



上小地区賛助会

会報 127 号(冬季号)

平成 30 年 1 月 19 日 発行

(公財) 長野県長寿社会開発センター上小支部

2017 賛助会上小支部活動発表会開催

今年のテーマは「新たな出会いのシニアライフを目指して」。



12月8日(金)上田市文化会館において賛助会上小支部活動発表会が開催されました。

はじめに宇都宮純上小支部長、堀田公男賛助会長よりご挨拶をいただき、続いてステージ発表が行われました。



ステージ発表

午前は、賛助会によるステージ発表が行われました。

「健康生きがいくりの会」による寸劇「生きがい玉」、
「ハーモニー山びこ」と「シニア大学2年生ハーモニカクラブ」によるハーモニカ演奏、「詩吟同好研究会」「詩吟道の会」「シニア大学2年生詩吟クラブ」による詩吟、「サンフラワーズ上田」による手話ダンス、上田マジッククラブによるマジックが発表されました。



作品展



今年も木彫り、書道、絵手紙、川柳等13のクラブによりそれぞれ1年間の成果が展示発表されました。

今年も素晴らしいステージ発表と作品展ができましたことは会員の皆様のご協力の賜物と感謝いたします。

*シニア大学の学生の皆さんも、卒業後は是非賛助会に入会され、一緒に楽しく有意義な時間を過ごしてみませんか？

文化講演会（公開講座）

午後は、シニア大学1年生の企画・運営による公開講座が開催されました。

今年は全体を下記のとおり三部に分けての開催となりました。それぞれ笑いあり、感動ありのステージで大変楽しい企画となりました。

第一部 「和太鼓演奏」

まずは、大日方譲治氏による迫力ある和太鼓の演奏で会場を盛り上げました。



第二部 「全員参加の旗揚げアンケート」

久しぶりに出会った友人同士の会話から



【寸劇中の2人】

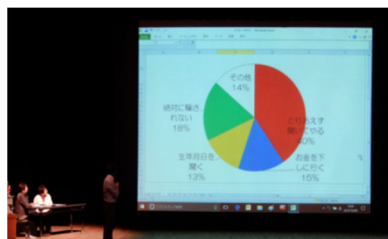


【設問役の5名】

設問を拾い上げるという趣向で、設問毎に五つの選択肢を会場に示し、その場で



【旗の数を計測】



【設問の結果】

回答を集計、これ

に、進行役が簡単な解説を加える形で進行しました。

夢（目標）を持って心豊かに、健康で過ごして行こうとの結論が導き出され、初の試みは好評をいただきました。

第三部 「ガチャガチャバンド演奏」

上田市を拠点に活動する「ガチャガチャバンド」により、「君といつまでも」「瀬戸の花嫁」など馴染み深い曲を中心に演奏がありました。



ました。

最後にガチャガチャバンドの伴奏で、「いつも

も夢を」を全員で歌い、お楽しみ抽選会の景品を手に帰路に着きました。

自分でつくる ～元気で・楽しく・いきいき人生～

高齢期を消極的に生きるのではなく、自分の好きなことに挑戦して人生を楽しもうと思っている人がいます。また、これまで培ってきた知識や経験を生かして新たな仕事や新たな趣味に挑戦し、一生懸命、自分の好みに合った作品づくりに頑張っている人もいます。

「元気で・いきいき作品展」は、そんな挑戦を続けている皆さんの作品展です。いろいろな機会をとらえて積み重ねてきた作品、いつかは多くの人に見て頂きたいと頑張ってきた作品の数々を、是非ご覧ください。

元気で・いきいき作品展 ～木彫り、川柳、書道、薬草など～

～ 今年も、アリオ上田店様のご協力により、開催することができました。～



期 間 1月23日(火)～1月26日(金)

時 間 10:00～19:00

場 所 アリオ上田店「星のコート」

観 覧 無 料

会員の皆さんも、ご家族、ご近所お誘い合わせてお出かけ下さい。

主催 長野県長寿社会開発センター 上小地区賛助会

事務局 上田合同庁舎1F上田保健福祉事務所福祉課内

電話 (0268) 25-7124

グループ
活動紹介

『下手でいい下手がいい』を モットーに学び、親睦をはかる こぶし 絵手紙クラブ

絵手紙を楽しむ「こぶし絵手紙クラブ」です。

平成 29 年 3 月卒業のシニア大学 39 期絵手紙クラブ生が、「午後のクラブ活動をこのままで終わりにしたくない。」というみんなの気持ちで始めました。



続ける場所や講師などをどうしようと思案しているとき、賛助会会長から誘いの手紙を拝受。クラブ員に相談し賛同を得、講師の柳沢先生の了解も得られ第二、第四月曜日に合同庁舎職員共済ク

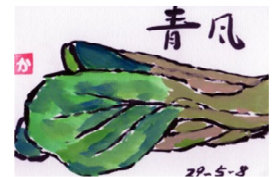


【活動の様子】

ラブを利用し月 2 度行うこととし、そのうち 1 回は先生に来て頂き指導を受けることになりました。



クラブの名前についてはクラブのみんなで話し合い、ちょうどその頃、田打桜とも呼ばれているこぶしが開花し、花言葉も「友情・歓迎・信頼・



【活動の様子】愛らしい」であり、会名にふさわしい名を取り「こぶし絵手紙クラブ」としました。活動は『下手でいい下手がいい』をモットーとして季節の野菜や花をモチーフにしハガキにまた巻紙にも書き、一言入れています。

会員は現在 6 名（女性 5 名男性 1 名）ですがおしゃべりをしながら時には真剣に絵筆と向き合っています。今後は作成した作品をいろいろな



場所に飾ることも考えているところです。絵手紙をやりたい、やりたいという方はいつでも歓迎です。職員共済クラブにお越しください。

(グループ長 松本 幸雄)

編集後記

新年おめでとうございます。昨年は大変ご迷惑をお掛けいたしました。ご協力をいただき、つつがなく活動できましたこと感謝申し上げます。

今年は役員改選、ねんりんピックススポーツ大会の当番の年となりますが、役員だけでなく、会員一人ひとりの皆様が積極的にかかわり、支え合ってください、盛会となりますようにご支援ご協力をお願い申し上げます。