



# かぞこし

(公財)長野県長寿社会開発センター 48号

飯伊地区賛助会

平成30年1月19日

事務局 〒395-0034 飯田市追手町 2-678

飯田保健福祉事務所福祉課 (飯田合同庁舎内)



フキタンポポ

## 2017 信州ねんりんピック

# 文化・芸術交流大会開催

2017 信州ねんりんピック「文化・芸術交流大会」が、12月2日(土)、駒ヶ根総合文化センターにて開催されました。式典では表彰も行われ、飯伊地区からは「史跡めぐり 31会」が受賞しました(詳細4ページ)。

交流プログラムでは、地元名物シニア3名と理事長による「徹子の部屋」顔負けの対談のコーナーや、飯伊地区賛助会グループ「双葉会」もステージ発表しました。ホワイエ・ロビーでは32の団体による「いきいきシニア自慢市」が行われました。最後に全員で今日の感動や私の夢をテーマに意見交換をし、富くじ抽選会で幕を閉じました。

また長野県高齢者作品展が開催され、飯伊地区では10名の方が入賞されました。(詳細4・5ページ)



# 2017 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会



車中にて自己紹介



ステージ発表観覧



受付業務 越野さん・岡庭さん



「いきいきシニア自慢市」



喬木村「手芸楽団いちご」  
松岡所長さんも購入してくれました



「養命酒酒造」のブース



双葉会のスコップ三味線



双葉会の南京玉すだれ



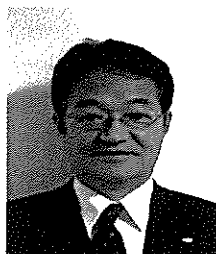
みんなで意見交換会



空くじ無し富くじ抽選会

# 新年のご挨拶

(公財) 長野県長寿社会開発センター  
飯伊支部長兼事務局長 石澤 一志



2018年、明けましておめでとうございます。賛助会の皆様には謹んで新春のお慶びを申し上げます。

今や「人生100年時代」とも言われ、ほんの20年前までは県内で百歳以上の高齢者は20人足らずでしたが、今や1,700人を超え、男性の平均寿命は6期連続全国1位を逃し2位に甘んじたものの、女性は2期連続1位と、全国でも有数の健康長寿県として定着しています。

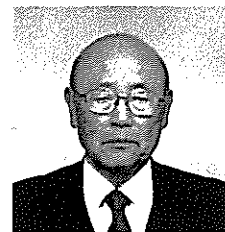
この飯田・下伊那地域では、豊かな自然環境の下、特色ある伝統文化の継承など多方面で元気な高齢者の皆様が担い手として活躍されています。本県の健康長寿の秘訣のひとつに高齢者就業率が全国一高いことが指摘されておりますが、当地域は県下10地域の中でも2番目に高く、自治会やボランティア活動の参加率も県平均より高いことから、社会参加への意識が高い地域と言えます。

これからも、皆様が長年培って来られた知識や経験を活かすだけでなく、子育てや家族を養うために本来やりたくてもできなかったことにチャレンジし、生きがいを持って、地域活動や経済活動に参画していただくことが、更なる地域の発展につながります。

誰もが安心して暮らせる地域づくりに向け、また、健康長寿という先人から受け継いだ財産を未来へつないでいくためにも、賛助会の皆様が益々お元気で御活躍いただくことを何より願います。

結びに、本年も皆様にとってより良き一年となりますよう御祈念申し上げまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

(公財) 長野県長寿社会開発センター  
飯伊地区賛助会会長 巻井 清人



新年 あけましておめでとうございます。賛助会の皆様には、お健やかに新年を迎えられた事と拝察申し上げます。

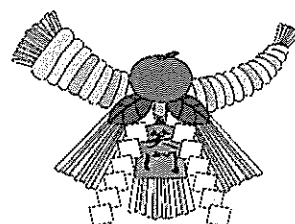
去年は、ねんりんピックが南信地区の会場となり、茅野市のスポーツ交流大会、駒ケ根市で文化芸術交流大会が、開催されました。多くの方が出場・参加され、また役員の方々には準備や片づけに大変なご協力をいただき成功裏に終わることができました。このような行事への積極的な参加こそが、賛助会員の立派な活動の一環だと思っております。有難うございました。

今年はシニア活動推進コーディネーターが配置され3年目となりますが、益々中身の濃い諸活動が立案、実行されるものと思います。

飯伊地区賛助会といたしましても、(公財)長野県長寿社会開発センターの諸活動に積極的に参加し、賛助会の目的の一つである、センターの活動趣旨に賛同する(支援者)でありたいと思っております。

また、会員のグループ活動も積極的に応援して、会員同士の親睦を図り、新規グループの立ち上げにも努力し、会員の増員につながればと思います。

会員の皆様には、今年も今まで以上に諸行事に参加され、飯伊地区賛助会が繁栄できますように、ご協力をお願い申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



## 長野県知事表彰・(公財)長野県長寿社会開発センター表彰

2017 信州ねんりんピック文化・芸術交流大会式典において、長野県では社会福祉の分野で他の模範となる活動をされ功績を挙げられた個人及び団体を、また(公財)長野県長寿社会開発センターでは、賛助会員の活動の趣旨を深く理解され、社会活動の推進に多大な功績のあった個人及び団体の皆さまを毎年表彰しています。飯伊地区から今年は、下記の1団体が受賞されました。

### (公財)長野県長寿社会開発センター表彰

センター賛助会員グループ (団体)

### 史跡めぐり31会 はらだ ひとし グループ長 原田 均 さん (飯田市下瀬)

「史跡めぐり31会」は、シニア大学飯伊学部在学中に歴史好きな30人がクラブ活動として始めた史跡めぐりを、卒業後も継続するため、第31期卒業生のうち9人が平成23年4月に立ち上げた賛助会グループです。現在のメンバーは40人(うち賛助会員は8人)。活動内容は飯伊地域を中心とする年3~4回の史跡めぐりで、これまで21か所を訪れています。毎回、訪れた史跡周辺の清掃美化活動を自主的に行っています。最近、飯伊地域の主な史跡めぐりは一巡したので、当地域と所縁のある県外地域(彦根市・浜松市など)にも活動範囲を広げ、積極的かつ計画的に活動を続けています。



## 最高賞「県知事賞3名・理事長賞1名」

をはじめ、駒ヶ根市長賞2名ほか、総勢10名が入賞!



《写真の部》  
長野県老人クラブ連合会会長賞  
「おじさん、私達の神輿だに!」  
森山幹夫



《洋画の部》  
長野県共同募金会 会長賞  
「秋の収穫」  
矢澤進



《日本画の部》  
奨励賞  
「華やぐ牡丹」  
赤羽悦子



《洋画の部》 奨励賞  
「土付野菜のプレゼント」  
菅沼まさ子

# 2017 信州ねんりんピック 高齢者作品展

4年ぶりに地元南信地域で開催された今大会。全県から257点、飯伊からは昨年を上回る41点の応募がありました。飯伊地区からは最高賞にあたる県知事賞3名、センター理事長賞1名をはじめ、10名の方々が入賞されました。



《日本画の部》  
「正永寺桜幻想」  
丹羽邦勝



《手工芸の部》  
「大きなかぶ」  
草木染 橋場久子



《洋画の部》  
「明日にむかって」  
吉澤勲



《彫刻の部》  
「ほくもまい（舞い）たい！」  
平澤昭

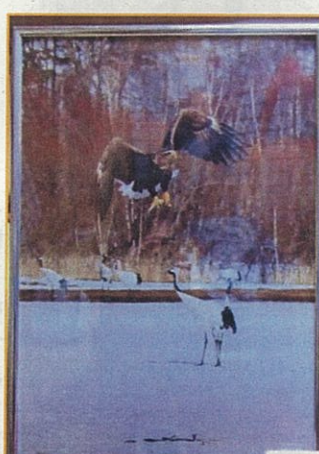
長野県長寿社会開発センター

理事長賞



《彫刻の部》  
「信濃路」  
駒ヶ根市長賞

宮澤幸胤



《写真の部》  
「お先に戴きます  
(オジロワシ)」  
駒ヶ根市長賞

木下和彦

## 飯伊地区入賞作品展・表彰式のご案内

- 作品展 1月22日(月)～26日(金) 飯田合同庁舎1階ロビー
  - 表彰式 1月22日(月) 10時～ 飯田合同庁舎2階 所長室
- 今年度入賞作品を皆さま是非ご覧ください

# シニアの出番発見～地域に活かそうあなたの千カラ～ 飯伊地域タウンミーティング

人生100年時代、「無理せず、気軽に、楽しみながら」  
笑いあり、出会いあり、シニアの新しい世界を広げませんか

1. 期日 平成30年2月20日(火) 13:00～16:10(受付 12:30～)
2. 場所 飯田合同庁舎3階 講堂
3. 内容

●講演会

「笑いは心の潤滑油」笑い療法士 和泉家志ん治氏

●出店団体の紹介

飯伊地区賛助会をはじめ、社会福祉協議会やボランティアセンター等で活動しているボランティアグループや仲間を求めている活動団体のほか、まだまだ働きたい人や、担い手を探しているシルバー人材センターなどの団体が参加します。

●交流会 (出店団体のテーブルを回って情報交換)

●まとめの会 (みんなの想いを聞いてみよう)

4. 参加者 シニア大1年生全員、シニア大2年生、賛助会員ほかどなたでも



和泉家志ん治氏

賛助会員の皆様  
是非 ご参加下さい

## 文芸欄

### 短歌

・かぎこし山はちちのみの父

ははその母となれるも夕べに眺む

・おはようとおやすみの語が海の上

子とわれ繋ぐ時差ある暮らし

木内 かず子

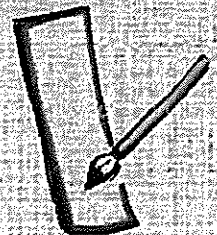
・池崎のように大声張り上げて

みたい日もある古希すぎてなお

・戸を閉ざし心も閉ざし薄闇に

認知の母は想い出と棲む

小沢 洋夫



## 編集後記

先日、信州ねんりんピック文化・芸術交流大会が駒ヶ根市にて盛大に行われました。私も賛助会員として参加させていただき、高齢者作品展ではどれも素晴らしい作品ばかりで驚きました。とりわけ特に95歳で最高齢者賞を受賞したパッチワークの大作が出品されていて、ひと針ひと針縫っていく大変さにあわせ、色の組み合わせ等とても素晴らしく勉強になりました。

人生100年時代といいますが、いくつになっても夢を持って元気でいきたいと思いました。

賛助会 藤本 綾子

# シニア大学作品展

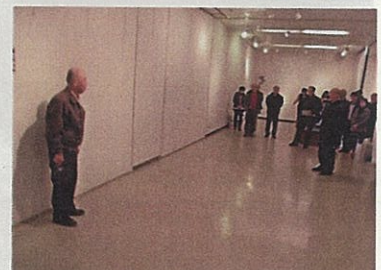
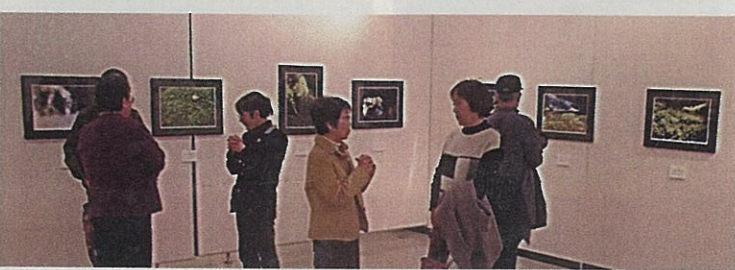
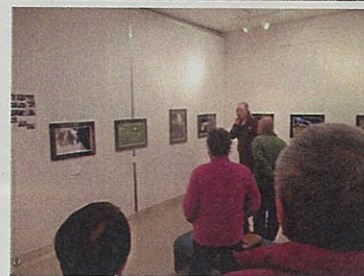
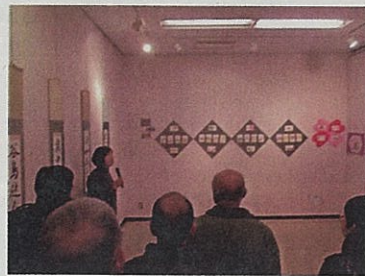
# 飯田創造館

1年生 11月30日(木)~12月 3日(日)

2年生 12月 5日(火)~12月10日(日)

今年もシニア大学実技講座で学習した成果を「作品展」という形で発表しました。両学年合わせて約800人の方々にいただきました。参観していただいた皆様方からは、お褒めの言葉をいただき、シニア大生にとって自信とこれからの励みとなりました。

## 1年生



## 2年生



# シニア大学作品展



## シニア大学第40期生・募集開始

募集人員	110名
対象者	概ね50歳以上の方 ※今までは概ね60歳以上となっていました。
修学期間	2年間
授業料	年間10,000円
募集期間	平成30年2月1日(木)～2月28日(水) ※郵送の場合は当日の消印まで有効
願書入手方法	飯田市は各自治振興センター(丘の上は、各公民館) 町村は、それぞれの役場
願書提出先	願書配布先もしくは、飯田保健福祉事務所福祉課
その他	定員になり次第、募集は停止します、

身近な方や、お知り合いの方々に、シニア大学への入学をお誘いいただけますようお願いいたします。  
(飯伊学部のパンフレットと38期自治会で作成したチラシを同封しましたので、お使いください。)