



大北地区 賛助会報

NO137号

平成29年 7月20日
(公財)長野県長寿社会開発センター
大北地区賛助会 発行
大町保健福祉事務所 福祉課
0261(23)6507

6月末 賛助会員数 大北地区 168名・県全体 3,074名

大北地区賛助会 総会・研修会開催

期日：平成29年5月29日（月）
場所：大町合同庁舎 講堂

議事

- 1号議案 平成28年度事業報告
- 2号議案 平成28年度決算報告
- 3号議案 平成29年度事業計画（案）
- 4号議案 平成29年度予算（案）

すべてが承認され可決されました。



研修会

「高齢者が目指す社会参加活動」
講師 NPO法人信州地域社会フォーラム
理事
宮田 守男 先生

アトラクション

オカリナ演奏 アルチェの皆さん



★★★ 丸山 高 会長のご挨拶 ★★★

大北地区賛助会は、「人生90年時代を迎え」高齢者の生きがい、健康作りに積極的に取り組み、「誰でもが、その人らしく生き抜く長寿社会の実現」を目指すべく、市町村単位の各グループによる地域の特色に合わせた様々の奉仕活動を通じ仲間同士の絆を深めています。

また、シニア大学生への賛助会加入説明会の継続により、ここ2年間で51名の新規加入を頂き会員総数が186名となりました。今年度は、3回の会員講座に重点をおき、更なる会員相互の親睦の場となるよう考えています。

賛助会情報誌「りらく」等の手渡し配付も従来通り行い「久しぶり」「元気だったかい」・・・との、心のふれあいを大切に、住み慣れた地域での安全で豊かな長寿社会実現に向け一層努力して参ります。会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

研修会では、宮田 守男先生が「高齢者の目指す社会参加活動」について分かりやすく講演され、高齢期を迎えても前向きな姿勢であれば有意義な立ち位置は沢山あることが理解できました。

アトラクションでは、アルチェの皆さんによるオカリナ演奏で心が癒されました。そして、オカリナ演奏に合わせ会員のみなさんによる合唱は、大いに気分を高めることができました。



平成29年度 大北地区賛助会年間事業計画

月	日	事業名	場所	備考
4月	7日(金)	会計監査	共済クラブ	13:30～
	20日(木)	第1回幹事会・サポーター会議	〃	13:30～
	〃	信州りらく号春号袋詰め	〃	
	〃	賛助会報NO136号	〃	
5月	10日(木)	シニア大学入学式	大町合同庁舎	9:00～
	29日(月)	大北地区賛助会総会・研修会	〃	13:00～
6月	9日(金)	第2回幹事会・サポーター会議	共済クラブ	13:30～
	16日(金)	第1回会員講座(午前)同日開催	サンアルプス大町研修室	9:00～
	〃	夏のスポーツ交流会(11時～)	松川村河川敷マレットゴルフ場	13:00～
7月	14日(金)	大北地域高齢者交流会	高根町マレットゴルフ場・フレンドプラザ大町	9:00～
	20日(木)	グループ長・サポーター会議	共済クラブ	13:30～
	〃	賛助会報NO137号	〃	
8月	〃	信州りらく夏号袋詰め	〃	
	18日(金)	第2回会員講座	大町合同庁舎 講堂	9:00～
	25日(金)	第3回幹事会	共済クラブ	13:00～
9月	30日(土)	信州ねんりんピックスポーツ交流	茅野市運動公園	
10月	19日(木)	信州りらく秋号袋詰め会報138号	共済クラブ	13:30～
	23日(月)	第3回会員講座	大町合同庁舎 講堂	9:00～
	28日(土)	シニア大学OB研修会	平公民館	
11月	3日(金)	3日～5日作品展、シニア大学と一語	フレンドプラザ大町	
	8日(木)	シニア大学賛助会加入説明会	大町合同庁舎	13:00～
	10日(金)	第4回幹事会・サポーター会議	共済クラブ	13:30～
	13日(月)	認知症サポーター養成講座	大町合同庁舎	10:00～
	17日(金)	大北地域タウンミーティング(予定)	大町合同庁舎	10:00～
12月	中旬	中信地区賛助会懇談会(予定)	松本合庁	大北当番
	2日(土)	ねんりんピック文化芸術交流大会	駒ヶ根文化会館	
1月	19日(金)	信州りらく新年号袋詰め	共済クラブ	13:30～
	〃	賛助会報NO 139号	〃	
2月	14日(木)	シニア大学卒業式	大町合同庁舎	10:00～
	23日(金)	第5回幹事会・サポーター会議	共済クラブ	13:30～
3月	9日(金)	春スポーツ交流会(スマイルボーリング)	平公民館	10:00～

平成 29年 5月29日 提出
平成 29年 5月29日 承認

第1回 会員講座・夏のスポーツ交流会

会員講座

平成29年6月16日(金)9時よりサンアルプス大町 研修室において小谷村在住の松澤 宗洋氏を招き「ランプの灯る山小屋」と題して講演をいただきました。

～講演を拝聴して～ ★★★賛助会 会員講座担当：酒井 周一郎さん★★★

今回、松澤 宗洋氏の講演をお願いするにあたり、特に強い思いがありました。それは、春のテレビ朝日の企画で「ランプの灯る山小屋」と題し、1時間番組の放映があったからです。長い間山小屋経営に携わり多くの方が松澤ご夫妻の人柄に魅了されてきました。が、体力的な理由から息子さんへ引き継がれることとなりました。本講演では大町高校の山岳部に入り活動したこと、奥様との出会いや杵池高原でペンション「ベルグハウス」を作った経緯、更に船窪小屋を経営するに至った経過等を詳しく説明されました。人生の大半を山関係で過ごせたことは幸せであり、お世話になった多くの方に感謝の気持ちで一杯であると語られました。

かつて、私が大町山の会に所属していた時、厳冬期の爺ヶ岳東尾根登山のサポート隊に加わり松澤氏の登頂に一翼を担ったことは私の良き思い出である。松澤氏の人間味あふれる人柄や責任感の強い性格は多くの人に慕われ続けてきました。今後は健康に留意され、奥様と共に長生きしてほしいと切に願っています。

47名の聴講者は素晴らし生き方に大満足でありました。



スポーツ交流会・マレットゴルフ大会

講座の後、松川村河川敷マレットゴルフ場で各地区から35名の参加をいただき、熱戦をくり広げました。

～マレットゴルフ大会観戦記腕自慢が集い静かなあつい！戦い～

★★★賛助会 スポーツ、高齢者交流会担当：松澤 周三さん★★★

梅雨入りしたものの晴天が続き乾いた熱風が吹く6月16日松川村河川敷でマレットゴルフ大会が開催された。午前中の講座を終えて35名の参加となった。各グループ4名でチーム編成して、池田を除く3地区より7チームで戦われた。各チーム、優勝を狙って地区で腕に覚えのある選手を厳選し張りつめた雰囲気の中、暑さをものともせず粛々とテンポの速い試合運びとなった。結果のスコアはシングルプレーヤーも多く、100台はほんの僅かでレベルの高さをうかがわせた。

OBとして一芸に秀で情熱をもってそれに打ち込み、共に集える仲間がいれば年齢や天候などの多少の障害は、むしろ奮い立つ動機づけになることを目の当りにした素晴らしい大会でした。



【優勝】：大町Cグループ
 【準優勝】：松川Aグループ
 【3位】：白馬Aグループ

大北地域高齢者交流会

マレットゴルフ大会

平成29年7月14日（金）9時より高根町マレットゴルフ場で各地区から40名の参加をいただき、熱戦をくり広げました。

【男子の部】優勝：傳刀 孝男さん 準優勝：宮坂 忠男さん 3位：綱島 満壽男さん
 【女子の部】優勝：竹村 いく子さん 準優勝：栗林 貴子さん 3位：手塚 高子さん

講演会

午後は、1時30分より、サンアルプス大町 大会議室において「腰原 正己 先生」の「身近な鳥と人の話」と題し、ご講演をいただきました。

日常生活で身近な鳥を特別に意識して毎日を過ごすことは、大方の人にとって稀なことだと思います。しかし、本講演をお聴きして身近な鳥が様々な事情、幾多の変遷を経て現在、私たちと共に生息していることを知ることができました。

これからは、「スズメやカラス」に対する見方がちょっぴり変わるような気がします。



行事予告

※ 8月18日（金）：第2回会員講座 於）大町合同庁舎 講堂
 ※ 10月23日（月）：第3回会員講座 於）大町合同庁舎 講堂
 注；詳細については後日、お知らせします。