

☆グループ活動

- ・ 5名以上で新たなグループの立ち上げもできます。

☆高齢者スポーツ交流会(大桑スポーツ公園) 10月

- ・ 29年度は、天候不順のため中止となりましたが、例年30名前後の方々がマレットゴルフを楽しんでいます。

☆木曾地区高齢者作品展(上松町ひのきの里総合文化センター) 11月

- ・ 29年度は220名余の方から450点の作品が展示されました。

☆研修会(上松町ひのきの里総合文化センター)

- ・ 29年度は、11月に講演会を開催しました。

☆信州ねんりんピックへの参加 12月

- ・ 駒ヶ根市で開催され、「作品展」「式典・交流イベント」等に参加しました。
- ・ 30年度は、9月下旬に佐久市で開催されます。

☆「賛助会員会報」の発行

- ・ 年4回、情報誌「信州りらく」とともにお届けします。

賛助会への入会申込み・お問い合わせは、

○木曾保健福祉事務所福祉課内

(公財)長野県長寿社会開発センター木曾地区賛助会事務局

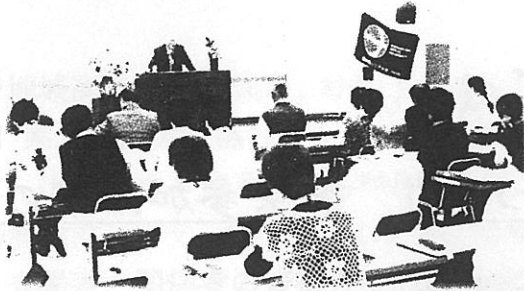
電 話 25-2218 FAX 24-2350

○各グループ長やお知り合いの賛助会員まで

お気軽に声をかけてください

「シニア大学 木曾学部」で 仲間と楽しく学んでみませんか！

シニア大学は、高齢者の仲間づくりと知識の涵養を高めながら、生きがいと健康づくりを図り、積極的な社会参加の実践者を養成する目的で、公益財団法人長野県長寿社会開発センターが、運営しています。



○受講対象者（入学資格） <定員 50名>

おおむね 50 歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり地域活動を行おうとする方

○教室所在地 木曾合同庁舎 講堂（木曾町福島 2757-1）

○学習内容（例）

- 〈社会活動講座〉 地域活動として何ができるか考えて実践し、社会参加(貢献)への足がかりとする講座
- 〈教養講座〉 「木曾の歴史・自然」「文学」「健康」「国際理解」などの教養を身につける講座
- 〈選択講座〉 (予定)・・・ 陶芸、書道、短歌、俳句、デジタルカメラ
- 〈その他〉 調理実習や赤沢美林研修などの移動講座

○学習時間 受講年限は、2年。年間の標準学習日数は、15日。

授業の時間は、概ね9時30分から午後2時30まで1日4時間。

○費用 授業料（年間）10,000円（予定）

*その他、学年ごとに組織されている自治会で会費を徴収しています。
また、実技講座などで教材費等が必要となります。

○平成30年度入学生：募集期間（予定）

平成30年2月1日～平成30年2月28日


○参考（平成29年度木曾学部1，2学年 学生数）

木曾町	上松町	南木曾町	木祖村	王滝村	大桑村	塩尻市	合計	(定員)
20名	9名	4名	6名	1名	2名	8名	50名	(100名)

**皆様のご応募
お待ちしております!!**



お問い合わせ先

 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

木曾支部 事務局

木曾保健福祉事務所 福祉課 社会係

電話 0264-25-2218