

会報 まつもと

47号



平成 29 年 10 月 17 日 発行

(公財)長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会

松本市島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内

発行責任者 小野 松雄

発行部数 1,000 部



松本支部事務局のご紹介



平成 29 年 4 月 1 日付けで松本保健福祉事務所福祉課長として着任し、併せて公益財団法人長野県長寿社会開発センター松本支部長兼事務局長を拝命いたしました。

松本地区賛助会の皆様には、小野会長を筆頭に、日頃からセンター事業及び賛助会活動に多大な御理解と御協力をいただき、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

今年度のシニア大学松本学部は、皆様のおかげで 200 名を超える新入学生を迎えて既にスタートしておりますが、学生数は減少傾向が続いており、県下最大の会員数を抱える松本地区賛助会においても同様の傾向が続いております。そうした中でも、松本地区賛助会の活動はグループ毎の活動に留まらず、グループや会の枠組みを超えて参加、交流できる様々な取り組みを継続してきており、シニア活動として非常に有意義なものと考えております。

今後とも、支部としても可能な限り活動を支援していきたいと考えております。

最後に、会員の皆様が積極的に賛助会活動へ参加していただき、さらなる御健康並びに御活躍されることを祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

(公財) 長野県長寿社会開発センター松本支部 支部長兼事務局長 森山 秀一郎



4 月から (公財) 長野県長寿社会開発センター松本支部事務局次長として松本保健福祉事務所福祉課に勤務しております望月昭彦です。

松本地区賛助会の皆様には、日頃から賛助会活動、センター事業を通じ大変お世話になっております。賛助会の皆様のご活躍ぶりを傍から見せていただき、その元気さ、活発さには若い (?) 私がいつも刺激をいただいています。これからもますます賛助会が発展されますようお祈り申し上げます。

松本保健福祉課課長補佐 松本支部事務局次長 望月 昭彦



4 月より「長寿社会開発センター松本支部 主幹」としてお世話になっております、小林 和久と申します。何分にも不慣れでございますので、皆様のご協力をいただきながら、微力ではございますが頑張りたいと思います。

よろしくお願ひ申し上げます。

松本支部 主幹 小林 和久

いきいき地域社会を求めて

第11回 三世代文化交流大会

2017年10月5日 10:00~16:00

松本市音楽文化ホール

小野実行委員長あいさつ (要旨)



会場の皆さん、本日はご来場を戴き誠にありがとうございます。高度成長とともに物の豊かさは増大し、核家族化が進み三世代の同居が少なくなりました。最近の三世代同居率は全国平均で7%です。長野県は平均より少し高いですがそれでも23%です。同居率の最高は山形県の37%ですが半数に届きません。このような現状に、私たちシニア世代は何ができるのか！何をしなければならないのか！何を残し何を引き継ぐべきか！を考えていきたいと思えます。

若い世代に対しては①選挙には必ず行って自分の意思を表すこと。②年金には加入し保険料はしっかり納付すること。③高齢者も国保や介護保険、所得税・住民税など現役の人と同等額を支払っている。などをアピールしシニア世代は自負心を持って行動しましょう。

高齢者には四つの大きな力があると思えます。①豊かな知識力②時間力③ボランティアなどの活動力④高い就業率による生活力。この四つの力で新しい高齢化社会を築いていきましょう。

今後も地元の皆さま、保育園や小学校の皆さま、関係者の皆さまのご協力をいただきながら、三世代文化交流大会の目的達成を強く願って進めていきます。

『三世代の絆こそ最高の家庭』と申し上げてご挨拶とさせていただきます。



ご来賓の皆様のご紹介



松本市河西地区の町会連合会長（島内・島立・神林・新村・和田・今井・笹賀）松本市教育委員会、井上百貨店、キッセイ薬品、長野銀行、長野県看護協会、プラルト、市民タイムス、島内保育園長、島内小学校長、島内高齢者クラブ連合会長、シニア大学40期・41期自治会長をご来賓として招待し、延べ500名の参加者により盛大に行われました。

宮島路夫和田町会連合会長様からは、詩人のサミエル・ウルマンの「青春の詩」の一節を例にとり「青春とは

人生のある期間を指すのではなく、心の持ち方を指すものである」として、ここにお集まりのシニア層の皆さんのますますのご活躍とご発展を期待しますとのご祝辞をいただきました。

後援

- ・松本市教育委員会
- ・キッセイ薬品工業（株）
- ・井上百貨店
- ・（株）長野銀行
- ・（公財）長野県看護協会
- ・（株）市民タイムス

三世代文化交流大会 1



開場と同時に大勢の来場者が
ありました。(受付の様子)



日本舞踊 芳月会



舞踊 芳月会の皆さん



老人福祉施設の方々とも交流
できました。



井上百貨店様から園児にお土
産をいただきました。



島内保育園の皆さん
可愛い歌声で感動しました。



「プラチナサポーターズ」の皆さん
息の合った力強い合唱が印象的でした。



素晴らしい合唱の後には「おぼっこぼ
っこ」の皆さんとの楽しい交流会があ
りました。園児の皆さんが目を輝かせ
て鑑賞していました。



「銭太鼓」の皆さん リズムに合わせた表現が素晴らしかったです。

三世代文化交流大会 2



「松本二胡の会」の皆さんによる演奏



二胡という楽器についての説明がありました。



「スマイリーフ大マジックショー」

お客様がマジックに参加しました。



島内小学校3年生 104名による合唱。素晴らしい発表でした。



「世代交流会」からプレゼントの平面キューブに真剣に取り組む児童たち



キッセイ薬品さまからの学用品のプレゼントをいただきました。

三世代文化交流大会 3



剣舞 唔翠会の皆さん



文化箏の演奏 アルプスハーモニーの皆さん



コーラス コーラスりんどうの皆さん



吹奏楽演奏 信州大学吹奏楽部の皆さん



行事の報告 (7月・8月・10月)

1 シニア大学講座の聴講

日 時：8月21日(月) 10時～12時

場 所：県安曇野庁舎 講堂

講 義：「ふるさとの歴史と文化」
(松本城を中心にして)

講 師：松本市文書館特別専門員 小松芳郎 先生

参加者：20名

シニア大学1学年講座の受講を、松本地区賛助会として初めて企画実施しました。講師は昨年の総会で基調講演をしていただいた、小松芳郎先生です。先生は「長野県史」や「松本市史」の編纂に従事され、信濃史学会副委員長などを歴任されて、現在は松本市文書館特別専門員として活躍されています。

初代藩主の小笠原貞慶が本能寺の変の一月後には戦国大名として深志城に入り城下町の形成に努めた。松本藩歴代の藩主の歴史や城下町の様子、明治初期(9年)の筑摩県と長野県の歴史などについて、興味深い講演がありました。



2 グラウンド・ゴルフ

日 時：9月20日(水) 9時30分～12時

場 所：信州スカイパーク運動公園

グラウンド・ゴルフ場

担 当：グラウンド・ゴルフ グループ

爽やかな風が吹き秋を思わせる天候に恵まれ、グラウンド・ゴルフグループが主催する交流会が行われました。32名の参加者は4名ずつ8グループに分かれて熱戦を展開し、ホールインワンが11名も出て楽しい交流会ができました。試合結果は

1位 2位 3位

男性：石井 百瀬 矢口

女性：百瀬 林 荒深

の皆さんでした。お疲れさまでした。(敬称略)



3 料理教室

日 時：9月21日(木) 9時30分～12時

場 所：松本合同庁舎 調理室

講 師：樋口百合子先生

担 当：ローレル グループ

参加者：30名

樋口先生から美味しい料理を何品か教えていただきました。



メニュー

- *素麺生春巻き
- *八宝菜
- *ダイコン中華スープ
- *長いもゼラート

活動グループの紹介

「コーラス'いんどう」

グループ長 伊藤美枝子

私たちコーラスりんどうは毎月第2第4の月曜日、大きな松本てまりのある中央公民館をお借りして楽しい時間を過ごしています。歌の好きな人の集まりです。その日を毎回楽しみにしています。大変楽しい2時間ですからあっという間に過ぎてしまいます。電車・バス・マイカー・徒歩などで来ます。南は箕輪・北は坂北から何人も集まっています。

レッスンの始まりは、ストレッチをして硬くなった身体をほぐし、丸くなった背中を伸ばしたりします。その後発声練習、顔の筋肉が下がり

気味の私たちは川村先生の御指導のもと、口を縦に開けたり笑顔を作って発声練習をします。何だか若返ったような気持ちになります。私たちを指導して下さいます先生は、お若くチャーミングな川村佳子先生。ピアノ

の伴奏はコーラスりんどうのなかで一番先輩にあたる李龍春先生です。川村先生の美しい声に聞き入ってしまいますし癒されています。何よりもお二人の先生のお人柄が、お優しく楽しい先生です。こんなに素晴らしい会ですから、一人でも多くの方に来ていただけたらと私たちは願っています。



「勝翠会」

グループ長 田中 正志

私達は、長野県老人大学 26 期生です。学生のときに「創作実技」で水墨画を習い、卒業の際に教室を発足させ、先生は「大西 勝」先生で会の名を先生の名前を戴き「勝翠会」といたしました。

筆一本で墨の濃淡で完成させることは大変で失敗も多かったが先生の熱心なご指導により、紙の選び方・筆の運び方・墨のつけ方・構図のとり方等を学び、各会主催の展示会に出品するようになり、長野県展には全員が入賞しております。

毎年 1 回秋には長野県中信支部主催の県外スケッチ旅行に参加して、他の教室の皆さんとも交流を図っております。気心も知れ和気あいあいと笑いの多い楽しいグループです。



松本地区 法人賛助会員 様

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ○キッセイ薬品工業株式会社 | ○株式会社 プラルト |
| ○松本倉庫株式会社 | ○株式会社 長野銀行 |
| ○公益社団法人 長野県看護協会 | ○一般社団法人 長野県薬剤師会 |
| ○アズサイエンス株式会社 | ○松本信用金庫 |

法人会員様は、明るく、夢広がる、豊かな「人生 100 年時代」の実現のために（公財）長野県長寿社会開発センターの事業や活動をバックアップされています。

行事予告 1 秋の作品展

日 時：第一次 11月6日(月)～13日(月)「水墨画」
第二次 11月14日(火)～20日(月)
(絵画・写真・俳句・短歌・書道・手工芸等)

会 場：松本合同庁舎 1階ロビー

担 当：活動グループ推進委員会

申 込：活動グループ推進委員 野畑 義貴 TEL/FAX：72-1411 (グループ長経由)

締 切：第一次 10月30日(月)
第二次 11月 7日(火) *作品の搬入・搬出等詳細は別途出品申込書を参照してください。



行事予告 2 ボウリング交流会

日 時：11月16日(木) 10時～12時

会 場：ココレーン松本 (デリシア梓川店南隣り)
松本市梓川 5321-1 ☎78-5656

会 費：1,500円 (ゲーム代・貸靴代・賞品代等)

担 当：活動グループ推進委員会

申 込：活動グループ推進委員 野畑 義貴
TEL/FAX：72-1411 (グループ長経由)

締 切：11月6日(月)



前回の様子

行事予告 3 料理教室交流会

日 時：12月14日(木) 9時30分～12時

会 場：松本合同庁舎 2階調理室

担 当：ローレル

講 師：樋口百合子先生

会 費：800円

申 込：武重 孔二グループ長 TEL/FAX：82-9221
又は活動グループ推進委員 野畑 義貴
TEL/FAX:72-1411(グループ長経由)

締 切：12月5日(火)



前回の様子

行事予告 4 2017 信州ねんりんピック

日 時：12月1日(金)～3日(日) 高齢者作品展
12月2日(土) 式典 文化交流大会
囲碁大会 将棋大会など

会 場：駒ヶ根総合文化センター

12月2日(日) 式典参加について

- ・会場まではバスにて移動します。
- ・集 合：松本合同庁舎
- ・時 間：AM8:00
- ・申 込：小野 松雄 会長
TEL/FAX：82-5356
- ・締 切：11月20日(月)

編集後記

私こと、80歳、年を感じないで動き回っている自分が、どうなるのかなあと、思うようになった。よく食べます。良く動いて、そして少しの社会貢献に勤めようとしている。最近8月 全日本スクウェアダンスコンベンションに行き、多くの人と出会い楽しく過ごした。9月 まさかの愛媛国体に出場、高齢者でも参加できる種目があることは嬉しい。10月 G・G上田大会には、久しぶりに会う仲間。そしてマレットゴルフでの楽しく過ごすありがたさに感謝しつつ、毎日ブドウの出荷作業に追われている。(K・I)