

賛助会員会報

** 木 曾 ** 第126号 平成29年7月18日

木曾地区賛助会総会開催

去る4月25日(火)の午後、木曾合同庁舎講堂において、平成29年度木曾地区賛助会総会が開催されました。

議長に佐野 明さんを選出し、議事録署名委員の委嘱の後、議事に入りました。例年のように、前年度の事業報告と決算報告、今年度の事業計画及び予算が審議されたほか、役員改選について審議され、いずれも原案通り可決承認されました。



** 上田 邦男 会長のあいさつ **

木曾路にもようやく遅い春が訪れ、山々の青さが目に染みるようになりました。木曾地区賛助会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。長野県長寿社会開発センター木曾支部木曾地区賛助会定期総会開催にあたり、多くの皆様にお集まりいただき、誠に有り難うございます。

さて、長野県長寿社会開発センターでは、超高齢化社会を迎え、人生90年時代をいかに充実した養生として生きるかが大きな課題であり、高齢者がいくつになってもそれぞれの立場において、その人がその人らしく生活でき、周りからも認められ、地域での役割を担える社会づくりのために様々な事業を展開しています。内山理事長は、「当センターの使命として、1に”意識づくり”、2に”仲間づくりと健康づくり”、3に”人づくり” 4に”コーディネート仕組みづくり”を4本の柱に、誰もがその人らしく生きぬく長寿社会の実現をめざして取り組んでまいりたい。」とおっしゃっています。また、長野県では、平成25年に「しあわせ信州創造プラン」を策定し、そのなかでシニア、シルバーがその培ってきた知識と経験を活かして積極的に就業や社会参加を行うことができる「人生二毛作社会」の実現を目標に掲げています。「人生二毛作」について、内山理事長は、「人生100年時代といわれる今、100歳になっても、寝たきりになっても、ハンディがあっても”居場所”と”出番”がある豊かな人生二毛作社会が始まっています。自分らしく多様な場所を自由に創り出すのはあなた自身であり、趣味・特技を活かす、キャリアを活かす、学びを活かす、場所を活かす、つながりをつくるなど、できることを自分らしく無理なく行うことが大切です。県とともに二毛作社会の実現に向かって取り組んでいきます。」と熱く語られています。

私たちは、以上のような長寿社会開発センターの趣旨に沿い、賛助会員として現在に至っているところです。公益財団法人長野県長寿社会開発センター木曾地区賛助会は賛助会活動を円滑かつ主体的に推進するとともに、会員相互の交流を図り、豊かで活力ある高齢社会の構築及び発展に資することを目的とし、センター木曾支部の内部組織として設置され、事業運営を行ってまいりました。しかし、ここ数年、時代の変化とともに考え方に相違もあり、会員の減少、グループ立ち上げもなく、運営に行き詰まる状態となりました。

平成28年度は、暫定役員構成により、1年間いろいろな面から検討してきました。幸い、28年度シニア大学卒業生の皆さんに、伝統ある賛助会の灯は消したくないとの思いで立ち上がっていただきましたので、(組織を)継続していけることになりました。役員を改選し、事業計画並びに収支予算については暫定案で提案させていただいています。4月7日の活動委員会でその旨の説明をし、ご賛同をいただくことができました。本日の総会でもご提案申し上げます。ご審議のうえご賛同とご協力をいただいて、開発センター設立当時の趣旨に沿い、木曾地区賛助会が益々発展することをお祈りいたします。

最後になりましたが、会員各位・事務局・関係各位のご健康とご多幸を祝し、甚だ簡単ではありますが、ご挨拶いたします。

会長に古澤さん、新体制スタート

総会での承認を受け、古澤幸子会長のもと、平成29年度の活動がスタートしました。

会長	古澤 幸子 (上松町)	
副会長	田ノ上國雄 (木曾町三岳)	※活動サポーター (3名)
幹事長	原 光子 (大桑村) ※	左記、幹事長・会計幹事のほか
幹事(会計)	白金 温 (南木曾町) ※	中邑恵美子 (木曾町福島)
幹事(会報)	越立由美子 (木曾町三岳)	(昨年からの継続、グループ長)
〃	南 由紀子 (〃)	
幹 事	中島卯女子 (木曾町福島)	
〃	田口 靖男 (大桑村)	監事 藤原 好子 (木祖村)
〃	中畑すみよ (大桑村)	〃 高田紀代子 (木曾町新開)



◆◆◆ 古澤会長挨拶 ◆◆◆◆◆

今年2月、シニア大学を卒業させていただきました。

毎年、募集要項を目にしておりましたが、新しい事に挑戦するのは今だと思い、入学をお願いしました。この日以来、かけがえのない、なくてはならない友に巡り合うことができ、あっという間の、充実した2年間でした。あわただしく、講義に遅

れないように家を出て、昼食時間の楽しいひとときが過ぎ、今までとは違った生活が、生まれ変わったような思いでした。どんな時でも仲間の存在があり、一緒に行動を共にしました。社会見学、郡内の自然のすばらしさも改めてそのよさに感動しました。よき先生方のご指導のおかげで、実技もこの歳では無理かなと思いましたが、これからの趣味・特技も変わりました。でも、卒業してから思うと、今まで通り活動や親睦ができるのかと不安になりました。そんな時、時折耳に入っていました木曾地区賛助会で、長年、先輩の方々が活躍しておられるとお聞きし、賛同してくださった同級生のほかに、地域の方とともに入会しました。見学を兼ねて施設のボランティアのお手伝いに参加しました。その時は、奉仕活動では” やってもらうのを待つだけでなく、やってみましょう。そうすると社会参加もできるしね、終わったらお茶を飲み、レクリエーションもして、楽しんでますよ” と、笑顔でおっしゃっていただきました。

最後になりますが、長い間、賛助会の活動にご尽力いただきました上田会長様はじめ役員の皆様には感謝申し上げます。これからもお力添えをお願いします。

地域の方々の協力を得ながら、私達自身が日々健康で、楽しく、有意義に過ごされることを願っております。大勢の皆様の木曾地区賛助会への入会をお待ちしております。

活動グループの紹介

4・5月中に、新たに3つのグループが誕生しました。いずれも、この2月にシニア大学を卒業して賛助会に入会し、グループとしての活動を始めました。具体的な活動の様子は会報で紹介していきますが、「信州りらく」秋号にも1グループが掲載されます。ぜひご覧ください。

グループ名	構成メンバー (グループ長を含む)	おもな活動
朝陽	8名(内、B会員1)	「アイライフきそ」でのボランティア活動
陶輝会	6名(内、B会員1)	陶芸の創作とボランティア活動ほか
第36期生書道教室	11名(内、Bほか5)	書道を通しての生きがいづくり

第22回木曽地域高齢者作品展作品募集!

～個人で1部門3点以内、何部門でも出品できます～

- 1 開催期日 平成29年11月7日(火)・8日(水)
- 2 開催場所 上松町ひのきの里総合文化センター
- 3 展示部門 工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽、その他
- 4 募集期間 平成29年8月7日(月)～10月6日(金) 厳守
(出品カード提出)
- 5 提出先 賛助会員は各グループ長へ提出。一般の方は「町村役場福祉係」または「事務局」へ提出してください。
(グループ長は、出品一覧表を10月13日(金)までに事務局へ)
- 6 作品の搬入 11月6日(月) 午後3:00～4:30
搬出 11月9日(木) 午前8:50～9:30

※ 作品の搬入・搬出は、原則として出品者個人が行う。個人では難しい場合は、各町村委員(役場福祉係)又は支部事務局に相談してください。

木曽地区賛助会スポーツ交流会開催 参加者募集!

- 競技種目 マレットゴルフ (グループでも個人でも参加できます)
- 開催日時 10月6日(金) 8:30～ 開会式 (雨天中止)
- 会場 大桑村スポーツ公園マレットゴルフ場
- 申込期限 9月1日(金) 厳守
- 申込先 各グループ長または支部賛助会事務局 (FAX可)
- 申込方法 グループ長さんのところに、申込用紙があります。
- グループに所属していない方は、電話等で事務局に直接お申込みください。

高齢者作品展参加募集中!

(日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真の6部門)

- 出品者資格 長野県内在住の60歳以上のアマチュア
- 申込期限 平成29年10月27日(金) 16:00まで
- 申込方法・申込先
所定の用紙に必要事項を記入し、各町村役場(住民福祉課)又は支部事務局(木曾保健福祉事務所内)へお申込みください。
※用紙・募集案内は、役場、グループ長、支部事務局にあります。
- 作品搬入 11月24日(金) 16:00まで
各町村役場(住民福祉課)又は支部事務局へ
- 作品の規格 出品規格等の詳細については、「募集案内」をご覧ください。
- 作品展の開催日時・会場 12月1日(金)～3日(日) 駒ヶ根総合文化センター
12月2日(土)の式典・交流イベント等に参加、作品展も見学します。
バスを出します。(申込はグループ長または事務局まで)
※詳細については、支部事務局へお問い合わせください。

2017信州ねんりんピック

スポーツ交流大会参加募集中!

- 参加資格 長野県内在住の60歳以上の者、種目により年齢制限あり
- 参加費 1人 500円(資料・保険料等)
- 種目 ダンススポーツ グラウンドゴルフ ゲートボール ソフトテニス
ソフトバレーボール ペタンク ウォークラリー 弓道 テニス
マレットゴルフ の10種目
- 申込方法・申込先
「参加申込書」を役場・グループ長・支部事務局のいずれかへ提出
(または、県本部、競技運営団体)
※マレットゴルフは支部事務局へ提出(木曾支部の募集定員8名)
- 申込期限 平成29年7月28日(金) 16:00まで
- 開催期日・場所 9月30日(土) 茅野市運動公園
- ※申込先・問い合わせ先 長野県長寿社会開発センター木曾支部事務局(25-2218)

【編集後記】

風薫るみどり豊かな季節となりました。何もわからないまま会報の役を引き受けて、戸惑いを感じています。木曾地区から賛助会がなくなるかもという話をお聞きしまして、とても寂しい気持ちになったことは確かでした。

今までの先輩の方々の活動などを大切にして、日々の生活に生きがいを感じ、社会に参加・貢献できたら幸いと思います。

この会報を届けられる事、皆様のご協力ありがとうございます。

(会報担当幹事; 越立由美子、南 由紀子)