

信州ねんりんピック 高齢者作品展入選者表彰式

11月22日に大町合同庁舎にて表彰式が行われました。

入選者

手工芸の部	長野県長寿社会開発センター理事長賞（瞬間）	横澤 和子	大町市
彫刻の部	長野県共同募金会会長賞（八方尾根）	横山 忠利	白馬村
写真の部	奨励賞（ツーショット）	関川 秀孝	池田町



シニア大学34・35期生全体OB会開催

今回、企画を新たに卒業後のクラブ活動発表会にし、盆栽、炭植栽、山野草、池田町バラ愛好会他4クラブが出展し、日頃の成果を発表しました。又お昼には、いきいきそば打ちクラブ、35そば打ちクラブが新そばの手打ちを披露し、とても美味しいと好評でした。

賛助会の役員のみなさんは受付を担当され多くの参加者に満足顔でした。参加者74名



シニア大学生との交流

大北地域高齢者交流会

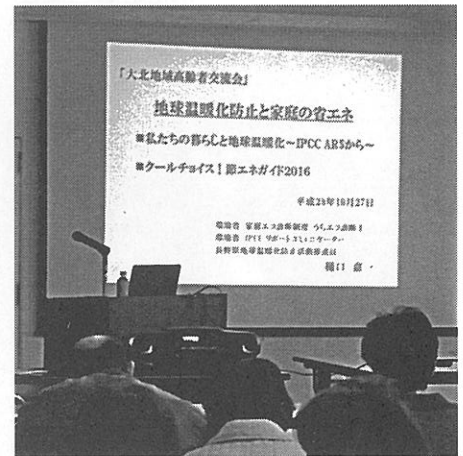
大町グループ 高木 榮子

賛助会、いきいき実践塾OB、シニア大学生が参加し午前中はマレットゴルフを行い日頃の練習の成果を発揮し、男女とも賛助会員の方が優勝され、交流と親睦が図れた大会でした。

午後は講演会と言うことでマレットに参加されない方も参加され、NPO法人CO2バンク推進機構の講師による「家庭の省エネ」について講演をお聞きました。

地球温暖化と異常気象は二酸化炭素CO2の放出が原因と言われております。

無理せず、無駄を省き、お金を掛けずに手を掛けること、生活を楽しむ感覚で、節約、工夫する賢い暮らしを目指してみようと意を新たにす講演でした。



認知症サポーター養成講座

シニア大学との交流講座と言うことで4回目を開催しました。認知症を正しく理解することが重要であると講師の先生が話しておられました。誰でもが認知症について正しい知識をもち認知症の人や家族を支える手立てを知っていれば、「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。そんなことを目指しての共同講座を開催しています。



大北地域タウンミーティング

11月18日に大町合同庁舎にて開催されました。テーマは一人ひとりが始める「人生二毛作生涯現役」の社会参加という事で、講師にシニア大学長野学部 講師 丸田 勉先生演題「高齢期における社会参加」について、もう一人は、県長寿社会開発センター活動推進コーディネーター大塚 佳織さん「シニアの二毛作・生涯現役って?」と題して講演しました。



行事予告

—大北地区賛助会主催—

春のスポーツ交流会

《日 時》 平成29年 3月10日(金)

集合 午前9時45分ゲーム開始午前10時

《場 所》 大町市 平公民館 講堂

《種目》「スマイルボーリング」

《申し込み》 各地区グループ長(5人1組で申し込み
下さい) 締切は2月24日(金)

(白馬G 丸山・大町G 伊藤 池田G 竹内
・松川G 浅原・美麻G 宮田まで)

冬の堅くなった体をほぐしましょう。

会員以外の方も参加できますよ

平成29年度 長野県シニア大学学生募集

【一般コース】

入学資格	概ね 60 歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方 ※過去(平成26年度以前)に長野県シニア大学を卒業された方も入学可。
募集人員	1,200人 佐久学部 140人 上小学部 100人 諏訪学部 100人 伊那学部 110人 飯伊学部 110人 木曾学部 50人 松本学部 240人 大北学部 50人 長野学部 240人 北信学部 60人
学習期間・時間	2年 60時間 / 年 (年間15日×4時間 / 日)
学習内容	地域活動を行なうための幅広い分野の学習・実践を行ないます。 教養講座(知識や教養を身につける講座) 実技講座(趣味と健康づくりの講座) 実践講座(社会参加活動を実践する講座)
授業料	年額 10,000円 (授業料の改定があったときは、改定後の授業料となります。) このほかに、教材費や自治会費等の費用が必要です。

【専門コース】新設

入学資格	概ね 50 歳以上の県内在住者で、地域課題を解決する専門的なスキルを身につけ、実践者として活動しようとする方
募集人員	30人 長野学部に設置(長野地区以外に在住の方も受講可能です。)
学習期間・時間	1年 35時間 / 年 (自主活動、個別学習は含みません)
学習内容	ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通じて学びます。 基礎科目:共通の認識を学ぶ講座。 専門基礎科目 テーマ(地域創造、社会的起業、創造的な生き方)を選択する手がかりとする講座。 専門科目:上記の3つのテーマから選択し活動者としての知識を身につける講座。 報告会:学習状況や成果を報告し、評価やアドバイスを受けます。
授業料	年額 26,000円 (他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。)

募集期間	平成29年2月1日(水)～2月28日(火) (郵送の場合2月28日の消印有効)
募集案内 入学願書	募集案内・入学願書は、県保健福祉事務所(福祉課)、市役所・町村役場において配付します。(1月初旬～)
申込み先	各学部[県保健福祉事務所(福祉課)]、市役所・町村役場へ持参または郵送
入学決定	3月下旬に各学部から通知します。
問合せ先	長野県シニア大学本部 (公益財団法人長野県長寿社会開発センター) 〒380-0928 長野市若里7-1-7 TEL 026-226-3741 FAX 026-226-8327 ホームページ http://www.nicesenior.or.jp/ 長野県シニア大学各学部[県保健福祉事務所(福祉課)] ※専門コースについては本部へお問い合わせください。